

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 1

患者姓名：蒋艳英	性别：女	年龄：50岁
主诉：月经5+月未至		
现病史：月经5+月未至，色素沉着明显，脸部黄斑多，时感身软乏力，神疲倦怠		
既往史：无		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：体重50kg，身高168cm，腰围65.5cm。		
中医诊断：月经病——气虚血瘀证		
西医诊断：闭经		
治法：益气活血化瘀		
处方： 熟地黄 15g 山药 15g 山茱萸 15g 茯苓 15g 泽泻 15g 丹皮 10g 柴胡 15g 白芍 15g 当归 10g 栀子 15g 酸枣仁 30g 莱菔子 20g 苏子 15g 淫羊藿 30g 仙茅 10g 丹参 15g 合欢花 20g 首乌藤 20g。6剂，水煎服。		
疗效：1周后复诊，面带喜悦，疲乏较前好转，。		
二诊：月经5+月未至，色素沉着明显，脸部黄斑多，时感身软乏力，神疲倦怠。服药后症状好转		
三诊：月经5+月未至，色素沉着明显，脸部黄斑多，时感身软乏力，神疲倦怠。服药后症状好转		

张发荣教授点评：淫羊藿味辛甘性温，走肝肾二经。淫羊藿味辛甘性温，走肝肾二经。为补命门、益精气、强筋骨、补肾壮阳之要药，临床常用于治疗男子阳痿不举、滑精早泄、小便不禁以及女子不孕等症。

签名：

2021年7月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 2

患者姓名：李师琼	性别：女	年龄：43岁
主诉：失眠 20+天		
现病史：失眠 20+天，口干不欲饮水，面色暗淡无华，饮食尚可，大便干燥，数日一行。		
既往史：无。		
过敏史：无		
体格检查：舌质紫暗有瘀斑。		
辅助检查：无。		
中医诊断：不寐——瘀血阻滞证		
西医诊断：睡眠障碍		
治法：活血化瘀安神		

处方：

黄连 9g 茯苓 15g 法半夏 15g 陈皮 15g 枳实 10g 竹茹 15g 炙甘草 10g 酸枣仁 20g 知母 20g 川芎 15g 柏子仁 10g 制何首乌 10g 漏芦 10g 藿香 15g 肉苁蓉 15g 黄芪 30g 当归 10g 党参 20g 合欢花 20g 首乌藤 20g 青皮 15g 香附 15g 薏苡仁 20g 白蒺 10g 女贞子 10g 阿胶 15g 蜂蜜适量。14 剂，熬成膏剂。

疗效：1 周后复诊，服药后症状较前改善。

二诊：失眠 1+月，口干不欲饮水，面色暗淡无华，饮食尚可，大便干燥，数日一行。服药后症状较前改善。

三诊：失眠 1+月，口干不欲饮水，面色暗淡无华，饮食尚可，大便干燥，数日一行。服药后症状较前改善。

张发荣教授点评：膏方一般由 20 味左右的中药组成，具有很好的滋补作用。膏方又叫膏剂，以其剂型为名，属于中医里丸、散、膏、丹、酒、露、汤、锭八种剂型之一。膏方一般由 20 味左右的中药组成，具有很好的滋补作用。

签名：

2021 年 7 月 1 日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 3

患者姓名：袁萌	性别：女	年龄：30 岁
主诉：多食易饥 6+月		

现病史：多食易饥 6+月，体重下降，时感心慌心悸，心率 110 次/分，FSH 下降，FT3、FT4 升高，触诊甲状腺肿大。
既往史：无。
过敏史：无
体格检查：甲状腺 I 度肿大。
辅助检查：FSH 下降，FT3、FT4 升高。
中医诊断：瘰疬——痰湿凝滞证
西医诊断：甲亢
治法：行气化痰散结
处方： 柴胡 15g 黄芩 15g 党参 30g 法半夏 15g 大枣 15g 玄参 15g 浙贝母 15g 牡蛎 15g 白花蛇舌草 15g 夏枯草 15g 猫爪草 15g 半枝莲 15g 炙甘草 10g 地骨皮 20g 丹参 15g 苦参 10g。6 剂，水煎服。
疗效：多食易饥 6+月，体重下降，时感心慌心悸等症状较前好转，心率 100 次/分，触诊甲状腺肿大。
二诊：多食易饥 6+月，体重下降，时感心慌心悸等症状较前好转，心率 100 次/分，触诊甲状腺肿大。
三诊：多食易饥 6+月，体重下降，时感心慌心悸等症状较前好转，心率 100 次/分，触诊甲状腺肿大。
张发荣教授点评：猫爪草甘辛;温;性平;归肝;肺经。猫爪草甘辛;温;性平;归肝;肺经。解毒;化痰散结。主治瘰疬;结核;咽炎;疔疮;蛇咬伤;疟疾;偏头痛;牙痛。

签名:

2021年7月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 4

患者姓名：何彩虹	性别：女	年龄：34岁
主诉：失眠 1+月		
现病史：失眠 1+月，入睡困难，睡后易醒，急躁易怒，进食后胃脘不舒，食少，大便时溏，小便正常		
既往史：无		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：不寐——肝郁乘脾		
西医诊断：睡眠障碍		
治法：调和肝脾		
处方： 柴胡 10g 黄芩 15g 法半夏 15g 党参 20g 大枣 10g 苍术 15g 厚朴 15g 陈皮 10g 炙甘草 10g 合欢花 20g 首乌藤 20g 酸枣仁 20g 腊梅花 20g 藿香 15g 薏苡仁 20g 白蔻 10g 龙胆草 15g 金钱草 20g。6 剂，水煎服。		

疗效：失眠 1+月，服药后症状较前好转
二诊：失眠 2+月，入睡困难，睡后易醒，急躁易怒，进食后胃脘不舒，食少，大便时溏，小便正常，服药后症状较前好转
三诊：失眠 1+月，入睡困难，睡后易醒，急躁易怒，进食后胃脘不舒，食少，大便时溏，小便正常，服药后症状较前好转
张发荣教授点评：柴胡始载于《神农本草经》，列为上品。清虚热中药，用于感冒发热、寒热往来、疟疾、肝郁气滞、胸肋胀痛、脱肛、子宫脱落、月经不调。柴胡始载于《神农本草经》，列为上品。 签名： 2021 年 7 月 1 日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 5

患者姓名：徐俊杰	性别：女	年龄：18 岁
主诉：痛经 10+年		
现病史：痛经 10+年，月经中夹少量血块，平素消化不良，偶胃部胀满，曾患十二指肠球部溃疡。		
既往史：十二指肠球部溃疡。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		

中医诊断：月经病——寒热错杂证
西医诊断：痛经
治法：平调寒热
<p>处方：</p> <p>法半夏 15g 黄芩 15g 黄连 9g 干姜 10g 大枣 10g 党参 20g</p> <p>炙甘草 10g 丹参 15g 木香 10g 砂仁 10g 香附 15g 郁金 15g</p> <p>瓜蒌皮 15g。6 剂，水煎服。</p>
疗效：月经未至，消化不良症状好转
二诊：痛经 10+年，月经中夹少量血块，平素消化不良，偶胃部胀满，曾患十二指肠球部溃疡。月经未至，消化不良症状好转
三诊：痛经 10+年，月经中夹少量血块，平素消化不良，偶胃部胀满，曾患十二指肠球部溃疡。月经未至，消化不良症状好转
<p>张发荣教授点评：半夏泻心汤寒热平调，消痞散结。半夏泻心汤寒热平调，消痞散结。主治寒热错杂之痞证。心下痞，但满而不痛，或呕吐，肠鸣下利，舌苔腻而微黄。（本方常用于急慢性胃肠炎、慢性结肠炎、慢性肝炎、早期肝硬化等属中气虚弱，寒热互结者。） 签名：</p> <p style="text-align: right;">2021 年 7 月 1 日</p>

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 6

患者姓名：刘凤成	性别：男	年龄：39 岁
----------	------	---------

主诉：失眠 20+天
现病史：失眠 20+天，入睡困难，睡后易惊。
既往史：无。
过敏史：无
体格检查：未见明显异常。
辅助检查：无。
中医诊断：不寐——心肾不交
西医诊断：睡眠障碍
治法：交通心肾
处方： 生地黄 15g 玄参 15g 丹参 15g 党参 30g 天冬 15g 五味子 15g 柏子仁 15g 酸枣仁 30g 茯苓 15g 远志 10g 桔梗 15g 合欢花 20g 腊梅花 20g 首乌藤 20g。8 剂，水煎服。
疗效：服药后症状好转
二诊：失眠 40+天，入睡困难，睡后易惊。服药后症状好转
三诊：失眠明显好转，入睡困难，睡后易惊。服药后症状好转
张发荣教授点评：远志性味苦、辛、温。归心、肾、肺经。远志性味苦、辛、温。归心、肾、肺经。安神益智，解郁。治惊悸，健忘，梦遗，失眠，咳嗽多痰，痈疽疮肿。 签名：

2021年7月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 7

患者姓名：陶维芬	性别：女	年龄：70岁
主诉：失眠 1+月		
现病史：失眠 1+月，平素易疲劳乏力，食少纳差，大便稀溏，小便不利，自觉口干。		
既往史：无		
过敏史：无		
体格检查：无		
辅助检查：无		
中医诊断：不寐——痰湿阻滞，心肾不交		
西医诊断：睡眠障碍		
治法：燥湿化痰，交通心肾		
处方： 栀子 15g 当归 10g 黄芩 15g 川木通 10g 泽泻 15g 车前子 15g 柴胡 15g 生甘草 10g 龙胆草 15g 酸枣仁 20g 茯苓 20g 知母 15g 川芎 15g 莱菔子 20g		

<p>柏子仁 15g 杏仁 15g 枇杷叶 15g 党参 20g 黄芪 20g 藿香 15g 白蔻 10g。6剂，水煎服。</p>
<p>疗效：自觉口干的症状较前好转</p>
<p>二诊：失眠，疲劳乏力，食少纳差，大便稀溏，小便不利，自觉口干等症状较前好转</p>
<p>三诊：失眠，疲劳乏力，食少纳差，大便稀溏，小便不利，自觉口干等症状较前好转</p>
<p>张发荣教授点评：龙胆泻肝汤主治肝胆实火上扰，症见头痛目赤，胁痛口苦，耳聋、耳肿；或湿热下注，症见阴肿阴痒，筋痿阴汗，小便淋浊，妇女湿热带下等。龙胆泻肝汤主治肝胆实火上扰，症见头痛目赤，胁痛口苦，耳聋、耳肿；或湿热下注，症见阴肿阴痒，筋痿阴汗，小便淋浊，妇女湿热带下等。（本方常用于顽固性偏头痛、头部湿疹、高血压、急性结膜炎、虹膜睫状体炎、外耳道疔肿、鼻炎、急性黄疸性肝炎、急性胆囊炎，以及泌尿生殖系统炎症、急性肾盂肾炎、急性膀胱炎、尿道炎、外阴炎、睾丸炎、腹股沟淋巴腺炎、急性盆腔炎、带状疱疹等属肝经实火、湿热者。 签名：</p> <p style="text-align: right;">2021年7月1日</p>

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 8

患者姓名：李冬梅	性别：女	年龄：26岁
主诉：月经不调 10+月		
现病史：月经不调 10+月，10个月来月经 2次，量少，有少许血块，小腹隐痛，近日便秘，小便正常		

既往史：无
过敏史：无
体格检查：无。
辅助检查：无。
中医诊断：月经病——气虚血瘀证
西医诊断：月经紊乱
治法：益气活血化瘀
处方： 黄芩 15g 黄连 9g 当归 10g 熟地黄 15g 川芎 15g 白芍 15g 丹参 15g 泽兰 15g 漏芦 15g 女贞子 15g。6 剂，水煎服。
疗效：服药后月经已至，便秘症状好转，小便正常
二诊：月经不调 10+月，10 个月来月经 2 次，量少，有少许血块，小腹隐痛，服药后月经已至，便秘症状好转。
三诊：月经不调 10+月，10 个月来月经 2 次，量少，有少许血块，小腹隐痛，服药后月经已至，便秘症状好转。
张发荣教授点评：泽兰苦，微温，无毒。泽兰苦，微温，无毒。《别录》曰：甘。普曰：神农、黄帝、岐伯、桐君：酸，无毒。李当之：小温。权曰：苦、辛。 之才曰：防己为之使。 签名： 2021 年 7 月 1 日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 9

患者姓名：余小平	性别：男	年龄：40 岁
主诉：失眠 1+月		
现病史：失眠 1+月，四肢冷，性功能障碍，起搏困难，自诉近日工作压力大，		
既往史：无		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：不寐——阴虚火旺证		
西医诊断：睡眠障碍		
治法：滋阴清热		
处方： 生黄芪 40g，熟地 20g，生白术 40g，山药 15g，山萸 15g，生甘草 5g，杜仲 10g，枸杞 10g，扁豆 15g，茯苓 20g，佩兰 10g，丹参 10g，白芍 20g，柴胡 10g，蝉蜕 10g，白鲜皮 10g。7 剂，水煎服。		
疗效：失眠，四肢冷，性功能障碍，起搏困难症状较前好转		
二诊：失眠，四肢冷，性功能障碍，起搏困难症状较前好转		

三诊：失眠，四肢冷，性功能障碍，起搏困难症状较前好转

张发荣教授点评：脏躁。精神恍惚，常悲伤欲哭，不能自主，心中烦乱，睡眠不安，甚则言行失常，呵欠频作，舌淡红苔少，脉细略数。酸枣仁汤治疗脏躁。精神恍惚，常悲伤欲哭，不能自主，心中烦乱，睡眠不安，甚则言行失常，呵欠频作，舌淡红苔少，脉细略数。 签名：

2021年7月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 10

患者姓名：林锦厉	性别：男	年龄：35岁
主诉：失眠 20+天		
现病史：失眠 20+天，入睡尚可，中途醒后难再入睡，手心汗多，大便不成形，小便尚可		
既往史：无		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无		
中医诊断：不寐——阴虚火旺证		
西医诊断：睡眠障碍		
治法：滋阴降火		

<p>处方：</p> <p>竹茹 15g 胆南星 10g 法半夏 15g 茯苓 15g 陈皮 15g 栀子 15g 首乌藤 20g 合欢花 20g 酸枣仁 20g 川芎 15g 知母 15g 龙骨 20g 牡蛎 20g 连翘 15g 黄 连 9g。6 剂，水煎服。</p>
<p>疗效：失眠，中途醒后难再入睡，手心汗多，大便不成形等症状较前好转</p>
<p>二诊：失眠 30+天，入睡尚可，中途醒后难再入睡，手心汗多，大便不成形， 小便尚可</p>
<p>三诊：失眠 30+天，入睡尚可，中途醒后难再入睡，手心汗多，大便不成形， 小便尚可</p>
<p>张发荣教授点评：酸枣仁汤具有养血安神，清热除烦之功效。酸枣仁汤具有养 血安神，清热除烦之功效。主治肝血不足，虚热内扰证。虚烦失眠，心悸不安， 头目眩晕，咽干口燥，舌红，脉弦细。临床常用于治疗神经衰弱、心脏神经官 能症、更年期综合征等属于心肝血虚，虚热内扰者。 签名：</p> <p style="text-align: right;">2021 年 7 月 1 日</p>

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 11

患者姓名：扎西拉姆	性别：女	年龄：58 岁
主诉：失眠 20+年		
现病史：失眠 20+年，绝经 8 年，口干，脱发，耳鸣，健忘，烦躁易怒。		

既往史：无。
过敏史：无
体格检查：未见明显异常。
辅助检查：无。
中医诊断：不寐——肝气郁结证
西医诊断：睡眠障碍
治法：理气解郁
<p>处方：</p> <p>牡丹皮 10g 栀子 15g 柴胡 15g 白芍 15g 茯苓 15g 白术 15g 首乌藤 20g 酸枣仁 20g 柏子仁 20g 龙胆草 15g 黄柏 15g 薄荷 15g 当归 15g 苍术 10g 川芎 15g 香附 15g 建曲 10g 知母 10g。6 剂，水煎服。</p>
疗效：失眠，口干，脱发，耳鸣，健忘，烦躁易怒等症状较前好转
二诊：失眠 20+年，绝经 8 年，口干，脱发，耳鸣，健忘，烦躁易怒的症状较前好转
三诊：失眠 20+年，绝经 8 年，口干，脱发，耳鸣，健忘，烦躁易怒的症状较前好转
<p>张发荣教授点评：栀子清热凉血。栀子治疗血热吐衄：本品功能清热凉血，可用治血热妄行之吐血、衄血等证，三焦火盛迫血妄行之吐血、衄血。</p> <p>签名：</p> <p style="text-align: right;">2021 年 7 月 1 日</p>

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 12

患者姓名：陈涛	性别：男	年龄：18 岁
主诉：入睡困难 1+月		
现病史：入睡困难 1+月，严重失眠，过度焦虑，食少纳呆，大便时溏，小便可		
既往史：无。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：不寐——肝郁气滞夹湿		
西医诊断：睡眠障碍		
治法：疏肝理气解郁		
处方： 当归 10g 芍药 10g 柴胡 15g 茯苓 15g 白术 15g 香附 10g 栀子 6g 苍术 10g 建曲 9g 酸枣仁 15g 川芎 9g 知母 10g 炙甘草 6g。6 剂，水煎服。		
疗效：入睡困难，严重失眠，过度焦虑，食少纳呆，大便时溏的症状较前好转。		
二诊：入睡困难 1+月，严重失眠，过度焦虑，食少纳呆，大便时溏等症状较前好转		
三诊：入睡困难 1+月，严重失眠，过度焦虑，食少纳呆，大便时溏等症状较前好转		

张发荣教授点评：栀子具有泻火除烦，清热利湿，凉血解毒功效。栀子具有泻火除烦，清热利湿，凉血解毒功效。主治热病心烦，湿热黄疸，血淋涩痛，血热吐衄，目赤肿痛，火毒疮疡。 签名：

2021年7月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 13

患者姓名：廖海燕	性别：女	年龄：32岁
主诉：入睡困难 1+月		
现病史：入睡困难 1+月，脱发，月经减少，痛经，手足冷，晨起口苦，食少，纳差，乏力少气		
既往史：无。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：不寐——阴虚血少证		
西医诊断：睡眠障碍		
治法：养阴安神,行气活血		
处方： 牡丹皮 10g 栀子 15g 柴胡 15g 茯苓 15g 白芍 15g 白术 10g 薄荷 10g 当归 10g 炙甘草 10g 香附 15g 建曲 10g 川芎 15g 苍术 20g 丹参 10g 龙胆草 10g 合欢花 20g 首乌藤 20g 藿香 15g 白蔻 10g 黄芩 20g。6剂，水煎服。		

<p>疗效：入睡困难，脱发，月经减少，痛经，手足冷，晨起口苦，食少，纳差，乏力少气等症状好转</p>
<p>二诊：入睡困难 1+月，脱发，月经减少，痛经，手足冷，晨起口苦，食少，纳差，乏力少气的症状较前好转</p>
<p>三诊：入睡困难 1+月，脱发，月经减少，痛经，手足冷，晨起口苦，食少，纳差，乏力少气的症状较前好转</p>
<p>张发荣教授点评：薄荷辛，温，无毒。薄荷辛，温，无毒。贼风伤寒发汗，恶气心腹胀满，霍乱，宿食不消，下气，煮汁服之，发汗，大解劳乏，亦堪生食（《唐本》） 签名：</p> <p style="text-align: right;">2021年7月1日</p>


张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 14

患者姓名：赵全旭	性别：男	年龄：20岁
主诉：入睡困难 1周		
现病史：入睡困难 1周，自诉近日工作压力大，心神不宁，易惊，口不苦，平素不饮酒		
既往史：无。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：不寐——阴虚血少证		

西医诊断：睡眠障碍
治法：滋阴安神
<p>处方：</p> <p>党参 15g 茯苓 15g 玄参 10g 丹参 10g 桔梗 6g 远志 10g 当归 9g 五味子 10g 麦冬 9g 天冬 9g 酸枣仁 10g 柏子仁 6g 生地黄 10g 龙胆草 12g 腊梅花 20g 合欢花 20g。6 剂，水煎服。</p>
疗效：心神不宁，易惊的症状较前好转。
二诊：入睡困难 2 周，自诉近日工作压力大，心神不宁，易惊的症状较前好转。
三诊：入睡困难 2 周，自诉近日工作压力大，心神不宁，易惊的症状较前好转。
<p>张发荣教授点评：腊梅花解毒清热;理气开郁。腊梅花解毒清热;理气开郁。主暑热烦渴;头晕;胸闷脘痞;梅核气;咽喉肿痛;百日咳;小儿麻疹;烫火伤。开郁和中，化痰，解毒。用于郁闷心烦，肝胃气痛，梅核气，瘰疬疮毒。</p> <p>签名：</p> <p style="text-align: right;">2021 年 7 月 1 日</p>

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 15

患者姓名：陈生文	性别：女	年龄：40 岁
主诉：精神淡漠 10+天		
现病史：精神淡漠 10+天，食欲下降，口干，痛经，经色黑，无血块，睡眠不佳，视物模糊，大便干，小便正常。		
既往史：无。		

过敏史：无
体格检查：未见明显异常。
辅助检查：无。
中医诊断：瘦病——气阴两虚证
西医诊断：甲亢
治法：益气养阴
<p>处方：</p> <p>党参 20g 麦冬 12g 五味子 10g 熟地黄 15g 川牛膝 15g 炒白术 15g 白附片 52g 连翘 15g 藿香 15g 白蔻 10g 合欢花 20g 首乌藤 20g 乌梅 10g 金樱子 20g 当归 10g 丹参 15g 小茴香 10g 炒麦芽 20g 炒鸡内金 15g。14 剂，水煎服。</p>
疗效：精神淡漠，食欲下降，口干，痛经，经色黑，无血块，睡眠不佳，视物模糊，大便干等症状好转。
二诊：精神淡漠 10+天，食欲下降，口干，痛经，经色黑，无血块，睡眠不佳，视物模糊，大便干，小便正常。症状较前好转。
三诊：精神淡漠 10+天，食欲下降，口干，痛经，经色黑，无血块，睡眠不佳，视物模糊，大便干，小便正常。症状较前好转。
<p>张发荣教授点评：五月常服五味子以补五脏气。孙思邈：五月常服五味子以补五脏气。遇夏月季夏之间，困乏无力，无气以动，与黄芪、人参、麦门冬，少加黄檗煎汤服，使人精神顿加，两足筋力涌出。生用。六月常服五味子，以益肺金之气，在上则滋源，在下则补肾。</p> <p>签名：</p>

2021年7月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 16

患者姓名：潘永和	性别：男	年龄：55岁
主诉：发现血糖升高10年		
现病史：发现血糖升高10年，现口服格列齐特+二甲双胍 各1粒 qd，服药不规律，现空腹血糖控制在4-5mmol/L。近日体检发现胆结石1.9cm，无腹部症状，急躁易怒，纳差。		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——痰阻气滞证		
西医诊断：2型糖尿病		
治法：化痰行气		
处方： 柴胡10g 白芍15g 郁金15g 香附15g 金钱草30g 炒山楂30g 鸡内金15g 麦芽30g 熟地黄15g 山药15g 山茱萸15g 茯苓15g 泽泻15g 牡丹皮10g。6剂，水煎服。		
疗效：急躁易怒，纳差症状较前好转		

二诊：发现血糖升高 10 年，现空腹血糖控制在 4-5mmol/L。急躁易怒，纳差症状较前好转。
三诊：发现血糖升高 10 年，现空腹血糖控制在 4-5mmol/L。急躁易怒，纳差症状较前好转。
张发荣教授点评：炒山楂:酸味减弱，缓和对胃的刺激性，善于消食化积。用于脾虚食滞，食欲不振。炒山楂:酸味减弱，缓和对胃的刺激性，善于消食化积。用于脾虚食滞，食欲不振。焦山楂:酸味减弱，增强苦味，长于消食止泻。山楂炭:性收涩，具止血、止泻作用。 签名： 2021 年 7 月 1 日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 17

患者姓名：纪尽善	性别：男	年龄：69 岁
主诉：发现血糖升高 20+年		
现病史：发现血糖升高 20+年，眊多，大便干，便秘		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——肝肾阴虚证		
西医诊断：2 型糖尿病		
治法：滋肝肾阴		

<p>处方：</p> <p>漏芦 10g 酒军 5g 天葵子 15g 太子参 30g 麦冬 15g 五味子 10g</p> <p>熟地黄 15g 山药 15g 山茱萸 15g 茯苓 15g 泽泻 15g 牡丹皮 10g</p> <p>荷叶 20g 野菊花 15g 粉葛 20g。6 剂，水煎服。</p>
<p>疗效：眊多，大便干，便秘等症状好转</p>
<p>二诊：发现血糖升高 20+年，眊多，大便干，便秘</p>
<p>三诊：发现血糖升高 20+年，眊多，大便干，便秘</p>
<p>张发荣教授点评：葵子治疗痈肿，瘰疬，疔疮。天葵子用于痈肿，瘰疬，疔疮，淋浊，带下，肺虚咳嗽，疝气，癫痫，小儿惊风，痔疮，跌打损伤。 签名：</p> <p style="text-align: right;">2021 年 7 月 1 日</p>

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 18

患者姓名：赵春玲	性别：女	年龄：57 岁
主诉：发现血糖升高 6+年		
现病史：发现血糖升高 6+年，糖化血红蛋白升高，空腹血糖 6.2mmol/L，头痛、头晕、耳鸣、眠差，起夜 2-3 次，便秘，口干口苦		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		

中医诊断：消渴病——气虚血瘀证
西医诊断：2型糖尿病
治法：益气活血化痰
<p>处方：</p> <p>藿香 15g 白蔻 10g 石菖蒲 10g 远志 15g 黄芪 30g 当归 10g 川芎 20g 桃仁 15g 红花 10g 赤芍 15g 决明子 20g 漏芦 10g 厚朴 15g 天麻 15g 茵陈 30g 菊花 15g 栀子 15g。6剂，水煎服。</p>
疗效：头痛、头晕、耳鸣、眠差，便秘，口干口苦等症状好转，起夜1-2次。
二诊：发现血糖升高6+年，平素血糖控制可，头痛、头晕、耳鸣、眠差，起夜1-2次，便秘，口干口苦
三诊：发现血糖升高6+年，平素血糖控制可，头痛、头晕、耳鸣、眠差，起夜1-2次，便秘，口干口苦
<p>张发荣教授点评：漏芦入胃、大肠经。漏芦入胃、大肠经。清热解毒，消痈，下乳，舒筋通脉。 签名：</p> <p style="text-align: right;">2021年7月1日</p>

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 19

患者姓名：王婷竹	性别：女	年龄：23岁
----------	------	--------

主诉：发现血糖升高 5 年
现病史：发现血糖升高 5 年，（糖尿病家族史），随机血糖 5.9mmol/L，汗多、怕冷、神差乏力，梦多，纳少，眼球略突出 2 年，轻度脂肪肝，小便可，便秘，月经量少
既往史：糖尿病。
过敏史：无
体格检查：未见明显异常。
辅助检查：无。
中医诊断：消渴病——气阴两虚证
西医诊断：2 型糖尿病
治法：益气养阴
处方： 山茱萸 20g 牡蛎 20g 浮小麦 30g 当归 15g 黄芩 30g 黄连 9g 黄芪 15g 黄柏 15g 熟地黄 15g 生地黄 15g。6 剂，水煎服。
疗效：汗多、怕冷、神差乏力，梦多，纳少，眼球略突出，轻度脂肪肝，小便可，便秘，月经量少
二诊：发现血糖升高 5 年，（糖尿病家族史），汗多、怕冷、神差乏力，梦多，纳少，眼球略突出 2 年，轻度脂肪肝，小便可，便秘，月经量少
三诊：发现血糖升高 5 年，（糖尿病家族史），汗多、怕冷、神差乏力，梦多，纳少，眼球略突出 2 年，轻度脂肪肝，小便可，便秘，月经量少

张发荣教授点评：浮小麦味甘；性凉，归心经。浮小麦味甘；性凉，归心经，除虚热；止汗。主止阴虚发热；盗汗；自汗。 签名：

2021年7月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 20

患者姓名：龙于乾	性别：男	年龄：70岁
主诉：发现血糖升高10+年		
现病史：发现血糖升高10+年，手足麻木，膝关节痛，足略肿，尿酸高，汗多，便干。		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——气滞血瘀证		
西医诊断：2型糖尿病		
治法：活血化瘀		
处方： 猪苓 15g 茯苓 15g 泽泻 15g 白术 15g 桂枝 10g 桑白皮 15g 地骨皮 15g 川牛膝 15g 薏苡仁 20g 木瓜 15g 桃仁 15g 红花 10g 金樱子 20g 漏芦 10g 大		

黄 5g 黄芪 30g。6 剂，水煎服。
疗效：手足麻木，膝关节痛，足略肿，尿酸高，汗多，便干等症状好转
二诊：发现血糖升高 10+年，手足麻木，膝关节痛，足略肿，尿酸高，汗多，便干。
三诊：发现血糖升高 10+年，手足麻木，膝关节痛，足略肿，尿酸高，汗多，便干。
张发荣教授点评：大黄泻热毒，破积滞，行瘀血。治实热便秘，谵语，食积痞满，大黄泻热毒，破积滞，行瘀血。治实热便秘，谵语，食积痞满，痢疾初起，里急后重，瘀停经闭，癥瘕积聚，时行热疫，暴眼赤痛，吐血，衄血，阳黄，水肿，淋浊，痈疡肿毒，疔疮，汤火伤。 签名： 2021 年 7 月 1 日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 21

患者姓名：宋群英	性别：女	年龄：66 岁
主诉：发现血糖升高 10+年		
现病史：发现血糖升高 10+年，空腹血糖 7.0mmol/L,大便干，舌质暗黑，手抖不能自主，		
既往史：既往有帕金森病、糖尿病病史。		
过敏史：无		

体格检查：未见明显异常。
辅助检查：无。
中医诊断：消渴病——肝阳上亢证
西医诊断：2型糖尿病
治法：镇肝息风
<p>处方：</p> <p>白芍 15g 天冬 15g 玄参 15g 酒大黄 5g 枳实 15g 漏芦 10g 三七粉 5g 黄芪 20g 龟甲 10g 赭石 20g 茵陈 15g 炒麦芽 20g 川牛膝 15g 川楝子 10g 龙骨 20g 牡蛎 20g 炙甘草 10g。6剂，水煎服。</p>
疗效：大便干，舌质暗黑，手抖不能自主，
二诊：发现血糖升高 10+年，大便干，舌质暗黑，手抖不能自主，既往有帕金森病史
三诊：发现血糖升高 10+年，大便干，舌质暗黑，手抖不能自主好转，既往有帕金森病史
<p>张发荣教授点评：高血压、脑血栓形成。镇肝熄风汤临床常用于治疗高血压、脑血栓形成、脑溢血、血管神经性头痛等属于肝肾阴虚，肝风内动者。 签名：</p> <p style="text-align: center;">2021年7月1日</p>

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 22

患者姓名：袁春华	性别：女	年龄：49岁
主诉：发现血糖升高3+年		
现病史：发现血糖升高3+年，糖化血红蛋白6.7%，空腹血糖5.86mmol/L，平素口服二甲双胍、罗格列酮控制血糖，月经2月未至，眠差		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——阴虚火旺证		
西医诊断：2型糖尿病		
治法：滋阴降火		
<p>处方：</p> <p>熟地黄 15g 山药 15g 山茱萸 15g 茯苓 15g 泽泻 15g 牡丹皮 10g 柴胡 15g 白芍 15g 当归 10g 栀子 15g 酸枣仁 20g 丹参 15g。20剂，水煎服。</p>		
疗效：月经已至，眠差		
二诊：发现血糖升高3+年，空腹血糖5.6mmol/L，平素口服二甲双胍、罗格列酮控制血糖，月经已至，眠差		
三诊：发现血糖升高3+年，空腹血糖5.6mmol/L，平素口服二甲双胍、罗格列酮控制血糖，月经已至，眠可		
张发荣教授点评：栀子适用于肺热咳嗽、疮疡肿毒者。栀子清肺止咳、清热凉血、宽肠通便。 签名：		

2021年7月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 23

患者姓名：江惠蓉	性别：女	年龄：52岁
主诉：发现血糖升高3+年		
现病史：发现血糖升高3+年，平素血糖稳控制尚可，大便艰，手臂痛		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——痰湿阻滞证		
西医诊断：2型糖尿病		
治法：燥湿化痰		
处方： 苍术 20g 厚朴 115g 陈皮 15g 粉葛 20g 槐花 20g 茯苓 15g 漏芦 10g 黄芪 30g 当归 15g 肉苁蓉 20g 菊花 15g 桑枝 30g 蚕沙 20g。6剂，水煎服。		

疗效：大便艰，手臂痛等症状好转
二诊：发现血糖升高 3+年，平素血糖稳控制尚可，大便艰，手臂痛
三诊：发现血糖升高 3+年，平素血糖稳控制尚可，大便艰，手臂痛
张发荣教授点评：蚕沙与木瓜均能祛风湿、和胃化湿。蚕沙与木瓜均能祛风湿、和胃化湿，以治湿痹拘挛及湿阻中焦之吐泻转筋。但蚕沙作用较缓，又善祛风，故凡风湿痹痛，不论风重、湿重均可应用；木瓜善舒筋活络，长于治筋脉拘挛，除常用于湿阻中焦吐泻转筋外，也可用于血虚肝旺，筋脉失养，挛急疼痛等。
签名：
2021 年 7 月 1 日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 24

患者姓名：黄秀凤	性别：女	年龄：51 岁
主诉：发现血糖升高 7+年		
现病史：发现血糖升高 7+年，小便余沥不尽，不痛，色黄，大便时干时溏。		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		

辅助检查：无。
中医诊断：消渴病——阴虚火旺证
西医诊断：2 型糖尿病
治法：滋阴降火，利尿通淋
<p>处方：</p> <p>黄芪 30g 茯苓 15g 党参 30g 黄芩 15g 车前子 20g 麦冬 15g 地骨皮 15g 生甘草 10g 瞿麦 20g 篇蓄 20g 金钱草 20g 藿香 10g 白蔻 10g 肉桂 10g 槐花 20g。6 剂，水煎服。</p>
疗效：小便余沥不尽，不痛，色黄，大便时干时溏等症状好转
二诊：发现血糖升高 7+年，小便余沥不尽，不痛，色黄，大便时干时溏
三诊：发现血糖升高 7+年，小便余沥不尽，不痛，色黄，大便时干时溏
<p>张发荣教授点评：篇蓄利尿通淋，杀虫，止痒。篇蓄味苦，性微寒。归膀胱经。</p> <p>利尿通淋，杀虫，止痒。 签名：</p> <p style="text-align: right;">2021 年 7 月 1 日</p>

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 25

患者姓名：陈少华	性别：男	年龄：54 岁
----------	------	---------

主诉：发现血糖升高 4+年
现病史：发现血糖升高 4+年，糖尿病视网膜病变，眼花畏光，二便正常，不起夜，不饮酒
既往史：糖尿病。
过敏史：无
体格检查：未见明显异常。
辅助检查：无。
中医诊断：消渴病——阴虚火旺证
西医诊断：2 型糖尿病
治法：滋阴降火
<p>处方：</p> <p>熟地黄 15g 山药 15g 山茱萸 15g 茯苓 15g 泽泻 15g 牡丹皮 10g 石决明 20g 蝉蜕 10g 木贼 15g 藿香 15g 白蔻 10g 鸡内金 15g 枸杞 20g 菊花 15g。6 剂， 水煎服。</p>
疗效：眼花畏光
二诊：发现血糖升高 4+年，糖尿病视网膜病变，眼花畏光，二便正常，不起夜，不饮酒
三诊：发现血糖升高 4+年，糖尿病视网膜病变，眼花畏光，二便正常，不起夜，不饮酒
张发荣教授点评：蝉蜕散风除热，利咽，透疹，退翳，解痉。蝉蜕散风除热，利咽，透疹，退翳，解痉。用于风热感冒，咽痛，音哑，麻疹不透，风疹瘙痒，

目赤翳障，惊风抽搐，破伤风。 签名：

2021年7月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 26

患者姓名：赵方华	性别：女	年龄：31岁
主诉：发现血糖升高3+年		
现病史：发现血糖升高3+年，空腹血糖8-9mmol/L,平素诺和龙早晚各1mg控制血糖，自觉疲劳口干、经量少，纳差，小便可，大便干，面色暗黄，既往有妊娠糖尿病病史，		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——阴虚火旺证		
西医诊断：2型糖尿病		
治法：滋阴降火		
处方： 金银花 20g 粉葛 20g 柴胡 20g 黄芩 15g 法半夏 15g 玉竹 15g 石斛 15g 麦		

芽 20g 鸡内金 15g 大枣 10g 生姜 10g 漏芦 10g 炙甘草 10g。10 剂，水煎服。

疗效：疲劳口干、经量少，纳差，小便可，大便干，面色暗黄等症状好转

二诊：发现血糖升高 3+年，空腹血糖 8-9mmol/L,平素诺和龙早晚各 1mg 控制血糖，自觉疲劳口干、经量少，纳差，小便可，大便干，面色暗黄，既往有妊娠糖尿病病史。

三诊：发现血糖升高 3+年，空腹血糖 8-9mmol/L,平素诺和龙早晚各 1mg 控制血糖，自觉疲劳口干、经量少，纳差，小便可，大便干，面色暗黄，既往有妊娠糖尿病病史。

张发荣教授点评：柴胡透表泄热，疏肝解郁，升举阳气。柴胡透表泄热，疏肝解郁，升举阳气。主治肝郁气滞，胸肋胀痛，脱肛，子宫脱落，月经不调。

签名：

2021 年 7 月 1 日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 27

患者姓名：蒋小平	性别：男	年龄：51岁
主诉：发现血糖升高8年		
现病史：发现血糖升高8年，平素口服二甲双胍、格列美脲控制血糖，空腹血糖9.24mmol/L，餐后2小时血糖24mmol/L，右肋下隐痛，饥饿感不明显，大便日3行较溏。		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——痰湿阻滞证		
西医诊断：2型糖尿病		
治法：燥湿化痰		
处方： 粉葛20g 黄芩15g 黄连10g 麦芽30g 鸡内金15g 金银花30g 白豆蔻10g 苍术30g 厚朴15g 陈皮15g 玉竹20g 苏叶10g 藿香15g。6剂，水煎服。		
疗效：右肋下隐痛，饥饿感不明显，大便日3行较溏。		
二诊：发现血糖升高8年，平素口服二甲双胍、格列美脲控制血糖，右肋下隐痛，饥饿感不明显，大便日3行较溏。		
三诊：发现血糖升高8年，平素口服二甲双胍、格列美脲控制血糖，右肋下隐痛，饥饿感不明显，大便日3行较溏。		

张发荣教授点评：金银花具有“久服轻身、延年益寿”的功效。《本草纲目》中详细论述了金银花具有“久服轻身、延年益寿”的功效。二十世纪八十年代，国家卫生部对金银花先后进行了化学分析，结果表明：金银花含有多种人体必须的微量元素和化学成分，同时含有多种对人体有利的活性酶物质，具有抗衰老，防癌变，轻身健体的良好功效。 签名：

2021年7月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 28

患者姓名： 朱跃景	性别： 男	年龄： 58 岁
主诉： 发现血糖升高 5+年		
现病史： 发现血糖升高 5+年，现二甲双胍、诺和灵 300 qd 控制血糖，空腹血糖 7-8mmol/L，餐后血糖 17-18mmol/L,近 1 月双下肢水肿，尿检无蛋白，梦多，便溏，轻微白内障。现症见血糖控制不佳，双下肢水肿，尿检无蛋白，梦多，便溏，轻微白内障。		
既往史： 糖尿病。		
过敏史： 无		
体格检查： 未见明显异常。		
辅助检查： 无。		
中医诊断： 消渴病——痰湿阻滞证		
西医诊断： 2 型糖尿病		

治法：燥湿化痰
<p>处方：</p> <p>桑白皮 20g 地骨皮 20g 制附子 20g 茯苓 15g 生姜 10g 大枣 15g 川牛膝 15g 薏苡仁 30g 木瓜 15g 车前子 30g 酸枣仁 20g 牡蛎 20g 桂枝 15g 炒白术 15g。15 剂，水煎服。</p>
<p>疗效：血糖控制不佳，轻微白内障，双下肢水肿，尿检无蛋白，梦多，便溏等症状好转</p>
<p>二诊：发现血糖升高 5+年，现二甲双胍、诺和灵 300 qd 控制血糖，空腹血糖 7-8mmol/L，餐后血糖 17-18mmol/L,近 1 月双下肢水肿，尿检无蛋白，梦多，便溏，轻微白内障。</p>
<p>三诊：发现血糖升高 5+年，现二甲双胍、诺和灵 300 qd 控制血糖，空腹血糖 7-8mmol/L，餐后血糖 17-18mmol/L,近 1 月双下肢水肿，尿检无蛋白，梦多，便溏，轻微白内障</p>
<p>张发荣教授点评：牡蛎性味归经：咸，微寒。归肝、胆、肾经。</p> <p>签名：</p> <p style="text-align: right;">2021 年 7 月 1 日</p>

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 29

患者姓名：韩白英	性别：男	年龄：59 岁
----------	------	---------

主诉：发现血糖升高 6 年
现病史：发现血糖升高 6 年，便秘，小便调，左手肌力高，盗汗，记忆力正常，既往有脑栓塞、胰腺炎病史
既往史：糖尿病。
过敏史：无
体格检查：未见明显异常。
辅助检查：无。
中医诊断：消渴病——气虚血瘀证
西医诊断：2 型糖尿病
治法：益气活血化瘀
<p>处方：</p> <p>蜈蚣 2 条 全蝎 10g 黄芪 30g 伸筋草 15g 麻黄 15g 桂枝 15g 制附片 20g 当归 10g 川芎 15g 乳香 10g 赤芍 15g 地龙 10g 防风 20g 槐花 20g 没药 10g。</p> <p>6 剂，水煎服。</p>
疗效：便秘，小便调，左手肌力高，盗汗等症状好转
二诊：发现血糖升高 6 年，便秘，小便调，左手肌力高，盗汗，记忆力正常，既往有脑栓塞、胰腺炎病史。
三诊：发现血糖升高 6 年，便秘，小便调，左手肌力高，盗汗，记忆力正常，既往有脑栓塞、胰腺炎病史。
张发荣教授点评：全蝎辛，平；有毒。归肝经。全蝎息风镇痉，攻毒散结，通络止痛。 签名：

2021年7月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 30

患者姓名：徐梓祥	性别：男	年龄：69岁
主诉：发现血糖升高6+年		
现病史：发现血糖升高6+年，现通过注射胰岛素控制血糖，心累、心悸1+月，自觉心跳快，无法安睡，纳可，偶有便秘，夜尿7-8次。既往有高血压、高血脂病史，口服瑞舒伐他汀稳斑调脂。		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——阴虚火旺证		
西医诊断：2型糖尿病		
治法：滋阴降火		
处方： 石决明 20g 磁石 20g 熟地黄 10g 玄参 15g 丹参 15g 太子参 20g 天冬 15g		

<p>麦冬 15g 五味子 15g 柏子仁 15g 酸枣仁 30g 茯苓 15g 远志 10g 当归 10g 桔梗 10g 山茱萸 15g 金钱草 20g。6 剂，水煎服。</p>
<p>疗效：心累、心悸 1+月，自觉心跳快，无法安睡，纳可，偶有便秘，夜尿多等症好转</p>
<p>二诊：发现血糖升高 6+年，现通过注射胰岛素控制血糖，心累、心悸较前好转，夜尿 7-8 次。既往有高血压、高血脂病史，口服瑞舒伐他汀稳斑调脂。</p>
<p>三诊：发现血糖升高 6+年，现通过注射胰岛素控制血糖，心累、心悸较前好转，夜尿 7-8 次。既往有高血压、高血脂病史，口服瑞舒伐他汀稳斑调脂。</p>
<p>张发荣教授点评：山茱萸健胃、利尿、补肝肾，益气血。山茱萸滋补、健胃、利尿、补肝肾，益气血等功效。主治血压高、腰膝酸痛、眩晕耳鸣、阳萎遗精、月经过多等症。 签名：</p> <p style="text-align: right;">2021 年 7 月 1 日</p>

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 31

患者姓名：郭拨夫	性别：男	年龄：72 岁
主诉：发现血糖升高 10+年		
现病史：发现血糖升高 10+年，口干多饮，多尿，大便干，咳嗽无痰，睡前及清晨口感甚，既往有高血压病史 10+年。		
既往史：糖尿病。		

过敏史：无
体格检查：未见明显异常。
辅助检查：无。
中医诊断：消渴病——痰湿阻滞证
西医诊断：2型糖尿病
治法：燥湿化痰
<p>处方：</p> <p>金银花 20g 鱼腥草 20g 矮地茶 20g 麻黄 15g 杏仁 15g 百合 20g 川贝粉 10g 甘草 15g。6 剂，水煎服。</p>
疗效：口干多饮，多尿，大便干，咳嗽无痰，睡前及清晨口感甚等症状好转
二诊：发现血糖升高 10+年，口干多饮，多尿，大便干，咳嗽无痰，睡前及清晨口感甚，既往有高血压病史 10+年。
三诊：发现血糖升高 10+年，口干多饮，多尿，大便干，咳嗽无痰，睡前及清晨口感甚，既往有高血压病史 10+年。
<p>张发荣教授点评：鱼腥草味辛、性寒凉。鱼腥草味辛、性寒凉。能清热解毒、排痛消肿疗疮、利尿除湿、健胃消食。用治实热、热毒、湿邪、疾热为患的肺痈、疮疡肿毒、痔疮便血、脾胃积热等。 签名：</p> <p style="text-align: right;">2021 年 7 月 1 日</p>

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 32

患者姓名：郭树	性别：男	年龄：46 岁
主诉：发现血糖升高 4+年		
现病史：发现血糖升高 4+年，空腹血糖 7.5mmol/L,餐后 2 小时血糖 9.6mmol/L,现通过注射胰岛素控制血糖，胃痞满，口腻。血糖控制不佳，胃痞满，口腻。舌绛，舌苔部分剥落（中间），舌根部苔淡黄厚腻。脉细数		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——胃热津亏证		
西医诊断：2 型糖尿病		
治法：养阴生津		
处方： 粉葛 20g 黄芩 20g 黄连 9g 苍术 30g 厚朴 30g 陈皮 15g 大枣 30g 藿香 15g 白蔻 10g 玉竹 15g 石斛 15g 茵陈 20g 石菖蒲 10g 荷叶 15g 生甘草 10g。6 剂，水煎服。		
疗效：血糖控制不佳，胃痞满，口腻等症状好转		

二诊：发现血糖升高 4+年，空腹血糖 7.0mmol/L,餐后 2 小时血糖 8.8mmol/L, 现通过注射胰岛素控制血糖，胃痞满，口腻。血糖控制不佳，胃痞满，口腻等 症状好转

三诊：发现血糖升高 4+年，空腹血糖 7.0mmol/L,餐后 2 小时血糖 8.8mmol/L, 现通过注射胰岛素控制血糖，胃痞满，口腻。血糖控制不佳，胃痞满，口腻等 症状好转

张发荣教授点评：石菖蒲化湿开胃。石菖蒲化湿开胃、开窍豁痰、醒神益智、 镇咳

签名：

2021 年 7 月 1 日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 33

患者姓名：李安娜	性别：女	年龄：58 岁
主诉：发现血糖升高 4+年		
现病史：发现血糖升高 4+年，空腹血糖 5.9-7.4mmol/L,餐后 2 小时血糖 9.61mmol/L,糖化血红蛋白 5.7%，尿频尿急，腰胀痛，久站即痛，完谷不化，食后即便，纳差，目眶色暗，不欲饮水，舌根痛		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——痰湿阻滞证		
西医诊断：2 型糖尿病		
治法：燥湿化痰		
处方： 炒山桂 20g 炒白术 15g 炒麦芽 20g 太子参 20g 茯苓 15g 粉葛 30g 藿香 15g 木香 10g 车前子 20g 金樱子 20g 鸡内金 15g 金银花 20g 荷叶 20g 桑叶 20g 炙甘草 9g。6 剂，水煎服。		
疗效：食后即便，纳差，目眶色暗，不欲饮水，舌根痛等症状好转		

二诊：发现血糖升高 4+年，空腹血糖 5.9-7.4mmol/L,餐后 2 小时血糖 8.2mmol/L，尿频尿急，腰胀痛，久站即痛，完谷不化，食后即便，纳差，目眶色暗，不欲饮水，舌根痛较前好转。

三诊：发现血糖升高 4+年，空腹血糖 5.9-7.4mmol/L,餐后 2 小时血糖 8.2mmol/L，尿频尿急，腰胀痛，久站即痛，完谷不化，食后即便，纳差，目眶色暗，不欲饮水，舌根痛较前好转。

张发荣教授点评：山桂甘、辛，温。山桂甘、辛，温。温中散寒，理气止痛，止血，接骨。用于胃寒疼痛，虚寒泄泻，风湿骨痛，腰肌劳损，阳痿，闭经，外用治外伤出血，骨折，蛇咬伤。

签名：

2021 年 7 月 1 日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 34

患者姓名：杨文浩	性别：男	年龄：42 岁
主诉：发现血糖升高 4+年		
现病史：发现血糖升高 4+年，平素口服二甲双胍、格列美脲控制血糖，血糖控制不佳，空腹血糖 7.2mmol/L,餐后 2 小时血糖 10.0mmol/L，二便调，纳眠可。血糖控制不佳		

既往史：糖尿病。
过敏史：无
体格检查：未见明显异常。
辅助检查：无。
中医诊断：消渴病——痰湿阻滞证
西医诊断：2型糖尿病
治法：燥湿化痰
处方： 粉葛 20g 黄芩 20g 黄连 6g 苍术 20g 厚朴 15g 陈皮 15g 泽泻 20g 白术 20g 桑叶 20g 荷叶 20g 黄精 20g 白茅根 20g 大枣 10g 甘草 6g。6 剂，水煎服。
疗效：血糖控制不佳较前好转
二诊：发现血糖升高 4+年，平素口服二甲双胍、格列美脲控制血糖，血糖控制不佳较前好转，空腹血糖 6.8mmol/L,餐后 2 小时血糖 8.0mmol/L，二便调，纳眠可。
三诊：发现血糖升高 4+年，平素口服二甲双胍、格列美脲控制血糖，血糖控制不佳较前好转，空腹血糖 6.8mmol/L,餐后 2 小时血糖 8.0mmol/L，二便调，纳眠可。

张发荣教授点评：白茅根凉血，止血，清热，利尿。治热病烦渴，吐血，衄血，肺热喘息，胃热嘔逆，淋病，小便不利，水肿，黄疸。《本经》：“主劳伤虚羸，补中益气，除瘀血、血闭寒热，利小便。”

签名：

2021年7月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 35

患者姓名：何域宽	性别：男	年龄：34岁
主诉：发现血糖升高6+月		
现病史：发现血糖升高6+月，6+月前查空腹血糖8.3mmol/L，现口服二甲双胍、格列齐特控制血糖，今日查空腹血糖13.0mmol/L，血压130/80mmHg，盗汗便溏，体重增加。过去5个月因工作几乎未休息。糖控制不佳，盗汗便溏，体重增加。少苔，脉弱。		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——痰湿阻滞证		
西医诊断：2型糖尿病		
治法：燥湿化痰		

<p>处方：</p> <p>当归 10g 熟地黄 15g 生地黄 10g 黄芩 15g 黄连 10g 黄柏 15g 黄芪 30g 桑白皮 20g 地骨皮 20g 白术 15g 藿香 15g 白蔻 10g 山药 20g。6 剂，水煎服。</p>
<p>疗效：血糖控制不佳，盗汗便溏症状好转</p>
<p>二诊：发现血糖升高 6+月，6+月前查空腹血糖 8.3mmol/L，现口服二甲双胍、格列齐特控制血糖，今日查空腹血糖 11.0mmol/L,血压 128/78mmHg,盗汗便溏，体重增加。过去 5 个月因工作几乎未休息。血糖控制不佳，盗汗便溏症状好转</p>
<p>三诊：发现血糖升高 6+月，6+月前查空腹血糖 8.3mmol/L，现口服二甲双胍、格列齐特控制血糖，今日查空腹血糖 11.0mmol/L,血压 128/78mmHg,盗汗便溏，体重增加。过去 5 个月因工作几乎未休息。血糖控制不佳，盗汗便溏症状好转。</p>
<p>张发荣教授点评：山药甘，温、平，无毒。普曰：神农：甘，小温；桐君、雷公：甘，凉，无毒。之才曰：紫芝为之使。恶甘遂。</p> <p style="text-align: center;">签名：</p> <p style="text-align: center;">2021 年 7 月 1 日</p>

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 36

患者姓名：杨长清	性别：男	年龄：46 岁
主诉：发现血糖升高 6+年		

现病史：发现血糖升高 6+年，尿浊，身痒，平素饮食以杂粮为主，既往有胃肠道功能紊乱，便秘时干燥时溏泄 4+年，现口服二甲双胍、拜糖平控制血糖，血糖控制不佳。尿浊，身痒，便秘时干燥时溏泄，舌淡苔白，脉弱，
既往史：糖尿病。
过敏史：无
体格检查：未见明显异常。
辅助检查：无。
中医诊断：消渴病——气阴两虚证
西医诊断：2 型糖尿病
治法：益气养阴
处方： 太子参 20g 茯苓 15g 白术 15g 粉葛 30g 木香 10g 藿香 15g 桑白皮 20g 地骨皮 20g 合欢花 20g 首乌藤 30g 炙甘草 10g 石决明 20g 地肤子 20g 金银花 15g。14 剂，水煎服。
疗效：尿浊，身痒，便秘时干燥时溏泄等症状好转
二诊：发现血糖升高 6+年，尿浊，身痒，平素饮食以杂粮为主，既往有胃肠道功能紊乱，便秘时干燥时溏泄 4+年，现口服二甲双胍、拜糖平控制血糖，血糖控制不佳。刻下症：尿浊，身痒，便秘时干燥时溏泄等症状好转；舌淡苔白，脉弱。

<p>三诊：发现血糖升高 6+年，尿浊，身痒，平素饮食以杂粮为主，既往有胃肠道功能紊乱，便秘时结燥时溏泄 4+年，现口服二甲双胍、拜糖平控制血糖，血糖控制不佳。刻下症：尿浊，身痒，便秘时结燥时溏泄等症状好转；舌淡苔白，脉弱。</p>
<p>张发荣教授点评：便溏原因很多。水饮内停大便溏：大便稀薄如水样，伴腹中肠鸣，有振水声，或口渴不欲饮，口中涎唾，呕恶，舌淡红苔滑，脉弦滑。</p> <p style="text-align: center;">签名：</p> <p style="text-align: center;">2021年7月1日</p>

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 37

患者姓名：陈光昭	性别：男	年龄：63岁
主诉：发现血糖升高 14+年		
<p>现病史：发现血糖升高 14+年，面色暗黑，思维欠清，性格暴躁，双下肢无力，空腹血糖 7.9mmol/L,糖化血红蛋白 9.2%，咳痰，矢气多。面色暗黑，思维欠清，性格暴躁，双下肢无力，咳痰，矢气多。舌淡白嫩苔黄厚腻，脉滑数。</p>		
既往史：糖尿病。		

过敏史：无
体格检查：未见明显异常。
辅助检查：无。
中医诊断：消渴病——痰阻气滞证
西医诊断：2型糖尿病
治法：化痰开窍安神
<p>处方：</p> <p>竹茹 15g 法半夏 15g 陈皮 15g 茯苓 15g 石菖蒲 10g 远志 15g 胆南星 15g 枳壳 15g 山茱萸 15g 金钱草 20g 川牛膝 15g 木瓜 15g 党参 20g 杜仲 20g 炙甘草 10g。剂 6，水煎服。</p>
疗效：面色暗黑，思维欠清，性格暴躁，双下肢无力，咳痰，矢气多
<p>二诊：发现血糖升高 14+年，面色暗黑，思维欠清，性格暴躁，双下肢无力，空腹血糖 7.0mmol/L,糖化血红蛋白 9.0%，咳痰，矢气多。面色暗黑，思维欠清，性格暴躁，双下肢无力，咳痰，矢气多。</p>
<p>三诊：发现血糖升高 14+年，面色暗黑，思维欠清，性格暴躁，双下肢无力，空腹血糖 7.0mmol/L,糖化血红蛋白 9.0%，咳痰，矢气多。面色暗黑，思维欠清，性格暴躁，双下肢无力，咳痰，矢气多。</p>
<p>张发荣教授点评：中消属胃，以多食善饥为主症。下消属肾，以多尿为主症。发病年龄不同病情发展、轻重及预后也不同。中年之后发病者，一般起病较缓，病程较长。部分患者临床表现不典型，类似虚劳，常有痲疽、肺癆及心、脑、</p>

肾、眼等并发症;年龄小者,一般发病急,进展快,病情重,症状多具典型性,预后较差。

签名:

2021年7月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 38

患者姓名: 杨文浩	性别: 男	年龄: 42 岁
主诉: 口干多饮 1+月		
现病史: 口干多饮 1+月, 空腹血糖 8.97mmol/L, 餐后 2 小时血糖 13mmol/L, 平素应酬频繁, 工作紧张, 患者形体肥胖。口干多饮 1+月, 发现血糖升高。舌绛胖大, 苔薄白润, 唇红; 脉沉弱		
既往史: 无。		
过敏史: 无		
体格检查: 未见明显异常。		
辅助检查: 无。		
中医诊断: 消渴病——痰湿阻滞证		
西医诊断: 2 型糖尿病		
治法: 燥湿化痰		
处方: 粉葛 30g 黄芩 20g 黄连 10g 桑白皮 20g 地骨皮 20g 沙参 20g 金银花 20g 荷叶 15g 桑叶 15g 泽泻 20g 白术 15g 黄精 20g 生甘草 10g。6 剂, 水煎服。		

疗效：口干多饮，血糖升高
二诊：口干多饮 1+月，血糖控制不佳,平素应酬频繁，工作紧张，患者形体肥胖。口干多饮，血糖升高。舌绛胖大，苔薄白润，唇红，脉沉弱
三诊：口干多饮 1+月，血糖控制不佳,平素应酬频繁，工作紧张，患者形体肥胖。口干多饮，血糖升高。舌绛胖大，苔薄白润，唇红，脉沉弱
张发荣教授点评：消渴病之名称，首见于隋·甄立言《古今录验方》，其内容见于唐·王焘《外台秘要·卷第十一·消中消渴肾消方》，《外台秘要·消中消渴肾消方》云：“《古今录验》论消渴病有三：一渴而饮水多，小便数，无(注:当作有)脂似麸片甜者，皆(注:当作此)是消渴病也;二吃食多，不甚渴，小便少，似有油而数者，此是消中病也;三渴饮水不能多，但腿肿脚先瘦小，阴痿弱，数小便者，此是肾消病也，特忌房劳。”消渴病，或名消渴证，即后世三消证之分类及症状表现概导源于此。 签名： <p style="text-align: right;">2021 年 7 月 1 日</p>

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 39

患者姓名： 陈永明	性别： 男	年龄： 46 岁
主诉：发现血糖升高 3 年		
现病史：发现血糖升高 3 年，PPG7.68,2hPG11.78mmol/L，现通过控制饮食、口服拜糖平、诺和龙控制血糖，形体壮实，声亮。血糖控制不佳，脉沉微，舌暗胖大，苔薄白滑。		
既往史：糖尿病。		

过敏史：无
体格检查：未见明显异常。
辅助检查：无。
中医诊断：消渴病——痰湿阻滞证
西医诊断：2型糖尿病
治法：燥湿化痰
处方： 粉葛 30g 黄芩 20g 黄连 9g 泽泻 20g 白术 20g 桑白皮 20g 地骨皮 20g 丹参 20g 红花 10g 白茅根 30g 沙参 20g 黄精 20g 荷叶 20g 桑叶 20g 生甘草 10g。5 剂，水煎服。
疗效：症状较前好转
二诊：发现血糖升高 3 年，现通过控制饮食、口服拜糖平、诺和龙控制血糖，形体壮实，声亮。血糖控制不佳
三诊：发现血糖升高 3 年，现通过控制饮食、口服拜糖平、诺和龙控制血糖，形体壮实，声亮。血糖控制不佳
张发荣教授点评：沙参味甘、微苦；性微寒归肺、胃经。沙参用于阴虚久咳，痰嗽痰血，燥咳痰少，虚热喉痹，津伤口渴 签名： 2021 年 7 月 1 日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 40

患者姓名：张月亮	性别：男	年龄：74 岁
主诉：发现血糖升高 10+年		
现病史： 发现血糖升高 10+年，糖化血红蛋白 6.8%，尿微量白蛋白 115mg/L，PPG6.9，餐后两小时血糖 12mmol/L,现服用二甲双胍、罗格列酮片 1 片 bid，双下肢水肿、无力，口臭，大便干结。双下肢水肿、无力，口臭，大便干结。舌红胖大，苔薄黄腻。脉弦细有力。		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——阳虚水停证		
西医诊断：2 型糖尿病		
治法：温阳化饮		
处方： 桑白皮 20g 地骨皮 20g 茯苓 30g 泽泻 20g 白术 20g 漏芦 10g 金银花 20g 杜仲 20g 金樱子 20g 车前子 30g 炙甘草 6g。10 剂，水煎服。		
疗效：双下肢水肿、无力，口臭，大便干结等好转		
二诊：发现血糖升高 10+年，现服用二甲双胍、罗格列酮片 1 片 bid，双下肢水肿、无力，口臭，大便干结。双下肢水肿、无力，口臭，大便干结等好转。		

舌红胖大，苔薄黄腻
三诊：发现血糖升高 10+年，现服用二甲双胍、罗格列酮片 1 片 bid，双下肢水肿、无力，口臭，大便干结。双下肢水肿、无力，口臭，大便干结等好转。 舌红胖大，苔薄黄腻
张发荣教授点评：漏芦苦，寒；归胃经，漏芦清热解毒，消痈散结，通经下乳，舒筋通脉。 签名： 2021 年 7 月 1 日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 41

患者姓名：戎容思	性别：男	年龄：46 岁
主诉：发现血糖升高 10+年		
现病史：发现血糖升高 10+年，空腹血糖控制在 4.8-5.3mmol/L,餐后 2 小时血糖在 4.4-8.9mmol/L,停用米格列醇后血糖无明显变化，仅餐后略高，视力听力均佳，二便调，右足偶有麻木刺痛。右足偶有麻木刺痛。舌淡黯，苔淡黄厚腻。 左脉滑实，右脉滑，边界清楚		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		

辅助检查：无。

中医诊断：消渴病——痰湿阻滞证

西医诊断：2 型糖尿病

治法：燥湿化痰

处方：

粉葛 20g 黄芩 20g 黄连 6g 苍术 30g 厚朴 20g 陈皮 15g 藿香 15g 白蔻 10g
川牛膝 15g 薏苡仁 30g 木瓜 15g 金钱草 20g 漏芦 10g。6 剂，水煎服。

疗效：右足偶有麻木刺痛。

二诊：发现血糖升高 10+ 年，空腹血糖控制在 4.8-5.3mmol/L,餐后 2 小时血糖在 4.4-8.9mmol/L,停用米格列醇后血糖无明显变化，仅餐后略高，视力听力均佳，二便调，右足偶有麻木刺痛。右足偶有麻木刺痛。舌淡黯，苔淡黄厚腻；左脉滑实，右脉滑，边界清楚。

三诊：发现血糖升高 10+ 年，空腹血糖控制在 4.8-5.3mmol/L,餐后 2 小时血糖在 4.4-8.9mmol/L,停用米格列醇后血糖无明显变化，仅餐后略高，视力听力均佳，二便调，右足偶有麻木刺痛。右足偶有麻木刺痛。舌淡黯，苔淡黄厚腻；左脉滑实，右脉滑，边界清楚。

张发荣教授点评：滑脉主痰饮、食滞、实热等证，又主妊娠。滑脉脉象往来流利，应指圆滑，如珠滚玉盘之状。 签名：

2021 年 7 月 1 日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 42

患者姓名： 白玉清	性别： 女	年龄： 59 岁
主诉： 发现血糖升高 9+年		
现病史： 发现血糖升高 9+年， 今查随机血糖 13.7mmol/L,平素血糖波动大（冬季明显）， 大便正常， 眠可。平素血糖波动大， 舌苔黄厚少津， 脉弦滑		
既往史： 糖尿病。		
过敏史： 无		
体格检查： 未见明显异常。		
辅助检查： 无。		
中医诊断： 消渴病——阴虚火旺证		
西医诊断： 2 型糖尿病		
治法： 滋阴降火		
处方： 苍术 20g 厚朴 15g 陈皮 15g 粉葛 20g 黄芩 15g 黄连 10g 桑白皮 20g 地骨皮 20g 金银花 15g。14 剂， 水煎服。		
疗效： 平素血糖波动大较前改善		
二诊： 发现血糖升高 9+年， 今查随机血糖 10.5mmol/L,平素血糖波动大（冬季明显）， 大便正常， 眠可。平素血糖波动大较前改善		

三诊：今查随机血糖 10.5mmol/L,平素血糖波动大（冬季明显），大便正常，眠可。平素血糖波动大较前改善

张发荣教授点评：厚朴味辛、性温，具有行气化湿、温中止痛、降逆平喘的功效。厚朴行气消积;燥湿除满;降逆平喘，主治食积气滞;腹胀便秘;湿阻中焦，脘痞吐泻;痰壅气逆;胸满喘咳。

签名

2021年7月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 43

患者姓名：鄢翠华	性别：女	年龄：77岁
主诉：发现血糖升高 5+年		
现病史：发现血糖升高 5+年，平素餐后血糖控制在 7.3mmol/L-7.8mmol/L，嘴唇灼热，头晕昏蒙，夜尿 3-4 次，大便日一行。嘴唇灼热，头晕昏蒙，夜尿 3-4 次，舌苔厚少津，脉数		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——胃热津伤证		

西医诊断：2型糖尿病

治法：养阴清热

处方：

法半夏 15g 白术 15g 桑叶 15g 菊花 15g 天麻 15g 茯苓 15g 玉竹 15g 麦芽 20g 鸡内金 10g 龙胆草 15g 地骨皮 15g 金樱子 30g 生地黄 15g 川木通 10g 淡竹叶 15g 甘草 9g

。12剂，水煎服。

疗效：嘴唇灼热，头晕昏蒙等症状好转，夜尿 1-2 次

二诊：发现血糖升高 5+年，平素餐后血糖控制在 7.3mmol/L-7.8mmol/L，嘴唇灼热，头晕昏蒙，夜尿 3-4 次，大便日一行。

三诊：发现血糖升高 5+年，平素餐后血糖控制在 7.3mmol/L-7.8mmol/L，嘴唇灼热，头晕昏蒙，夜尿 3-4 次，大便日一行。

张发荣教授点评：桑叶疏散风热，清肺润燥，清肝明目.现代中、西医把桑叶和桑叶生物制剂作为改善糖尿病及其他各种疑难杂症的药物而使用，认为其药效极为广泛。有清肺润燥、止咳、去热、化痰、治盗汗;补肝、清肝明目、治疗头晕眼花、失眠、消除眼部疲劳;消肿、清血'治疗痢疾、腹痛、减肥、除脚气、利大、小肠;抗应激、凉血、降血压、降血脂、预防心肌梗塞、脑溢血、祛头痛、长发;降血糖、抗糖病等。

签名：

2021年7月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 44

患者姓名：陈旺兴	性别：男	年龄：83 岁
主诉：发现血糖升高 6+年		
现病史：发现血糖升高 6+年，进食水果及糖后血糖稍有波动，尿黄，纳眠可，既往有腰椎间盘突出病史，腰痛。血糖稍有波动，尿黄，纳眠可，腰痛。舌边缘略有紫纹，苔薄白。脉涩		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——痰阻血淤证		
西医诊断：2 型糖尿病		
治法：燥湿化痰，活血化瘀		
处方： 苍术 20g 厚朴 15g 陈皮 15g 粉葛 30g 黄芩 15g 黄连 10g 桑白皮 20g 地骨皮 20g 茵陈 15g 白术 15g 藿香 15g 白蔻 10g 杜仲 20g 续断 20g 石决明 30g 金钱草 30g。6 剂，水煎服。		
疗效：血糖稍有波动，尿黄，纳眠可，腰痛等好转		

二诊：发现血糖升高 6+年，进食水果及糖后血糖稍有波动，尿黄，纳眠可，既往有腰椎间盘突出病史，腰痛。血糖稍有波动，尿黄，纳眠可，腰痛等好转

三诊：发现血糖升高 6+年，进食水果及糖后血糖稍有波动，尿黄，纳眠可，既往有腰椎间盘突出病史，腰痛。血糖稍有波动，尿黄，纳眠可，腰痛等好转

张发荣教授点评：石决明:平肝潜阳，除热，明目。治风阳上扰、头痛眩晕，惊搐，骨蒸芳热，青盲内障。石决明：《别录》:主目障翳痛，青盲。《海药本草》:主青盲内障，肝肺风热，骨蒸劳极。《纲目》:通五淋。《本草从新》:愈疡疽。《本草求原》:软坚，滋肾，治痔漏。《山东中草药手册》:镇肝、明目，治眩晕。

签名：

2021年7月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 45

患者姓名：吴文友	性别：男	年龄：55岁
主诉：发现血糖升高 5+年		
现病史：发现血糖升高 5+年，近一月耳鸣、视物模糊，记忆力下降，手足麻木。耳鸣、视物模糊，记忆力下降，手足麻木。舌淤暗，脉沉涩		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		

中医诊断：消渴病——气滞血瘀证
西医诊断：2 型糖尿病
治法：燥湿化痰
<p>处方：</p> <p>粉葛 20g 黄芩 15g 黄连 9g 苍术 30g 厚朴 15g 陈皮 10g 川牛膝 15g</p> <p>薏苡仁 30g 木瓜 15g 桃仁 15g 红花 10g 麻黄 10g 杏仁 15g 苏子 15g</p> <p>炙甘草 10g。6 剂，水煎服。</p>
疗效：耳鸣、视物模糊，记忆力下降，手足麻木好转
<p>二诊：发现血糖升高 5+年，近一月耳鸣、视物模糊，记忆力下降，手足麻木。</p> <p>耳鸣、视物模糊，记忆力下降，手足麻木好转</p>
<p>三诊：发现血糖升高 5+年，近一月耳鸣、视物模糊，记忆力下降，手足麻木。</p> <p>耳鸣、视物模糊，记忆力下降，手足麻木好转</p>
<p>张发荣教授点评：桃仁活血祛瘀、润肠通便、止咳平喘，闭经痛经、便秘、咳嗽气喘者可考虑使用</p> <p style="text-align: right;">签名：</p> <p style="text-align: right;">2021 年 7 月 1 日</p>

患者姓名：钟星玉	性别：男	年龄：64岁
主诉：发现血糖升高9+年		
现病史：发现血糖升高9+年，自觉足底麻木，腿冷。自觉足底麻木，腿冷。 舌面稍干有裂纹。脉细		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——阴虚血瘀气滞证		
西医诊断：2型糖尿病		
治法：滋阴降火，活血行气		
<p>处方：</p> <p>当归10g 桂枝20g 白芍10g 大枣10g 细辛6g 通草10g 炙甘草10g 川牛膝15g 薏苡仁20g 木瓜10g 乳香10g 没药10g 玉竹15g 石斛15g 酸枣仁20g 首乌藤20g 桑枝20g。6剂，水煎服。</p>		
疗效：1周后复诊，面带喜悦，诉白昼已停外用药3天，瘙痒缓解，体重及腰围无增加，坚持服药3月，体重控制在64kg。		
二诊：发现血糖升高9+年，自觉足底麻木，腿冷。自觉足底麻木，腿冷好转，舌面稍干有裂纹，脉细		

三诊：发现血糖升高 9+年，自觉足底麻木，腿冷。自觉足底麻木，腿冷好转，舌面稍干有裂纹，脉细

张发荣教授点评：石斛疏清虚热、补益脾胃、强壮筋骨，石斛适用于阴伤津亏、口干烦渴、食少干呕者，禁忌人群：湿温病未化燥者、脾胃虚寒者

签名：

2021 年 7 月 1 日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 47

患者姓名：林海	性别：男	年龄：42 岁
主诉：腹围明显增大 3+年		
现病史：发现血糖升高 5+年，平素口服格列美脲控制血糖，近日手发凉，皮肤瘙痒，性功能下降，便干，纳眠可。手发凉，皮肤瘙痒，性功能下降，便干，舌红少苔，脉细数		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——肾阳虚证		
西医诊断：2 型糖尿病		

治法：温补肾阳

处方：

粉葛 20g 黄芩 15g 黄连 15g 苍术 20g 厚朴 15g 陈皮 15g
淫羊藿 3g 仙茅 10g 巴戟天 20g 枸杞子 20g 九香虫 10g 韭菜子 15g
菟丝子 15g 桑叶 15g 炙甘草 10g。6 剂，水煎服。

疗效：手发凉，皮肤瘙痒，性功能下降，便干等症状好转

二诊：发现血糖升高 5+年，平素口服格列美脲控制血糖，近日手发凉，皮肤瘙痒，性功能下降，便干，纳眠可。手发凉，皮肤瘙痒，性功能下降，便干等症状好转，舌红少苔，脉细数

三诊：发现血糖升高 5+年，平素口服格列美脲控制血糖，近日手发凉，皮肤瘙痒，性功能下降，便干，纳眠可。手发凉，皮肤瘙痒，性功能下降，便干等症状好转，舌红少苔，脉细数

张发荣教授点评：韭菜子补肝肾，暖腰膝，壮阳固精，韭菜子，性温，味辛咸。入足厥阴经。补肝肾，暖腰膝，壮阳固精。治阳萎梦遗，小便频数，遗尿，腰膝酸软冷痛，泻痢，带下，淋浊。

签名：

2021 年 7 月 1 日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 48

患者姓名：张文华	性别：男	年龄：77岁
主诉：发现血糖升高8+年		
现病史：发现血糖升高8+年，近日乏力、头晕、口干、口苦、急躁易怒，纳可眠差，二便调。刻下症：乏力、头晕、口干、口苦、急躁易怒，纳可眠差。 舌红苔黄，脉细数		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——湿热下注证		
西医诊断：2型糖尿病		
治法：清热燥湿		
处方： 龙胆草 20g 栀子 10g 黄芩 10g 木通 15g 泽泻 15g 车前子 10g 柴胡 15g 生甘草 10g 党参 30g 黄芪 30g 合欢花 20g 首乌藤 20g 酸枣仁 20g 藿香 15g 白芷 10g 佩兰 10g。6剂，水煎服。		
疗效：乏力、头晕、口干、口苦、急躁易怒，纳可眠差等症状好转。		
二诊：发现血糖升高8+年，近日乏力、头晕、口干、口苦、急躁易怒，纳可眠差，二便调。刻下症：乏力、头晕、口干、口苦、急躁易怒，纳可眠差等症		

状好转。

三诊：发现血糖升高 8+年，近日乏力、头晕、口干、口苦、急躁易怒，纳可眠差，二便调。刻下症：乏力、头晕、口干、口苦、急躁易怒，纳可眠差等症状好转。

张发荣教授点评：龙胆泻肝汤清脏腑热，清泻肝胆实火，清利肝经湿热，龙胆泻肝汤，为清热剂，具有清脏腑热，清泻肝胆实火，清利肝经湿热之功效。主治肝胆实火上炎证。头痛目赤，胁痛，口苦，耳聋，耳肿，舌红苔黄，脉弦细有力；肝经湿热下注证。阴肿，阴痒，筋痿，阴汗，小便淋浊，或妇女带下黄臭等，舌红苔黄腻，脉弦数有力。临床常用于治疗阴虚而不甚、阳亢而不烈之高血压及滴虫性阴道炎、阴痒、带下等证。

签名：

2021年7月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 49

患者姓名：唐云	性别：男	年龄：46岁
主诉：发现血糖升高 3+年		
现病史：发现血糖升高 3+年，平素口服二甲双胍、格列齐特控制血糖，小便黄赤，平素喜饮酒。刻下症：小便黄赤，舌红苔黄厚腻，脉细		
既往史：糖尿病。		

过敏史：无
体格检查：未见明显异常。
辅助检查：无。
中医诊断：消渴病——痰湿困阻证
西医诊断：2 型糖尿病
治法：燥湿化痰
<p>处方：</p> <p>菊花 15g 木贼 15g 龙胆草 15g 玄参 15g 桔梗 15g 牛蒡子 15g</p> <p>粉葛 20g 黄芩 15g 黄连 9g 苍术 20g 厚朴 15g 陈皮 15g</p> <p>桑白皮 15g 地骨皮 15g。7 剂，水煎服。</p>
疗效：1 周后复诊，面带喜悦，诉白昼已停外用药 3 天，瘙痒缓解，体重及腰围无增加，坚持服药 3 月，体重控制在 64kg。
二诊：发现血糖升高 3+年，平素口服二甲双胍、格列齐特控制血糖，小便黄赤，平素喜饮酒。小便黄赤好转，舌红苔黄厚腻，脉细
三诊：发现血糖升高 3+年，平素口服二甲双胍、格列齐特控制血糖，小便黄赤，平素喜饮酒。小便黄赤好转，舌红苔黄厚腻，脉细
张发荣教授点评：时珍曰：此草有节，面糙涩。治木骨者，用之磋擦则光净，犹云木之贼也。木贼主治目疾，退翳膜，消积块，益肝胆，疗肠风，止痢，及妇人月水不断，崩中赤白（嘉）。解肌，止泪止血，去风湿，疝痛，大肠脱肛

签名:

2021年7月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 50

患者姓名：徐月	性别：女	年龄：46岁
主诉：发现血糖升高3+年		
现病史：发现血糖升高3+年。不喜食冷，食冷不舒，心下痞，眠差，既往有浅表性胃炎病史。刻下症：不喜食冷，食冷不舒，心下痞，眠差，舌淡苔白，脉沉弱		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——阴阳两虚证		
西医诊断：2型糖尿病		
治法：滋阴补阳安神		
处方： 法半夏 15g 黄芩 15g 黄连 9g 干姜 10g 大枣 10g 太子参 20g		

炙甘草 10g 藿香 15g 白蔻 10g 木香 10g 肉桂 10g 酸枣仁 20g

合欢花 15g。7 剂，水煎服。

疗效：1 周后复诊，面带喜悦，诉白昼已停外用药 3 天，瘙痒缓解，体重及腰围无增加，坚持服药 3 月，体重控制在 64kg。

二诊：发现血糖升高 3+年。不喜食冷，食冷不舒，心下痞，眠差，既往有浅表性胃炎病史。不喜食冷，食冷不舒，心下痞，眠差等症状好转，舌淡苔白，脉沉弱

三诊：发现血糖升高 3+年。不喜食冷，食冷不舒，心下痞，眠差，既往有浅表性胃炎病史。不喜食冷，食冷不舒，心下痞，眠差等症状好转，舌淡苔白，脉沉弱

张发荣教授点评：合欢花：舒郁，理气，安神，活络。合欢花：舒郁，理气，安神，活络。治郁结胸闷，失眠，健忘，风火眼疾，视物不清，咽痛，痈肿，跌打损伤疼痛。

签名：

2021 年 7 月 1 日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 51

患者姓名：钱卯忠	性别：男	年龄：43 岁
主诉：发现血糖升高 2+年		
现病史：发现血糖升高 2+年，血糖控制不佳，近日大便稀溏。既往有高血压、		

<p>高血脂病史。刻下症：血糖控制不佳，近日大便稀溏。舌红苔薄微腻，脉濡</p>
<p>既往史：糖尿病。</p>
<p>过敏史：无</p>
<p>体格检查：未见明显异常。</p>
<p>辅助检查：无。</p>
<p>中医诊断：消渴病——痰湿困脾证</p>
<p>西医诊断：2型糖尿病</p>
<p>治法：燥湿化痰健脾</p>
<p>处方：</p> <p>葛根 20g 黄芩 10g 黄连 9g 生甘草 10g 苍术 15g 厚朴 10g 陈皮 10g</p> <p>麦芽 20g 鸡内金 15g 藿香 15g 肉蔻 10g 石斛 15g 玉竹 15g 徐长卿 15g</p> <p>刘寄奴 15g 淫羊藿 20g 菟丝子 15g。7 剂，水煎服。</p>
<p>疗效：症状较前好转</p>
<p>二诊：发现血糖升高 2+年，血糖控制不佳，近日大便稀溏。既往有高血压、高血脂病史。刻下症：血糖控制不佳，近日大便稀溏。舌象：舌红苔薄微腻脉象：脉濡</p>
<p>三诊：发现血糖升高 2+年，血糖控制不佳，近日大便稀溏。既往有高血压、高血脂病史。刻下症：血糖控制不佳，近日大便稀溏。舌象：舌红苔薄微腻脉</p>

象：脉濡

张发荣教授点评：徐长卿配伍安息香 徐长卿祛风散寒、除湿止痛;安息香行气活血止痛。二者伍用，有祛风活血、散寒止痛之功效， 用于治疗"恶疮心痛、闷绝欲死"者。(《太平圣惠方》)。徐长卿：味辛，性温；归肝、胃经，祛风除湿，行气活血，去痛止痒，解毒消肿

签名：

2021年7月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 52

患者姓名：黄金玉	性别：女	年龄：65岁
主诉：发现血糖升高10+年		
现病史：发现血糖升高10+年，晨起发现眼睑水肿，小便红细胞(+)，空腹血糖8.9mmol/L，脚微肿，刻下症：眼睑水肿，小便红细胞(+)，空腹血糖8.9mmol/L，脚微肿，舌象：舌淡红，苔薄白，脉象：脉濡		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		

中医诊断：消渴病——水湿困阻证

西医诊断：2 型糖尿病

治法：养阴利水，补血止血

处方：

川牛膝 5g 薏苡仁 20g 木瓜 20g 车前子 30g 白茅根 30g 槐花 20g 酒大黄 5g
。7 剂，水煎服。

疗效：症状较前好转

二诊：发现血糖升高 10+年，晨起发现眼睑水肿，小便红细胞（+），空腹血糖 8.9mmol/L，脚微肿，刻下症：眼睑水肿减轻，小便红细胞（+），空腹血糖 6.9mmol/L，脚肿较前明显减轻，舌象：舌淡红，苔薄白，脉象：脉濡

三诊：发现血糖升高 10+年，晨起发现眼睑水肿，小便红细胞（+），空腹血糖 8.9mmol/L，脚微肿，刻下症：眼睑水肿减轻，小便红细胞（+），空腹血糖 5.9mmol/L，脚肿较前明显减轻，舌象：舌淡红，苔薄白，脉象：脉濡

张发荣教授点评：薏苡仁有利水渗透湿，健脾止泻，除痹，排脓，解毒散结的作用。薏苡仁性凉，味甘、淡。归脾经、胃经、肺经。具有健脾利湿、除痹止泻、清热排脓。属利水渗湿药下属分类的利尿通淋药。

签名：

2021 年 7 月 1 日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 53

患者姓名：吴启凡	性别：男	年龄：19 岁
主诉：口干多饮 1 月，面部痤疮		
现病史：口干多饮 1 月，面部痤疮，刻下症：口干多饮，面部痤疮，舌淡红，苔薄白，脉洪大		
既往史：无。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——阳明实热证		
西医诊断：2 型糖尿病		
治法：养阴清热		
处方： 野菊花 20g 蒲公英 20g 紫花地丁 20g 天葵子 15g 太子参 30g 金银花 20g 石膏 50g 知母 15g 藿香 15g 白蔻 10g 天花粉 15g 山药 15g 炙甘草 10g 黄精 20g 粉葛 20g 乌梅 10g。7 剂，水煎服。		
疗效：症状较前好转		
二诊：刻下症：口干多饮较前好转，面部痤疮较前好转，舌淡红，苔薄白，脉洪大		

三诊：刻下症：口干多饮、面部痤疮较前好转，舌淡红，苔薄白，脉洪大

张发荣教授点评：白虎汤主治伤寒阳明热盛，或温病热在气分证。壮热面赤，烦渴引饮，口舌干燥，大汗出，脉洪大有力，现用于流行性乙型脑炎、流行性脑脊髓膜炎、大叶性肺炎，夏季热等属于热在气分者。白虎汤，最早见于东汉末年张仲景著的《伤寒论》一书。历代中医奉它为解热退烧的经典名方。中医认为“白虎”为西方金神，对应着秋天凉爽干燥之气。以白虎命名，比喻本方的解热作用迅速，就像秋季凉爽干燥的气息降临大地一样，一扫炎暑湿热之气。现代药理研究表明白虎汤除了具有解热作用外，还有增强机体免疫作用。

签名：

2021年2月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 54

患者姓名：张光兵	性别：男	年龄：46岁
主诉：发现血糖升高5+年		
现病史：发现血糖升高5+年，现口服二甲双胍、拜糖平控制血糖，时口干口渴欲饮。刻下症：口干口渴欲饮，舌象：舌质偏暗，苔薄黄。脉象：脉细涩		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——痰湿困脾证		

<p>西医诊断：2 型糖尿病</p>
<p>治法：燥湿化痰健脾</p>
<p>处方：</p> <p>粉葛 20g 黄芩 10g 黄连 9g 苍术 20g 厚朴 10g</p> <p>炙甘草 10g 桑白皮 15g 地骨皮 15g 黄精 15g 车前子 20g</p> <p>金钱草 30g 鸡内金 15g 陈皮 15g。7 剂，水煎服。</p>
<p>疗效：症状较前好转。</p>
<p>二诊：发现血糖升高 5+年，现口服二甲双胍、拜糖平控制血糖，时口干口渴欲饮。刻下症：口干口渴欲饮，舌象：舌质偏暗，苔薄黄。脉象：脉细涩。</p>
<p>三诊：发现血糖升高 5+年，现口服二甲双胍、拜糖平控制血糖，时口干口渴欲饮。刻下症：口干口渴欲饮，舌象：舌质偏暗，苔薄黄。脉象：脉细涩</p>
<p>张发荣教授点评：鸡内金配伍金钱草：鸡内金化坚消食而运脾；金钱草利水通淋而排石。二者伍用 有消石排石、运脾利水之功效 用于治疗湿热内蕴之结石，鸡内金消积滞，健脾胃。治食积胀满，呕吐反胃，泻痢，痞积，消渴，遗溺，喉痹乳蛾，牙疳口疮</p> <p style="text-align: center;">签名：</p> <p style="text-align: center;">2021 年 2 月 1 日</p>

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 55

患者姓名：龙先芬	性别：女	年龄：84 岁
----------	------	---------

主诉：失眠 1+月
现病史：发现血糖升高 10+年，现口服拜糖平控制血糖，近 1 月睡眠差，夜尿多，每晚起夜 2 次，尿量不多。刻下症：睡眠差，夜尿多，每晚起夜 2 次，尿量不多。
既往史：糖尿病。
过敏史：无
体格检查：未见明显异常。
辅助检查：无。
中医诊断：消渴病——燥湿化浊
西医诊断：2 型糖尿病
治法：燥湿化痰健脾
处方： 粉葛 20g 黄芩 15g 黄连 9g 苍术 20g 厚朴 15g 陈皮 15g 车前子 20g 金钱草 20g 桑白皮 20g 地骨皮 20g 瞿麦 10g 藿香 15g 白蔻 10g 炙甘草 10g。7 剂，水煎服。
疗效：症状较前好转
二诊：发现血糖升高 10+年，现口服拜糖平控制血糖，近 1 月睡眠差，夜尿多，每晚起夜 2 次，尿量不多。刻下症：睡眠较前改善，夜尿多，每晚起夜 2 次，尿量不多。

三诊：发现血糖升高 10+年，现口服拜糖平控制血糖，近 1 月睡眠差，夜尿多，每晚起夜 1 次，尿量不多。刻下症：睡眠较前改善，夜尿多，每晚起夜 1 次，尿量不多。

张发荣教授点评：车前草清热、利尿、祛痰、凉血、解毒，车前草味甘、性寒，对于肾虚不固、滑精者禁用，体弱虚寒者需要慎用。车前草归肝肾和膀胱经，主要功效是清热、利尿、祛痰、凉血、解毒，药用常常用来治疗水肿、尿少、热淋涩痛、暑湿泻痢、痰热咳嗽等。 签名：

2021 年 2 月 1 日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 56

患者姓名：刘国忠	性别：男	年龄：56 岁
主诉：下肢疼痛 2 周		
现病史：发现血糖升高 8+年，近 2 周双下肢疼痛、胀满不适、腿部皮肤颜色变浅，感觉减退。刻下症：下肢疼痛、胀满不适、腿部皮肤颜色变浅，感觉减退。舌象：舌淡红，苔薄白。脉象：脉涩而细。		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——气滞血瘀证		

西医诊断：2 型糖尿病
治法：行气活血化瘀
处方： 当归 10g 桂枝 20g 白芍 15g 大枣 10g 细辛 6g 通草 10g 炙甘草 10g 山药 15g 山茱萸 10g 茯苓 15g 杜仲 20g 菟丝子 15g 龟甲 20g 鹿角胶 15g 芥子 15g 桃仁 15g 红花 10g 白附片 30g 血竭 5g 三七粉 5g 延胡索 20g g 乳香 10g 没药 10g 黄芪 30g 。7 剂，水煎服。
疗效：症状较前好转
二诊：发现血糖升高 8+年，近 2 周双下肢疼痛、胀满不适、腿部皮肤颜色变浅，感觉减退。刻下症：下肢疼痛、胀满不适、腿部皮肤颜色变浅，感觉减退较前好转。舌象：舌淡红，苔薄白。脉象：脉涩而细。
三诊：发现血糖升高 8+年，近 2 周双下肢疼痛、胀满不适、腿部皮肤颜色变浅，感觉减退。刻下症：下肢疼痛、胀满不适、腿部皮肤颜色变浅，感觉减退较前好转。舌象：舌淡红，苔薄白。脉象：脉涩而细。
张发荣教授点评：糖尿病周围神经病变，糖尿病性周围神经病是糖尿病最常见的慢性并发症之一，是一组以感觉和自主神经症状为主要临床表现的周围神经病，它与糖尿病肾病和糖尿病视网膜病变共同构成糖尿病三联症，严重影响糖尿病人的生活质量。 <p style="text-align: center;">签名：</p> <p style="text-align: center;">2021 年 2 月 1 日</p>

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 57

患者姓名：夏纲之	性别：男	年龄：36 岁
主诉：发现血糖升高 8 年		
现病史：发现血糖升高 8 年，近 2 周血糖控制不佳，失眠，大便干。刻下症：血糖控制不佳，失眠，大便干。舌象：舌偏红少苔。脉象：脉细数。		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——阴虚火旺证		
西医诊断：2 型糖尿病		
治法：养阴清热安神。		
处方： 生地黄 10g 玄参 15g 丹参 15g 党参 30g 麦冬 15g 天冬 15g 五味子 15g 柏子仁 15g 酸枣仁 30g 茯苓 15g 远志 10g 当归 10g 桔梗 15g 菟丝子 15g 枸杞 15g 制何首乌 15g。7 剂，水煎服。		
疗效：症状较前好转		
二诊：发现血糖升高 8 年，近 2 周血糖控制不佳，失眠，大便正常。刻下症：血糖控制不佳，失眠，大便正常。舌象：舌偏红少苔。脉象：脉细数。		

三诊：发现血糖升高 8 年，近 2 周血糖控制不佳，失眠，大便正常。刻下症：血糖控制不佳，失眠，大便正常。舌象：舌偏红少苔。脉象：脉细数。

张发荣教授点评：天王补心丹--滋阴清热，养血安神，天王补心丹出自《摄生总要》：“心者神明之官也。忧愁思虑则伤心，神明受伤则主不明而十二官危，故健忘怔忡；心主血，血燥则津枯，故大便不利；舌为之外候，心火上炎，故口舌生疮。是丸以生地为君，取其下入足少阴以滋水，主水盛可以伏火，况地黄为血分要药，一能入手少阴也。枣仁、远志、柏子仁养心神也；当归、丹参、玄参、生心血也；二冬助其津液；五味收其耗散；参苓补其气虚，以桔梗为使者，欲载诸药入心，不使之速下也。”

签名：

2021 年 2 月 1 日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 58

患者姓名：陈信安	性别：男	年龄：46 岁
主诉：发现血糖升高 3+年		
现病史：3+年前患者无明显诱因出现口干口渴，饮水不解，与当地医院就诊，确诊为 2 型糖尿病，平时未规律服药，刻下症：易感冒，面长豆泡，可见白色脓性分泌物，舌象：舌尖红，舌色淡，脉象：脉细数		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		

中医诊断：消渴病——气虚血瘀
西医诊断：2 型糖尿病
治法：燥湿化痰健脾
处方： 黄芪 50g 白术 25g 防风 20g 党参 20g 薏苡仁 30g 连翘 15g 银花 15g 赤小豆 20g 蚕沙 15g 麻黄 30g 地肤子 20g 白鲜皮 15g 牛蒡子 15 g 板蓝根 20 g 炙甘草 15 g 茵陈 15g。7 剂，水煎服。
疗效：症状较前好转
二诊：3+年前患者无明显诱因出现口干口渴，饮水不解，与当地医院就诊，确诊为 2 型糖尿病，平时未规律服药，刻下症：易感冒，面长豆泡，可见白色脓性分泌物较前减轻，舌象：舌尖红，舌色淡，脉象：脉细数
三诊：3+年前患者无明显诱因出现口干口渴，饮水不解，与当地医院就诊，确诊为 2 型糖尿病，平时未规律服药，刻下症：易感冒，面长豆泡，可见白色脓性分泌物较前减轻，舌象：舌尖红，舌色淡，脉象：脉细数
张发荣教授点评：张老认为糖尿病的发病缘于人体阴阳气血失衡，糖尿病患者多起病隐匿，病程长，且为终身性疾病，病情错综复杂，然而其病机根本为燥热伤阴耗气、气阴两虚，且气阴两虚贯穿糖尿病的始终。张老认为糖尿病的发病缘于人体阴阳气血失衡，糖尿病患者多起病隐匿，病程长，且为终身性疾病，病情错综复杂，然而其病机根本为燥热伤阴耗气、气阴两虚，且气阴两虚贯穿糖尿病的始终。
签名：

2021年2月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 59

患者姓名：代元章	性别：男	年龄：36岁
主诉：发现血糖升高3+年		
现病史：3+年前患者无明显诱因出现口干口渴，饮水不解，与当地医院就诊，确诊为2型糖尿病，平时未规律服药， 刻下症 ：下阴痒，小便不尽。 舌象 ：舌色暗，苔黄腻， 脉象 ：脉弦细		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——湿热下注		
西医诊断：2型糖尿病		
治法：清热除湿		
处方： 栀子 15g 当归 10g 黄芩 15g 川木通 10g 泽泻 15g 车前子 20g 柴胡 15g 生地 15g 生甘草 10g 龙胆草 15g 银花 15g 土茯苓 15g 地肤子 15g 苦参 15g 黄芪 15g 党参 20g 金钱草 20g 蒲公英 15g 千里光 10g 萹蓄 20g 石菖蒲 20g 。7剂，水煎服。		

疗效：症状较前好转
二诊：3+年前患者无明显诱因出现口干口渴，饮水不解，与当地医院就诊，确诊为2型糖尿病，平时未规律服药， 刻下症 ：下阴痒较前明显好转。 舌象 ：舌色暗，苔黄腻， 脉象 ：脉弦细。
三诊：3+年前患者无明显诱因出现口干口渴，饮水不解，与当地医院就诊，确诊为2型糖尿病，平时未规律服药， 刻下症 ：未见明显下阴痒、小便不尽。 舌象 ：舌色暗，苔白腻， 脉象 ：脉弦细
张发荣教授点评：燥热最易伤津竭液，以口渴、多饮、大便燥结为特点，可见多食、心烦、小便及肛门灼热，手足心热。基本病机为津伤则燥，阴虚则热。治宜清泄燥热以护阴。常用药：黄芩、黄连、黄柏、桅子、大黄，生石膏、龙胆草、苦参，桑白皮、地骨皮、银花、连翘、桑叶、甘草，处方以葛根苓连汤、桅子金花汤、泻白散为基础。实践证明，该法与益气养阴法合用相得益彰，可增强疗效。
签名： 2021年2月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 60

患者姓名：王国忠	性别：男	年龄：46岁
主诉：发现血糖升高3+年		
现病史：3+年前患者无明显诱因出现口干口渴，饮水不解，与当地医院就诊，确诊为2型糖尿病， 刻下症 ：肢体冷 舌象 ：舌色暗 脉象 ：脉弦细		

既往史：糖尿病。
过敏史：无
体格检查：未见明显异常。
辅助检查：无。
中医诊断：消渴病——肾阳亏虚
西医诊断：2型糖尿病
治法：温肾补阳
处方：熟地黄 15g 山药 15g 山茱萸 15g 茯苓 15g 泽泻 15g 牡丹皮 10g 黄芪 30g 当归 10g 川牛膝 15g 薏苡仁 20g 木瓜 15g 桂枝 15g 细辛 6g 菟丝子 15g 枸杞 15g。7 剂，水煎服。
疗效：症状较前好转
二诊：3+年前患者无明显诱因出现口干口渴，饮水不解，与当地医院就诊，确诊为 2 型糖尿病， 刻下症 ：肢体冷较前减轻 舌象 ：舌色暗 脉象 ：脉弦细。
三诊：肢体冷较前减轻 舌象 ：舌色暗 脉象 ：脉弦细
张发荣教授点评：糖尿病病情缠绵，久治难愈。久病之伤，穷必及肾。治当以肾为本。须分清是肾阴不足、阴损及气(阳)或肾气(阳)不足、气(阳)损及阴，或是阴阳俱虚，施用补肾之法，应掌握阴中求阳、阳中求阴、滋而不腻、温而不燥的原则，以冀阳得阴助而生化无穷，阴得阳升而泉源不竭
签名：

2021年2月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 61

患者姓名：赵斗超	性别：男	年龄：26岁
主诉：发现血糖升高1+年		
现病史：1+年前患者无明显诱因出现口干口渴，饮水不解，与当地医院就诊，确诊为2型糖尿病，平时未规律服药，刻下症：易疲劳，不熬夜，眠浅，纳克 舌象：苔薄黄，口微苦 脉象：脉细数		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——肾气亏虚		
西医诊断：2型糖尿病		
治法：补肾纳气		
处方：淫羊藿 20g 菟丝子 30g 枸杞 20g 藿香 15g 薏苡仁 20g 苍术 20g 豆蔻 10g 银华 20g 黄芪 30g 当归 10g 党参 15g 升麻 10g 柴胡 10g 连翘 20g。 7剂，水煎服。		

<p>疗效：症状较前好转</p>
<p>二诊：1+年前患者无明显诱因出现口干口渴，饮水不解，与当地医院就诊，确诊为2型糖尿病，现规律服药，刻下症：疲劳较前缓解，不熬夜，眠浅，纳克 舌象：苔薄黄，口微苦 脉象：脉细数。</p>
<p>三诊：1+年前患者无明显诱因出现口干口渴，饮水不解，与当地医院就诊，确诊为2型糖尿病，现规律服药，刻下症：疲劳较前缓解，不熬夜，眠浅，纳克 舌象：苔薄黄，口微苦 脉象：脉细数。</p>
<p>张发荣教授点评：糖尿病病情缠绵，久治难愈。久病之伤，穷必及肾。治当以肾为本。须分清是肾阴不足、阴损及气(阳)或肾气(阳)不足、气(阳)损及阴，或是阴阳俱虚。施用补肾之法，应掌握阴中求阳、阳中求阴、滋而不膩、温而不燥的原则，以冀阳得阴助而生化无穷，阴得阳升而泉源不竭。常用药：枸杞、桑椹、熟地、制首乌、山茱萸、肉苁蓉、菟丝子、覆盆子、补骨脂、五味子、淫羊藿、杜仲、桑寄生、龟胶、鹿胶、紫河车、附片、肉桂、鹿茸、黑芝麻、黑大豆</p> <p style="text-align: center;">签名：</p> <p style="text-align: center;">2021年2月1日</p>

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 62

患者姓名：曾钢	性别：男	年龄：36岁
主诉：发现血糖升高5+年		

现病史：5+年前患者无明显诱因出现口干口渴，饮水不解，与当地医院就诊，确诊为2型糖尿病，平时规律服用口服降糖药。刻下症：射精无力，眠梦多，盗汗，小便畅，龟头处有刺痛感，记忆力差。舌象：苔糙，黄白相间。脉象：脉细数

既往史：糖尿病。

过敏史：无

体格检查：未见明显异常。

辅助检查：无。

中医诊断：消渴病——肾阴亏虚

西医诊断：2型糖尿病

治法：滋阴清热

处方：知母 15g 黄柏 15g 藿香 15g 白蔻仁 10g 苍术 20g 淫羊藿 30g 仙茅 10g 菟丝子 15g 枸杞子 10g 熟地黄 15g 山药 15g 山茱萸 15g 茯苓 15g 泽泻 15g 牡丹皮 20g 龟板 15g 王不留行 15g 橘核 15g 莪术 10g。7剂，水煎服。

疗效：症状较前好转

二诊：5+年前患者无明显诱因出现口干口渴，饮水不解，与当地医院就诊，确诊为2型糖尿病，平时规律服用口服降糖药。刻下症：射精无力较前好转，眠梦多，盗汗较前减轻，小便畅，龟头处有刺痛感，记忆力差。舌象：苔糙，黄白相间。脉象：脉细数。

三诊：5+年前患者无明显诱因出现口干口渴，饮水不解，与当地医院就诊，确诊为2型糖尿病，平时规律服用口服降糖药。刻下症：射精无力较前好转，眠梦多，无盗汗，小便畅，无龟头处有刺痛感，记忆力差。舌象：苔糙，黄白相间。脉象：脉细数。

张发荣教授点评：张老认为糖尿病的发病缘于人体阴阳气血失衡，糖尿病患者多起病隐匿，病程长，且为终身性疾病，病情错综复杂，然而其病机根本为燥热伤阴耗气、气阴两虚，且气阴两虚贯穿糖尿病的始终。益气养阴法为糖尿病的基本治法。常用药有西洋参、红参、生晒参、太子参、生地、玄参、麦冬、天冬、乌梅、知母、黄精、山药、白芍、天花粉、白茅根、猪胰子。处方以人参白虎汤合增液汤，或玉女煎合泻白散为基础。

签名：

2021年2月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 63

患者姓名：曾元春	性别：女	年龄：56岁
主诉：发现血糖升高4+年		
现病史：4+年前患者无明显诱因出现口干口渴，饮水不解，与当地医院就诊，确诊为2型糖尿病，平时未规律服药，刻下症：背心冷，身体痛，舌象：苔薄黄，脉象：脉沉细		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		

中医诊断：消渴病——肾阳亏虚

西医诊断：2型糖尿病

治法：温肾补阳

处方：制附片 20 桂枝 20 茯苓 15 牛膝 15 薏苡仁 20 木瓜 15 杜仲 15 续断 15 细辛 5 白芍 15 白术 15 生姜 15 炙甘草 15 枸杞 20。7 剂，水煎服。

疗效：症状较前好转

二诊：4+年前患者无明显诱因出现口干口渴，饮水不解，与当地医院就诊，确诊为2型糖尿病，平时未规律服药，刻下症：背心冷较前减轻，身体痛缓解，舌象：苔薄黄，脉象：脉沉细。

三诊：4+年前患者无明显诱因出现口干口渴，饮水不解，与当地医院就诊，确诊为2型糖尿病，平时未规律服药，刻下症：背心冷较前明显减轻，身体痛明显缓解，舌象：苔薄黄，脉象：脉沉细。

张发荣教授点评：糖尿病病情缠绵，久治难愈。久病之伤，穷必及肾。治当以肾为本。须分清是肾阴不足、阴损及气(阳)或肾气(阳)不足、气(阳)损及阴，或是阴阳俱虚。施用补肾之法，应掌握阴中求阳、阳中求阴、滋而不膩、温而不燥的原则，以冀阳得阴助而生化无穷，阴得阳升而泉源不竭

签名：

2021年2月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 64

患者姓名：李代兵	性别：男	年龄：26 岁
主诉：发现血糖升高 3+年		
现病史：3+年前患者无明显诱因出现口干口渴，饮水不解，与当地医院就诊，确诊为 2 型糖尿病，平时规律服药，刻下症：颈椎疼痛，性功能差，舌象：舌尖红，苔薄黄，脉象：脉涩		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——气虚血瘀		
西医诊断：2 型糖尿病		
治法：补气活血		
处方：黄芪 30g 红参 10 g 知母 15g 黄精 15g 熟地黄 15g 淫羊藿 30g 仙茅 10g 菟丝子 15g 枸杞子 15g 粉葛 20g 鹿茸草 15g 桃仁 10g 红花 10g 山药 15g 山茱萸 15g 茯苓 15g 泽泻 15g 牡丹皮 10g 党参 30g。7 剂，水煎服。		
疗效：症状较前好转		
二诊：3+年前患者无明显诱因出现口干口渴，饮水不解，与当地医院就诊，确诊为 2 型糖尿病，平时规律服药，刻下症：颈椎疼痛较前缓解，性功能差较前改善，舌象：舌尖红，苔薄黄，脉象：脉涩。		

三诊：3+年前患者无明显诱因出现口干口渴，饮水不解，与当地医院就诊，确诊为2型糖尿病，平时规律服药，刻下症：颈椎疼痛较前明显缓解，性功能差较前明显改善，舌象：舌尖红，苔薄黄，脉象：脉涩。

张发荣教授点评：糖尿病日久，久病入络，病及肢体经络，阻塞难通，不通则痛，多有手足麻木如套状，肢体疼痛，痛如针刺、夜间较剧，或痛如闪电，甚至痛苦不堪。选用通络止痛法，多获奇效。张教授处方用药方面还具有如下特色：1) 重视调理脾胃。脾胃为后天之本，气血生化之源，脾升胃降则机体才能维持正常的生理功能。临床上常见糖尿病周围神经病变患者伴有纳差、脘腹胀闷、二便失调等脾胃运化失司症状，张教授常用炒麦芽、炒山楂、神曲、鸡内金等健运脾胃。2) 重视验方和中成药的运用

签名：

2021年2月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 65

患者姓名：吴佩平	性别：女	年龄：26岁
主诉：发现血糖升高3+年		
现病史：3+年前患者无明显诱因出现口干口渴，饮水不解，与当地医院就诊，确诊为2型糖尿病，刻下症：腰酸痛，月经量少，月经先期，眠浅，略便秘，纳差，怕冷，舌象：舌色暗，苔黄腻，脉象：脉细		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		

体格检查：未见明显异常。
辅助检查：无。
中医诊断：消渴病——阳虚血瘀
西医诊断：2型糖尿病
治法：温阳活血
处方：桃仁 20g 山药 15g 柴胡 20g 白芍 15g 益母草 20g 腊梅花 20g 首乌藤 30g 当归 15g 茯苓 15g 白术 15g 薄荷 15g 合欢花 30g 党参 30g 淫羊藿 20g 柏子仁 15g 漏芦 15g 炙甘草 10g。7剂，水煎服。
疗效：症状较前好转
二诊：3+年前患者无明显诱因出现口干口渴，饮水不解，与当地医院就诊，确诊为2型糖尿病，刻下症：腰酸痛，月经量增多，月经先期较前改善，眠浅，略便秘，纳可，怕冷，舌象：舌色暗，苔黄腻，脉象：脉细。
三诊：3+年前患者无明显诱因出现口干口渴，饮水不解，与当地医院就诊，确诊为2型糖尿病，刻下症：腰酸痛，月经量增多，月经先期较前改善，眠可，纳可，怕冷较前减轻，舌象：舌色暗，苔黄腻，脉象：脉细。
张发荣教授点评：糖尿病日久，久病入络，病及肢体经络，阻塞难通，不通则痛，多有手足麻木如套状，肢体疼痛，痛如针刺、夜间较剧，或痛如闪电，甚至痛苦不堪。选用通络止痛法，多获奇效。荔枝核理气止痛，用于糖尿病所致腹痛、肢痛均有效果，亦可单用治疗糖尿病。既有肢体痛，又有皮肤骚痒者，可选加荆芥、防风、麻黄、蝉衣、地肤子、白鲜皮、蛇床子、土茯苓等祛风除湿止痒药

签名:

2021年2月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 66

患者姓名：黄英	性别：男	年龄：36岁
主诉：发现血糖升高3+年		
现病史：3+年前患者无明显诱因出现口干口渴，饮水不解，与当地医院就诊，确诊为2型糖尿病，刻下症：头晕，眠差，气短乏力，月经正常，颈项强，舌象：舌色暗，苔黄腻，脉象：脉弦细		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——气虚血瘀		
西医诊断：2型糖尿病		
治法：补气活血		
处方：黄芪30g 当归10g 川芎15g 桃仁15g 红花10g 赤芍15g 地龙10g 粉葛30g 防己20g 乳香5g。7剂，水煎服。		
疗效：症状较前好转		
二诊：3+年前患者无明显诱因出现口干口渴，饮水不解，与当地医院就诊，确诊为2型糖尿病，刻下症：头晕，眠差较前改善，气短乏力较前改善，月经		

正常，颈项强，舌象：舌色暗，苔黄腻，脉象：脉弦细。

三诊：3+年前患者无明显诱因出现口干口渴，饮水不解，与当地医院就诊，确诊为2型糖尿病，刻下症：头晕，眠差较前改善，气短乏力较前改善，月经正常，颈项强，舌象：舌色暗，苔黄腻，脉象：脉弦细。

张发荣教授点评：张老认为，糖尿病在其病程中，每有瘀血的病理改变，因津血同源，阴虚者血必虚，阴血亏虚，脉道不充，而致血行不畅，瘀血内停。阴损及阳，阳气虚弱，鼓动无力，亦可致瘀血内停，故治疗时须采用活血化瘀法。主药有三七、血竭、水蛭。常用药：丹参、桃仁、红花、鬼箭羽、川芎、赤芍、牛膝、山楂、益母草、蒲黄、三棱、莪术、郁金等

签名：

2021年2月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 67

患者姓名：何粉红	性别：女	年龄：26岁
主诉：发现血糖升高3+年		
现病史：3+年前患者无明显诱因出现口干口渴，饮水不解，与当地医院就诊，确诊为2型糖尿病，平时未规律服药，刻下症：消化差，常便溏，口中有异味，易怒，眠差，怕冷，全身无力，舌象：舌色暗，脉象：脉弦		
既往史：糖尿病。		

过敏史：无
体格检查：未见明显异常。
辅助检查：无。
中医诊断：消渴病——肝郁脾虚
西医诊断：2型糖尿病
治法：疏肝解郁
处方：酸枣仁 20g 茯苓 15g 知母 15g 川芎 15g 生甘草 10g 栀子 15g 香附 15g 建曲 10g 苍术 20g 藿香 15g 白蔻 10g 银花 15g 生麦芽 20g 鸡内金 15g 首乌藤 20g 合欢花 20g 党参 20g 玉竹 15g。7 剂，水煎服。
疗效：症状较前好转
二诊：3+年前患者无明显诱因出现口干口渴，饮水不解，与当地医院就诊，确诊为 2 型糖尿病，平时未规律服药，刻下症：消化较前改善，便溏较前减轻，口中有异味减轻，易怒较前减轻，眠差，怕冷，全身无力，舌象：舌色暗，脉象：脉弦。
三诊：3+年前患者无明显诱因出现口干口渴，饮水不解，与当地医院就诊，确诊为 2 型糖尿病，平时未规律服药，刻下症：消化较前改善，便溏较前减轻，口中有异味减轻，易怒较前减轻，眠差，怕冷较前减轻，全身无力较前减轻，舌象：舌色暗，脉象：脉弦。
张发荣教授点评： <p style="text-align: center;">签名：</p> <p style="text-align: center;">2021 年 2 月 1 日</p>

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 68

患者姓名：刘建忠	性别：男	年龄：56 岁
主诉：发现血糖升高 20+年		
现病史：20+年前患者无明显诱因出现口干口渴，饮水不解，与当地医院就诊，确诊为 2 型糖尿病，平时未规律服药，刻下症：头部畏风怕冷，遇风冷则头晕，眠不佳，健忘，耳鸣，舌象：舌淡，脉象：脉缓		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——肾阳亏虚		
西医诊断：2 型糖尿病		
治法：温肾补阳		
处方：川芎 15g 荆芥 15g 防风 10g 细辛 6g 白芍 15g 薄荷 10g 羌活 15g 炙甘草 10g 党参 20g 白附片 15g 石菖蒲 10g 远志 10g 酸枣仁 20g 合欢花 20g。 7 剂，水煎服。		

疗效：症状较前好转
二诊：20+年前患者无明显诱因出现口干口渴，饮水不解，与当地医院就诊，确诊为2型糖尿病，平时未规律服药，刻下症：头部畏风怕冷较前减轻，遇风冷则头晕，眠改善，健忘，耳鸣，舌象：舌淡，脉象：脉缓。
三诊：20+年前患者无明显诱因出现口干口渴，饮水不解，与当地医院就诊，确诊为2型糖尿病，平时未规律服药，刻下症：头部畏风怕冷较前减轻，遇风冷则头晕，眠改善，健忘，耳鸣较前减轻，舌象：舌淡，脉象：脉缓。
张发荣教授点评：糖尿病病情缠绵，久治难愈。久病之伤，穷必及肾。治当以肾为本。须分清是肾阴不足、阴损及气(阳)或肾气(阳)不足、气(阳)损及阴，或是阴阳俱虚。施用补肾之法，应掌握阴中求阳、阳中求阴、滋而不膩、温而不燥的原则，以冀阳得阴助而生化无穷，阴得阳升而泉源不竭。常用药：枸杞、桑椹、熟地、制首乌、山茱萸、肉苁蓉、菟丝子、覆盆子、补骨脂、五味子、淫羊藿、杜仲、桑寄生、龟胶、鹿胶、紫河车、附片、肉桂、鹿茸、黑芝麻、黑大豆
签名：
2021年2月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 69

患者姓名：邹霞	性别：女	年龄：55岁
主诉：发现血糖升高9+年		
现病史：患者5年前于当地医院体检发现PFG7.8mmol/l，自觉口渴多饮，多尿，身体消瘦，眠差。刻下症：多饮、多食、多尿，眠差，舌象：舌红少津，		

苔少量裂纹，脉象：脉细数
既往史：糖尿病。
过敏史：无
体格检查：未见明显异常。
辅助检查：无。
中医诊断：消渴病——气阴两虚
西医诊断：2型糖尿病
治法：燥湿化痰健脾
处方：酸枣仁 30g 首乌藤 30g 合欢花 30g 太子参 20g 麦冬 20g 五味子 15g 熟地 20g 山药 20g 山茱萸 15g 茯苓 20g 泽泻 15g 牡丹皮 10g 藿香 15g 佩兰 10g 金银花 30。7 剂，水煎服。
疗效：症状较前好转
二诊：患者 5 年前于当地医院体检发现 PFG7.8mmol/l，自觉口渴多饮，多尿，身体消瘦，眠差。刻下症：多饮、多食、多尿，眠差，舌象：舌红少津，苔少量裂纹，脉象：脉细数。
三诊：患者 5 年前于当地医院体检发现 PFG7.8mmol/l，自觉口渴多饮，多尿，身体消瘦，眠差。刻下症：多饮、多食、多尿较前改善，眠差较前改善，舌象：舌红少津，苔少量裂纹，脉象：脉细数。
张发荣教授点评：张老认为糖尿病的发病缘于人体阴阳气血失衡，糖尿病患者多起病隐匿，病程长，且为终身性疾病，病情错综复杂，然而其病机根本为燥热伤阴耗气、气阴两虚，且气阴两虚贯穿糖尿病的始终。益气养阴法为糖尿病

的基本治法

签名:

2021年2月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 70

患者姓名：王淑媛	性别：女	年龄：67岁
主诉：发现血糖升高 20+年		
现病史：患者 5 年前于当地医院体检发现 PFG7.8mmol/l，自觉口渴多饮，多尿，身体消瘦。		
刻下症：多饮、多食、多尿，身体消瘦，乏力，舌象：舌有裂纹，少津，苔白腻，脉象： 脉细		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——气阴两虚		
西医诊断：2 型糖尿病		
治法：益气养阴		

处方：枸杞 15g 菊花 15g 桑叶 15g 木贼 5g 荷叶 5g 熟地 20g
山药 10g 山茱萸 15g 茯苓 15g 泽泻 15g 牡丹皮 10g。7 剂，水煎服。

疗效：症状较前好转

二诊：患者 5 年前于当地医院体检发现 PFG7.8mmol/l，自觉口渴多饮，多尿，身体消瘦。刻下症：多饮、多食、多尿较前减轻，身体消瘦，乏力，舌象：舌有裂纹，少津，苔白腻，脉象：脉细。

三诊：患者 5 年前于当地医院体检发现 PFG7.8mmol/l，自觉口渴多饮，多尿，身体消瘦。刻下症：多饮、多食、多尿较前减轻，身体消瘦，乏力，舌象：舌有裂纹，少津，苔白腻，脉象：脉细。

张发荣教授点评：张老认为糖尿病的发病缘于人体阴阳气血失衡，糖尿病患者多起病隐匿，病程长，且为终身性疾病，病情错综复杂，然而其病机根本为燥热伤阴耗气、气阴两虚，且气阴两虚贯穿糖尿病的始终。益气养阴是糖尿病的基本治法。

签名：

2021 年 2 月 1 日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 71

患者姓名：熊素琼

性别：女

年龄：57 岁

主诉：发现血糖升高 20+年

<p>现病史：患者 20+年前于当地医院查体发现 FPG7.8mmol/l，两周前出现小便频数，淋漓涩痛，腰膝酸软，神疲乏力。刻下症：多饮、多食、多尿，身体消瘦，腰膝酸软，神疲乏力</p> <p>舌象：舌红苔白腻，脉象：脉细数</p>
<p>既往史：糖尿病。</p>
<p>过敏史：无</p>
<p>体格检查：未见明显异常。</p>
<p>辅助检查：无。</p>
<p>中医诊断：消渴病——气阴两虚</p>
<p>西医诊断：2 型糖尿病</p>
<p>治法：益气养阴</p>
<p>处方：川芎 15g 赤芍 15g 红花 10g 木香 10g 丹参 20g 瓜蒌皮 20g 党参 30g 五味子 10g 太子参 20g 金银花 20g 乳香 10g 黄椿 20g 桑白皮 20g 地骨皮 20g。7 剂，水煎服。</p>
<p>疗效：症状较前好转</p>
<p>二诊：患者 20+年前于当地医院查体发现 FPG7.8mmol/l，两周前出现小便频数，淋漓涩痛，腰膝酸软，神疲乏力。刻下症：多饮、多食、多尿，身体消瘦，腰膝酸软较前改善，神疲乏力较前改善，舌象：舌红苔白腻，脉象：脉细数。</p>
<p>三诊：患者 20+年前于当地医院查体发现 FPG7.8mmol/l，两周前出现小便频数，淋漓涩痛，腰膝酸软，神疲乏力。刻下症：多饮、多食、多尿，身体消瘦较前改善，腰膝酸软较前改善，神疲乏力较前改善，舌象：舌红苔白腻，脉象：</p>

脉细数。

张发荣教授点评：益气养阴为糖尿病的基本治法。张老认为糖尿病的发病缘于人体阴阳气血失衡，糖尿病患者多起病隐匿，病程长，且为终身性疾病，病情错综复杂，然而其病机根本为燥热伤阴耗气、气阴两虚，且气阴两虚贯穿糖尿病的始终。

签名：

2021年2月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 72

患者姓名：廖攀	性别：男	年龄：17岁
主诉：发现血糖升高1+年		
现病史：患者1年前于当地医院查体发现FPG7.8mmol/l。刻下症：多饮、多食、多尿，胃不适，眠差，舌象：舌红苔白黄，脉象：脉沉数		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——湿热中阻		
西医诊断：2型糖尿病		

治法：清热祛湿
处方：粉葛 20g 黄芩 15g 黄连 9g 银花 15g 荷叶 15g 苍术 20g 厚朴 15g 陈皮 15g 藿香 15g 肉蔻 10g 酸枣仁 20g 首乌藤 20g 合欢皮 20g 石菖蒲 10g 远志 10g。7 剂，水煎服。
疗效：症状较前好转
二诊：患者 1 年前于当地医院查体发现 FPG7.8mmol/l。刻下症：多饮、多食、多尿，胃不适较前改善，眠差较前改善，舌象：舌红苔白黄，脉象：脉沉数。
三诊：患者 1 年前于当地医院查体发现 FPG7.8mmol/l。刻下症：多饮、多食、多尿，胃不适较前改善，眠差较前改善，舌象：舌红苔白黄，脉象：脉沉数。
张发荣教授点评：以脘腹痞满，舌苔厚腻为特点，患者大多体型肥胖，喜肥甘厚味，可见不思饮食、恶心、呕吐、头昏沉、四肢困倦、大便稀溏等。患者多属痰湿型体质，“三多一少”症不明显其病机为湿浊中阻、脾阳困闭。治当健脾化湿
签名： 2021 年 2 月 1 日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 73

患者姓名：陈彦君	性别：男	年龄：30 岁
主诉：发现血糖升高 4+年		

<p>现病史：患者 4+年前于当地医院查体发现 FPG7.8mmol/l，两周前出现腹泻，失眠。刻下症：</p> <p>多饮、多食、多尿，身体消瘦，腹泻，失眠，舌象：舌淡苔白，脉象：脉细数</p>
<p>既往史：糖尿病。</p>
<p>过敏史：无</p>
<p>体格检查：未见明显异常。</p>
<p>辅助检查：无。</p>
<p>中医诊断：消渴病——气阴两虚</p>
<p>西医诊断：2 型糖尿病</p>
<p>治法：益气养阴</p>
<p>处方：黄芪 30g 党参 30g 白术 15g 陈皮 15g 当归 10g 升麻 15g 柴胡 20g 木香 10g 黄连 9g 仙鹤草 15g 浮小麦 20g 大枣 10g 炙甘草 10g 白蔻 10g 香附 10g 郁香 15g。7 剂，水煎服。</p>
<p>疗效：症状较前好转</p>
<p>二诊：患者 4+年前于当地医院查体发现 FPG7.8mmol/l，两周前出现腹泻，失眠。刻下症：</p> <p>多饮、多食、多尿较前减轻，身体消瘦，腹泻，失眠较前减轻，舌象：舌淡苔白，脉象：脉细数。</p>
<p>三诊：患者 4+年前于当地医院查体发现 FPG7.8mmol/l，两周前出现腹泻，失眠。刻下症：</p> <p>多饮、多食、多尿较前减轻，身体消瘦，腹泻，失眠较前减轻，舌象：舌淡苔</p>

白，脉象：脉细数。

张发荣教授点评：糖尿病的发病缘于人体阴阳气血失衡，糖尿病患者多起病隐匿，病程长，且为终身性疾病，病情错综复杂，然而其病机根本为燥热伤阴耗气、气阴两虚，且气阴两虚贯穿糖尿病的始终。益气养阴为糖尿病的基本治法

签名：

2021年2月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 74

患者姓名：熊素琼	性别：女	年龄：58岁
主诉：发现血糖升高20+年		
现病史：患者五20+年前于当地医院查体发现FPG7.8mmol/l，近两个月出现胸闷心慌。刻下症：多饮、多食、多尿，身体消瘦，胸闷心慌。舌象：舌黯紫，苔白腻。脉象：脉迟缓		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——阴虚血瘀		

西医诊断：2 型糖尿病

治法：活血祛瘀补阴

处方：太子参 20g 麦冬 15g 五味子 20g 瓜蒌皮 20g 桃仁 10g 丹参 20g 红花 20g 降香 10g 赤芍 15g 川芎 10g 乳香 10g 黄精 20g。7 剂，水煎服。

疗效：症状较前好转

二诊：患者五 20+年前于当地医院查体发现 FPG7.8mmol/l，近两个月出现胸闷心慌。刻下症：多饮、多食、多尿较前减轻，身体消瘦较前减轻，胸闷心慌。舌象：舌黯紫，苔白腻。脉象：脉迟缓。

三诊：患者五 20+年前于当地医院查体发现 FPG7.8mmol/l，近两个月出现胸闷心慌。刻下症：多饮、多食、多尿较前减轻，身体消瘦较前减轻，胸闷心慌。舌象：舌黯紫，苔白腻。脉象：脉迟缓。

张发荣教授点评：张老认为，糖尿病在其病程中，每有瘀血的病理改变，因津血同源，阴虚者血必虚，阴血亏虚，脉道不充，而致血行不畅，瘀血内停。阴损及阳，阳气虚弱，鼓动无力，亦可致瘀血内停。故治疗时须采用活血化瘀法

签名：

2021 年 2 月 1 日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 75

患者姓名：张谦	性别：男	年龄：36岁
主诉：发现血糖升高 5+年		
现病史：患者 5 年前于当地医院体检发现 PFG7.8mmol/l，自觉口渴多饮，多尿，身体消瘦，大便干结。刻下症：觉口渴多饮，多尿，身体消瘦，大便干结，舌象：舌红少津，脉象：脉细弱		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——气郁化火		
西医诊断：2 型糖尿病		
治法：清泻燥热		
处方：太子参 20g 麦冬 15g 五味子 10g 桑白皮 15g 地骨皮 10g 藿香 15g 薏苡仁 20g 熟地 10g 山药 15g 山茱萸 10g 茯苓 15g 泽泻 15g 牡丹皮 10g 白寇 10g。7 剂，水煎服。		
疗效：症状较前好转		
二诊：患者 5 年前于当地医院体检发现 PFG7.8mmol/l，自觉口渴多饮，多尿，身体消瘦，大便干结。刻下症：觉口渴多饮，多尿，身体消瘦较前减轻，大便干结，舌象：舌红少津，脉象：脉细弱。		

三诊：患者 5 年前于当地医院体检发现 PFG7.8mmol/l，自觉口渴多饮，多尿，身体消瘦，大便干结。刻下症：觉口渴多饮，多尿，身体消瘦较前减轻，大便干结，舌象：舌红少津，脉象：脉细弱。

张发荣教授点评：燥热最易伤津竭液，以口渴、多饮、大便燥结为特点，可见多食、心烦、小便及肛门灼热，手足心热。燥热最易伤津竭液，以口渴、多饮、大便燥结为特点，可见多食、心烦、小便及肛门灼热，手足心热。

签名：

2021 年 2 月 1 日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 76

患者姓名：蒲华均	性别：男	年龄：36 岁
主诉：发现血糖升高 10+年		
现病史：患者 10+年前无明显诱因下出现恶心呕吐，脘腹痞满，头昏沉，四肢困倦，大便稀溏，平素喜食肥甘厚味，随至当地医院就诊，查随机血糖示 12.1mmol/l，刻下症：多饮、多食、多尿，四肢困倦，大便稀，舌象：舌红苔厚腻，脉象：脉弦		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		

辅助检查：无。

中医诊断：消渴病——湿热下注

西医诊断：2型糖尿病

治法：清泄肝经湿热

处方：龙胆草 15g 黄芩 15g 柴胡 15g 栀子 15g 川木通 15g 泽泻 15g 银花 15g 土茯苓 15g 当归 10g 生地 15g 车前子 15g 生甘草 10g 白茅根 10g 黄芪 30g 。7 剂，水煎服。

疗效：症状较前好转

二诊：患者 10+年前无明显诱因下出现恶心呕吐，脘腹痞满，头昏沉，四肢困倦，大便稀溏，平素喜食肥甘厚味，随至当地医院就诊，查随机血糖示 12.1mmol/l，刻下症：多饮、多食、多尿较前减轻，四肢困倦较前减轻，大便稀，舌象：舌红苔厚腻，脉象：脉弦。

三诊：患者 10+年前无明显诱因下出现恶心呕吐，脘腹痞满，头昏沉，四肢困倦，大便稀溏，平素喜食肥甘厚味，随至当地医院就诊，查随机血糖示 12.1mmol/l，刻下症：多饮、多食、多尿较前减轻，四肢困倦较前减轻，大便稀，舌象：舌红苔厚腻，脉象：脉弦。

张发荣教授点评：以脘腹痞满，舌苔厚腻为特点，患者大多体型肥胖，喜肥甘厚味，可见不思饮食、恶心、呕吐、头昏沉、四肢困倦、大便稀溏等。治疗当健脾化湿。

签名：

2021 年 2 月 1 日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 77

患者姓名：郑声祥	性别：女	年龄：46 岁
主诉：发现血糖升高 20+年		
现病史：2+月前患者体检发现 FPG7.8mmol/l，自觉口渴、多饮，无小便频，视物模糊，肢体麻木等症，遂至我院内分泌科门诊就诊。刻下症：多饮、多食、多尿，大便干结，身体消瘦，舌象：舌红苔黄腻，脉象：脉弦		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——阴虚内热		
西医诊断：2 型糖尿病		
治法：清热燥湿		
处方：藿香 15g 白蔻 10g 太子参 30g 麦冬 15g 薏苡仁 15g 荷叶 20g 粉葛 20g 黄芩 15g 黄连 10g 苍术 15g 厚朴 15g 陈皮 15g 生甘草 10g。7 剂，水煎服。		
疗效：症状较前好转		
二诊：2+月前患者体检发现 FPG7.8mmol/l，自觉口渴、多饮，无小便频，视物模糊，肢体麻木等症，遂至我院内分泌科门诊就诊。刻下症：多饮、多食、		

多尿较前减轻，大便干结，身体消瘦，舌象：舌红苔黄腻，脉象：脉弦。

三诊：2+月前患者体检发现 FPG7.8mmol/l，自觉口渴、多饮，无小便频，视物模糊，肢体麻木等症，遂至我院内分泌科门诊就诊。刻下症：多饮、多食、多尿较前减轻，大便干结，身体消瘦，舌象：舌红苔黄腻，脉象：脉弦。

张发荣教授点评：燥热最易伤津竭液，以口渴、多饮、大便燥结为特点，可见多食、心烦、小便及肛门灼热，手足心热。基本病机为津伤则燥，阴虚则热。治宜清泄燥热以护阴。

签名：

2021年2月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 78

患者姓名：李小琴	性别：男	年龄：28岁
主诉：发现血糖升高 2+年		
现病史：患者 2+年前无明显诱因下出现恶心呕吐，脘腹痞满，头昏沉，四肢困倦，大便稀溏，平素喜食肥甘厚味，随至当地医院就诊，查随机血糖示 12.1mmol/l，刻下症：多饮、多食、多尿，四肢困倦，大便稀，舌象：舌红苔薄黄滑，脉象：脉弦		
既往史：糖尿病。		

过敏史：无
体格检查：未见明显异常。
辅助检查：无。
中医诊断：消渴病——湿阻中焦
西医诊断：2型糖尿病
治法：健脾化湿
处方：苍术 20g 厚朴 15g 陈皮 10g 党参 20g 茯苓 15g 白术 15g 仙鹤草 15g 银花 15g 半枝莲 15g 薏苡仁 20g 藿香 15g 白蔻 10g 炙甘草 10g。7 剂，水煎服。
疗效：症状较前好转
二诊：患者 2+年前无明显诱因下出现恶心呕吐，脘腹痞满，头昏沉，四肢困倦，大便稀溏，平素喜食肥甘厚味，随至当地医院就诊，查随机血糖示 12.1mmol/l，刻下症：多饮、多食、多尿较前减轻，四肢困倦减轻，大便稀，舌象：舌红苔薄黄滑，脉象：脉弦。
三诊：患者 2+年前无明显诱因下出现恶心呕吐，脘腹痞满，头昏沉，四肢困倦，大便稀溏，平素喜食肥甘厚味，随至当地医院就诊，查随机血糖示 12.1mmol/l，刻下症：多饮、多食、多尿较前减轻，四肢困倦减轻，大便稀，舌象：舌红苔薄黄滑，脉象：脉弦
张发荣教授点评：以脘腹痞满，舌苔厚腻为特点，患者大多体型肥胖，喜肥甘厚味，可见不思饮食、恶心、呕吐、头昏沉、四肢困倦、大便稀溏等。患者多属痰湿型体质，“三多一少”症不明显，其病机为湿浊中阻、脾阳困闭。治疗当健脾化湿

签名:

2021年2月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 79

患者姓名：邓局琼	性别：女	年龄：44岁
主诉：发现血糖升高8+年		
现病史：患者8+年前无明显诱因下出现恶心呕吐，脘腹痞满，头昏沉，四肢困倦，大便稀溏，平素喜食肥甘厚味，随至当地医院就诊，查随机血糖示12.1mmol/l，刻下症：多饮、多食、多尿，身体消瘦，失眠，舌象：舌淡苔白腻，脉象：脉沉迟		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——脾虚湿盛		
西医诊断：2型糖尿病		
治法：健脾化湿		
处方：党参30g 黄芪30g 白术15g 当归10g 陈皮10g 升麻10g 柴胡10g 淫羊藿20g 仙茅20g 枸杞15g 藿香10g 白蔻10g 荷叶15g 地骨皮15g。7剂，水煎服。		

疗效：症状较前好转

二诊：患者 8+年前无明显诱因下出现恶心呕吐，脘腹痞满，头昏沉，四肢困倦，大便稀溏，平素喜食肥甘厚味，随至当地医院就诊，查随机血糖示 12.1mmol/l，刻下症：多饮、多食、多尿，身体消瘦较前减轻，失眠较前减轻，舌象：舌淡苔白腻，脉象：脉沉迟。

三诊：患者 8+年前无明显诱因下出现恶心呕吐，脘腹痞满，头昏沉，四肢困倦，大便稀溏，平素喜食肥甘厚味，随至当地医院就诊，查随机血糖示 12.1mmol/l，刻下症：多饮、多食、多尿，身体消瘦较前减轻，失眠较前减轻，舌象：舌淡苔白腻，脉象：脉沉迟

张发荣教授点评：以脘腹痞满，舌苔厚腻为特点，患者大多体型肥胖，喜肥甘厚味，可见不思饮食、恶心、呕吐、头昏沉、四肢困倦、大便稀溏等。患者多属痰湿型体质，“三多一少”症不明显，其病机为湿浊中阻、脾阳困闭。治疗当健脾化湿

签名：

2021 年 2 月 1 日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 80

患者姓名：帅银秀

性别：女

年龄：46 岁

主诉：发现血糖升高 20+年

<p>现病史：20+年前患者体检发现 FPG7.8mmol/l，自觉口渴、多饮，无小便频，视物模糊，肢体麻木等症，遂至我院内分泌科门诊就诊。刻下症：多饮、多食、多尿，身体消瘦，舌象： 舌红少津，苔白，脉象：脉细</p>
<p>既往史：糖尿病。</p>
<p>过敏史：无</p>
<p>体格检查：未见明显异常。</p>
<p>辅助检查：无。</p>
<p>中医诊断：消渴病——津液不足</p>
<p>西医诊断：2型糖尿病</p>
<p>治法：滋阴增液</p>
<p>处方：玄参 10g 生地 10g 麦冬 10g 厚朴 15g 枳实 15g 漏芦 15g 槐花 15g 桃仁 20g 黄芪 30g 当归 15g。7 剂，水煎服。</p>
<p>疗效：症状较前好转</p>
<p>二诊：20+年前患者体检发现 FPG7.8mmol/l，自觉口渴、多饮，无小便频，视物模糊，肢体麻木等症，遂至我院内分泌科门诊就诊。刻下症：多饮、多食、多尿，身体消瘦较前减轻，舌象：舌红少津，苔白，脉象：脉细。</p>
<p>三诊：20+年前患者体检发现 FPG7.8mmol/l，自觉口渴、多饮，无小便频，视物模糊，肢体麻木等症，遂至我院内分泌科门诊就诊。刻下症：多饮、多食、多尿，身体消瘦较前减轻，舌象：舌红少津，苔白，脉象：脉细。</p>

张发荣教授点评：糖尿病的发病缘于人体阴阳气血失衡，糖尿病患者多起病隐匿，病程长，且为终身性疾病，病情错综复杂，然而其病机根本为燥热伤阴耗气、气阴两虚，且气阴两虚贯穿糖尿病的始终。益气养阴为糖尿病的基本治法

签名：

2021年2月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 81

患者姓名：叶才鼎	性别：男	年龄：59岁
主诉：发现血糖升高20+年		
现病史：20+年前患者体检发现FPG7.8mmol/l，自觉口渴、多饮，无小便频，视物模糊，肢体麻木等症，遂至我院内分泌科门诊就诊。刻下症：多饮、多食、多尿，身体消瘦，便秘，舌象：舌红，苔薄黄腻，脉象：脉细数		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——心火下移		
西医诊断：2型糖尿病		
治法：清泻燥热		

处方:黄芪 30g 茯苓 15g 党参 2g 黄芩 15g 车前子 20g 麦冬 15g
地骨皮 15g 生甘草 10g 茴香 10g 路路通 10g 枸杞 15g 槐花 20g
漏芦 10g 枳实 20g。7 剂, 水煎服。

疗效: 症状较前好转

二诊: 20+年前患者体检发现 FPG7.8mmol/l, 自觉口渴、多饮, 无小便频, 视物模糊, 肢体麻木等症, 遂至我院内分泌科门诊就诊。刻下症: 多饮、多食、多尿, 身体消瘦, 便秘, 舌象: 舌红, 苔薄黄腻, 脉象: 脉细数。

三诊: 20+年前患者体检发现 FPG7.8mmol/l, 自觉口渴、多饮, 无小便频, 视物模糊, 肢体麻木等症, 遂至我院内分泌科门诊就诊。刻下症: 多饮、多食、多尿, 身体消瘦, 便秘, 舌象: 舌红, 苔薄黄腻, 脉象: 脉细数

张发荣教授点评: 燥热最易伤津竭液, 以口渴、多饮、大便燥结为特点, 可见多食、心烦、小便及肛门灼热, 手足心热。基本病机为津伤则燥, 阴虚则热。治宜清泄燥热以护阴。

签名:

2021 年 2 月 1 日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 82

患者姓名: 杨昆泰	性别: 男	年龄: 20 岁
主诉: 发现血糖升高 1+年		

<p>现病史：患者 1+年前无明显诱因下出现恶心呕吐，脘腹痞满，头昏沉，四肢困倦，大便稀溏，平素喜食肥甘厚味，随至当地医院就诊，查随机血糖示 12.1mmol/l，刻下症：多饮、多食、多尿，便溏，舌象：舌淡苔白黄稍干，脉象：脉细弱</p>
<p>既往史：糖尿病。</p>
<p>过敏史：无</p>
<p>体格检查：未见明显异常。</p>
<p>辅助检查：无。</p>
<p>中医诊断：消渴病——脾虚湿盛</p>
<p>西医诊断：2 型糖尿病</p>
<p>治法：燥湿化痰健脾</p>
<p>处方：粉葛 20g 黄芩 15g 黄连 9g 生甘草 10g 菟丝子 15g 枸杞 15g 藿香 15g 白蔻 10g 淫羊藿 20g 仙茅 10g 金钱草 30g 瞿麦 20 茺蒿 20g。7 剂，水煎服。</p>
<p>疗效：症状较前好转</p>
<p>二诊：患者 1+年前无明显诱因下出现恶心呕吐，脘腹痞满，头昏沉，四肢困倦，大便稀溏，平素喜食肥甘厚味，随至当地医院就诊，查随机血糖示 12.1mmol/l，刻下症：多饮、多食、多尿，便溏，舌象：舌淡苔白黄稍干，脉象：脉细弱。</p>
<p>三诊：患者 1+年前无明显诱因下出现恶心呕吐，脘腹痞满，头昏沉，四肢困倦，大便稀溏，平素喜食肥甘厚味，随至当地医院就诊，查随机血糖示</p>

12.1mmol/l，刻下症：多饮、多食、多尿，便溏，舌象：舌淡苔白黄稍干，脉象：脉细弱

张发荣教授点评：脘腹痞满，舌苔厚腻为特点，患者大多体型肥胖，喜肥甘厚味，可见不思饮食、恶心、呕吐、头昏沉、四肢困倦、大便稀溏等。患者多属痰湿型体质，“三多一少”症不明显，其病机为湿浊中阻、脾阳困闭。治疗当健脾化湿

签名：

2021年2月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 83

患者姓名：苏少华	性别：男	年龄：30岁
主诉：发现血糖升高4+年		
现病史：患者4+年前无明显诱因下出现恶心呕吐，脘腹痞满，头昏沉，四肢困倦，大便稀溏，平素喜食肥甘厚味，随至当地医院就诊，查随机血糖示12.1mmol/l，刻下症：多饮、多食、多尿，腰酸背痛，舌象：舌红少苔，脉象：脉细弱		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		

中医诊断：消渴病——脾虚湿盛
西医诊断：2型糖尿病
治法：燥湿化痰健脾
处方：粉葛 20g 黄芩 15g 黄连 9g 生甘草 10g 太子参 30g 麦冬 10g 五味子 15g 麻黄 15g 黄芪 15g 荷叶 15g。7剂，水煎服。
疗效：症状较前好转
二诊：患者 4+年前无明显诱因下出现恶心呕吐，脘腹痞满，头昏沉，四肢困倦，大便稀溏，平素喜食肥甘厚味，随至当地医院就诊，查随机血糖示 12.1mmol/l，刻下症：多饮、多食、多尿，腰酸背痛，舌象：舌红少苔，脉象：脉细弱。
三诊：患者 4+年前无明显诱因下出现恶心呕吐，脘腹痞满，头昏沉，四肢困倦，大便稀溏，平素喜食肥甘厚味，随至当地医院就诊，查随机血糖示 12.1mmol/l，刻下症：多饮、多食、多尿，腰酸背痛，舌象：舌红少苔，脉象：脉细弱
张发荣教授点评：脘腹痞满，舌苔厚腻为特点，患者大多体型肥胖，喜肥甘厚味，可见不思饮食、恶心、呕吐、头昏沉、四肢困倦、大便稀溏等。患者多属痰湿型体质，“三多一少”症不明显，其病机为湿浊中阻、脾阳困闭。
签名：
2021年2月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 85

患者姓名：杨海甚	性别：男	年龄：28 岁
主诉：发现血糖升高 5+年		
现病史：患者 5+年前无明显诱因下出现恶心呕吐，脘腹痞满，头昏沉，四肢困倦，大便稀溏，平素喜食肥甘厚味，随至当地医院就诊，查随机血糖示 12.1mmol/l，刻下症： 多饮、多食、多尿，疲劳，舌象：舌红苔白腻，脉象：脉细		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——肝脾不和		
西医诊断：2 型糖尿病		
治法：调和肝脾		
处方：柴胡 15g 黄芩 15g 法半夏 15g 党参 30g 酸枣仁 30g 牡蛎 15g 龙骨 15g 川芎 15g 茯苓 15g 知母 15g 腊梅花 20g 合欢花 20g 五味子 10g 儿茶 15g 银花 5g。7 剂，水煎服。		
疗效：症状较前好转		
二诊：患者 5+年前无明显诱因下出现恶心呕吐，脘腹痞满，头昏沉，四肢困倦，大便稀溏，平素喜食肥甘厚味，随至当地医院就诊，查随机血糖示 12.1mmol/l，刻下症：		

多饮、多食、多尿，疲劳，舌象：舌红苔白腻，脉象：脉细。

三诊：患者 5+年前无明显诱因下出现恶心呕吐，脘腹痞满，头昏沉，四肢困倦，大便稀溏，平素喜食肥甘厚味，随至当地医院就诊，查随机血糖示 12.1mmol/l，刻下症：

多饮、多食、多尿，疲劳，舌象：舌红苔白腻，脉象：脉细

张发荣教授点评：以脘腹痞满，舌苔厚腻为特点，患者大多体型肥胖，喜肥甘厚味，可见不思饮食、恶心、呕吐、头昏沉、四肢困倦、大便稀溏等。患者多属痰湿型体质，“三多一少”症不明显，其病机为湿浊中阻、脾阳困闭。

签名：

2021年2月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 86

患者姓名：郁子然

性别：女

年龄：16岁

主诉：发现血糖升高 1+年

现病史：1+年前，患者无明显诱因下出现口渴，多饮，遂于当地医院就诊，查 FPG10.1mmol/l

刻下症：多饮、多食、多尿，左胸少量积液，舌象：舌红苔白腻，脉象：脉濡数

既往史：糖尿病。
过敏史：无
体格检查：未见明显异常。
辅助检查：无。
中医诊断：消渴病——脾虚湿盛
西医诊断：2型糖尿病
治法：脾虚湿盛
处方：太子参 30g 茯苓 15g 白术 15g 熟地 15g 川芎 15g 当归 10g 白芍 15g 郁金 15g 生附 10g 鸡血藤 15g 旋覆花 15g 阿胶 18g 炙甘草 10g 玉竹 10g 石斛 15g。7剂，水煎服。
疗效：症状较前好转
二诊：1+年前，患者无明显诱因下出现口渴，多饮，遂于当地医院就诊，查 FPG10.1mmol/l 刻下症：多饮、多食、多尿，左胸少量积液，舌象：舌红苔白腻，脉象：脉濡数。
三诊：1+年前，患者无明显诱因下出现口渴，多饮，遂于当地医院就诊，查 FPG10.1mmol/l 刻下症：多饮、多食、多尿，左胸少量积液，舌象：舌红苔白腻，脉象：脉濡数
张发荣教授点评：以脘腹痞满，舌苔厚腻为特点，患者大多体型肥胖，喜肥甘厚味，可见不思饮食、恶心、呕吐、头昏沉、四肢困倦、大便稀溏等。患者多

属痰湿型体质，“三多一少”症不明显，其病机为湿浊中阻、脾阳困闭。

签名：

2021年2月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 86

患者姓名：郁星	性别：女	年龄：41岁
主诉：血糖升高5+年		
现病史：5+年前，患者无明显诱因下出现口渴，多饮，遂于当地医院就诊，查FPG10.1mmol/l。		
刻下症：多饮、多食、多尿，便溏，舌象：舌绛红，苔黄腻，脉象：脉沉数		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——淤血内停		
西医诊断：2型糖尿病		
治法：活血化瘀		
处方：乳香 10g 没药 10g 桃红 15g 红花 10g 枳壳 15g 藿香 15g 白蔻 10g 粉葛 30g 黄芩 15g 黄连 9g 苍术 20g		

厚朴 15g 陈皮 15g 炙甘草 10g。7 剂，水煎服。

疗效：症状较前好转

二诊：5+年前，患者无明显诱因下出现口渴，多饮，遂于当地医院就诊，查 FPG10.1mmol/l。

刻下症：多饮、多食、多尿，便溏，舌象：舌绛红，苔黄腻，脉象：脉沉数。

三诊：5+年前，患者无明显诱因下出现口渴，多饮，遂于当地医院就诊，查 FPG10.1mmol/l。

刻下症：多饮、多食、多尿，便溏，舌象：舌绛红，苔黄腻，脉象：脉沉数

张发荣教授点评：糖尿病在其病程中，每有瘀血的病理改变，因津血同源，阴虚者血必虚，阴血亏虚，脉道不充，而致血行不畅，瘀血内停。阴损及阳，阳气虚弱，鼓动无力，亦可致瘀血内停

签名：

2021 年 2 月 1 日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 87

患者姓名：万昌玉	性别：女	年龄：63 岁
主诉：发现血糖升高 20+年		
现病史：患者 20+年前无明显诱因下出现恶心呕吐，脘腹痞满，头昏沉，四肢困倦，大便稀溏，平素喜食肥甘厚味，随至当地医院就诊，查随机血糖示		

12.1mmol/l，刻下症：多饮、多食、多尿，便溏，舌象：舌淡胖，苔白腻，脉象：脉沉细
既往史：糖尿病。
过敏史：无
体格检查：未见明显异常。
辅助检查：无。
中医诊断：消渴病——脾虚湿盛
西医诊断：2型糖尿病
治法：燥湿化痰健脾
处方：熟地 15g 山药 15g 山茱萸 15g 茯苓 15g 泽泻 15g 牡丹皮 10g 白附片 20g 桂枝 15g 淫羊藿 20g 细辛 6g 漏芦 20g 枸杞 15g 附子 20g 酸枣仁 20g。7剂，水煎服。
疗效：症状较前好转
二诊：患者 20+年前无明显诱因下出现恶心呕吐，脘腹痞满，头昏沉，四肢困倦，大便稀溏，平素喜食肥甘厚味，随至当地医院就诊，查随机血糖示 12.1mmol/l，刻下症：多饮、多食、多尿，便溏，舌象：舌淡胖，苔白腻，脉象：脉沉细。
三诊：患者 20+年前无明显诱因下出现恶心呕吐，脘腹痞满，头昏沉，四肢困倦，大便稀溏，平素喜食肥甘厚味，随至当地医院就诊，查随机血糖示 12.1mmol/l，刻下症：多饮、多食、多尿，便溏，舌象：舌淡胖，苔白腻，脉象：脉沉细

张发荣教授点评：以脘腹痞满，舌苔厚腻为特点，患者大多体型肥胖，喜肥甘厚味，可见不思饮食、恶心、呕吐、头昏沉、四肢困倦、大便稀溏等。患者多属痰湿型体质，“三多一少”症不明显，其病机为湿浊中阻、脾阳困闭。治当健脾化湿

签名：

2021年2月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 88

患者姓名：黄维纯	性别：男	年龄：62岁
主诉：发现血糖升高20+年		
现病史：患者20+年前于当地医院查体发现FPG7.8mmol/l，两周前出现小便频数，淋漓涩痛，腰膝酸软，神疲乏力。刻下症：多饮、多食、多尿，疲倦，舌象：舌淡苔白，脉象：脉细弱		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——气血两虚		
西医诊断：2型糖尿病		
治法：益气补血		

处方:羌活 10g 漏芦 15g 不叶仁 10g 白蔻 10g 槐花 20g 乌梅 10g 玉竹 10g 郁金 10g 香附 10g 枳实 20g 鹿角 10g。
7 剂, 水煎服。

疗效: 症状较前好转

二诊: 患者 20+年前于当地医院查体发现 FPG7.8mmol/l, 两周前出现小便频数, 淋漓涩痛, 腰膝酸软, 神疲乏力。刻下症: 多饮、多食、多尿, 疲倦较前好转, 舌象: 舌淡苔白, 脉象: 脉细弱。

三诊: 患者 20+年前于当地医院查体发现 FPG7.8mmol/l, 两周前出现小便频数, 淋漓涩痛, 腰膝酸软, 神疲乏力。刻下症: 多饮、多食、多尿, 疲倦较前好转, 舌象: 舌淡苔白, 脉象: 脉细弱

张发荣教授点评: 老认为糖尿病的发病缘于人体阴阳气血失衡, 糖尿病患者多起病隐匿, 病程长, 且为终身性疾病, 病情错综复杂, 然而其病机根本为燥热伤阴耗气、气阴两虚, 且气阴两虚贯穿糖尿病的始终。

签名:

2021 年 2 月 1 日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 89

患者姓名: 夏纲光	性别: 男	年龄: 48 岁
主诉: 血糖控制不佳 2+月		

<p>现病史：发现血糖升高 2 年，近 2+月血糖控制不佳，性功能下降，睡眠欠佳，入睡困难，睡后易醒，五心烦热，偶有潮热盗汗。刻下症：血糖控制不佳，性功能下降，睡眠欠佳，入睡困难，睡后易醒，五心烦热，偶有潮热盗汗，舌象：舌红少苔，有裂痕，脉象：脉细数</p>
<p>既往史：糖尿病。</p>
<p>过敏史：无</p>
<p>体格检查：未见明显异常。</p>
<p>辅助检查：无。</p>
<p>中医诊断：消渴病——阴虚内热证</p>
<p>西医诊断：2 型糖尿病</p>
<p>治法：养阴清热</p>
<p>处方：生地黄 15g 玄参 15g 丹参 15g 党参 30g 麦冬 15g 天冬 15g 五味子 15g 柏子仁 15g 酸枣仁 30g 茯苓 15g 远志 10g 当归 10g 桔梗 15g 菟丝子 15g 枸杞 15g。7 剂，水煎服。</p>
<p>疗效：症状较前好转</p>
<p>二诊：刻下症：血糖控制不佳，性功能下降，睡眠欠佳较前好转，入睡困难，睡后易醒，五心烦热，偶有潮热盗汗，舌象：舌红少苔，有裂痕，脉象：脉细数。</p>
<p>三诊：刻下症：血糖控制不佳，性功能下降，睡眠可，舌象：舌红少苔，有裂痕，脉象：脉细数</p>

张发荣教授点评：菟丝子性味甘平，可补肝肾，益精髓，养肌强阴，坚筋骨，益气力，肥健人。对于下元不足所致的须发早白，腰膝酸软，齿牙动摇等各种病症有较好的疗效。菟丝初生之根，其形似兔。掘取割其血以和丹服，立能变化。则菟丝之名因此也。

签名：

2021年2月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 90

患者姓名：王琼珍	性别：女	年龄：61岁
主诉：血糖控制不佳1月		
现病史：糖尿病史11年，初发时11mmol/L，现9.9mmol/L，平素口服格列美脲、二甲双胍控制血糖，近1月血糖控制不佳，自觉口不甚干，大便干，纳眠可。刻下症：血糖控制不佳，口不甚干，大便干。舌象：舌红苔白。脉象：脉细微数		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——气阴两虚证		
西医诊断：2型糖尿病		

治法：益气养阴清热
处方：粉葛 20g 黄芩 15g 黄连 9g 苍术 20g 厚朴 15g 陈皮 15g 炙甘草 10g 桑白皮 15g 地骨皮 15g 酒大黄 5g 金银花 15g 黄精 15g 漏芦 15g 泽泻 15g。7 剂，水煎服。
疗效：症状较前好转
二诊：糖尿病史 11 年，初发时 11mmol/L，现 9.9mmol/L，平素口服格列美脲、二甲双胍控制血糖，近 1 月血糖控制不佳，自觉口不甚干，大便干，纳眠可。 刻下症：血糖控制不佳，口不甚干，大便干。舌象：舌红苔白。脉象：脉细微数。
三诊：糖尿病史 11 年，初发时 11mmol/L，现 9.9mmol/L，平素口服格列美脲、二甲双胍控制血糖，近 1 月血糖控制不佳，自觉口不甚干，大便干，纳眠可。 刻下症：血糖控制不佳，口不甚干，大便干。舌象：舌红苔白。脉象：脉细微数
张发荣教授点评：清热解毒，消痈散结，通经下乳，舒筋通脉。漏芦--气虚、疮疡平塌者及孕妇忌服 <p style="text-align: center;">签名：</p> <p style="text-align: center;">2021 年 2 月 1 日</p>

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 91

患者姓名：林海	性别：男	年龄：28岁
主诉：发现血糖升高5年		
现病史：服用阿卡波糖， 刻下症 ：性功能下降，举而不坚， 舌象 ：舌淡胖， 脉象 ：脉细		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——肾阳亏虚证		
西医诊断：2型糖尿病		
治法：温肾壮阳		
处方：粉葛 20g 黄芩 15g 黄连 9g 苍术 20g 厚朴 15g 陈皮 15g 炙甘草 10g 淫羊藿 20g 仙茅 10g 枸杞 20g 九香虫 10g 韭菜子 15g 菟丝子 15g 桑叶 15g。7剂，水煎服。		
疗效：症状较前好转		
二诊：服用阿卡波糖， 刻下症 ：性功能下降，举而不坚， 舌象 ：舌淡胖， 脉象 ：脉细。		
三诊：服用阿卡波糖， 刻下症 ：性功能下降，举而不坚， 舌象 ：舌淡胖， 脉象 ：脉细		
张发荣教授点评：糖尿病病情缠绵，久治难愈。久病之伤，穷必及肾。治当以肾为本。须分清是肾阴不足、阴损及气(阳)或肾气(阳)不足、气(阳)损及阴，或		

是阴阳俱虚。施用补肾之法，应掌握阴中求阳、阳中求阴、滋而不膩、温而不燥的原则，以冀阳得阴助而生化无穷，阴得阳升而泉源不竭。常用药有枸杞、桑椹、熟地、制首乌、山茱萸、肉苁蓉、菟丝子、覆盆子、补骨脂、五味子、淫羊藿、杜仲、桑寄生、龟胶、鹿胶、紫河车、附片、肉桂、鹿茸、黑芝麻、黑大豆。处方以六味地黄丸、八味地黄丸、左归丸、右归丸、鹿茸丸为基础。

签名：

2021年2月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 92

患者姓名：王云珍	性别：女	年龄：56岁
主诉：发现血糖升高20年		
现病史：服用格列美脲。吡格列酮，口渴，易骨折，足部创伤愈合慢，舌淡，脉细		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——脉络淤阻证		
西医诊断：2型糖尿病		
治法：温阳益气，活血通络		

处方:麻黄 30 g 川乌 30 g 草乌 30 g 桃仁 20 g 红花 20 g 当归 20 g 黄芪 30 g 白帆 20 g 冰片 10 g 千里光 20 g 重楼 20 g 生甘草 20 g 白及 20 g 白芷 20 g。7 剂, 水煎服。

疗效: 症状较前好转

二诊: 服用格列美脲。吡格列酮, 口渴, 易骨折, 足部创伤愈合慢, 舌淡, 脉细。

三诊: 服用格列美脲。吡格列酮, 口渴, 易骨折, 足部创伤愈合慢, 舌淡, 脉细

张发荣教授点评: 张老认为, 糖尿病在其病程中, 每有瘀血的病理改变, 因津血同源, 阴虚者血必虚, 阴血亏虚, 脉道不充, 而致血行不畅, 瘀血内停。阴损及阳, 阳气虚弱, 鼓动无力, 亦可致瘀血内停, 故治疗时须采用活血化瘀法。主药有三七、血竭、水蛭。常用药: 丹参、桃仁、红花、鬼箭羽、川芎、赤芍、牛膝、山楂、益母草、蒲黄、三棱、莪术、郁金等。重视经验方和中成药的运用

签名:

2021 年 2 月 1 日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 93

患者姓名: 雷维善

性别: 女

年龄: 51 岁

主诉: 发现血糖升高 9 年

现病史：刻下症：手足痛，耳朵痛，抽筋，舌象：舌苔黄干，脉象：脉细
既往史：糖尿病。
过敏史：无
体格检查：未见明显异常。
辅助检查：无。
中医诊断：消渴病——湿热内阻证
西医诊断：2型糖尿病
治法：宣肺解毒，利湿消肿
处方：麻黄 10 g 连翘 20 g 赤小豆 10 g 桑白皮 15 g 地骨皮 15 g 白鲜皮 15 g 龙骨 20 g 牡蛎 30 g 菊花 15 g 枸杞 20 g 炙甘草 10g。7 剂，水煎服。
疗效：症状较前好转
二诊：刻下症：手足痛，耳朵痛，抽筋，舌象：舌苔黄干，脉象：脉细。
三诊：刻下症：手足痛，耳朵痛，抽筋，舌象：舌苔黄干，脉象：脉细
张发荣教授点评：糖尿病后期，脾肾虚弱，脾虚不能运化水湿，肾虚不能化气行水，水湿内停，发为水肿，可见小便量少、头身困重、舌苔厚腻等。病因或瘀阻水停，或肾虚不化水液，或痰浊内阻，或气血不足。水液停聚为惟一突出标证。水既内停，利水之法在所必用。常用药：车前子、泽泻、玉米须、茯苓、桂枝等，既利尿消肿，又可降血糖，利尿消肿效果倍增。
签名：

2021年2月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 94

患者姓名：张文林	性别：男	年龄：73岁
主诉：发现血糖升高4年		
现病史：刻下症：眠差，手抖，舌象：舌质红苔黄腻，脉象：脉滑		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——湿热郁结证		
西医诊断：2型糖尿病		
治法：清肝泻火，通络缓急		
处方：龙胆草 20g 栀子 15g 黄芩 15g 木通 10g 泽泻 15g 车前子 15g 柴胡 15g 炙甘草 10g 当归 20g 生地 15g 党参 30g 黄芪 30g 合欢花 20g 首乌藤 20g 酸枣仁 20g 藿香 15g 佩兰 15g。7剂，水煎服。		
疗效：症状较前好转		

二诊：刻下症：眠差，手抖，舌象：舌质红苔黄腻，脉象：脉滑。

三诊：刻下症：眠差，手抖，舌象：舌质红苔黄腻，脉象：脉滑

张发荣教授点评：燥热最易伤津竭液，基本病机为津伤则燥，阴虚则热。治宜清泄燥热以护阴。常用药：黄芩、黄连、黄柏、桅子、大黄，生石膏、龙胆草、苦参，桑白皮、地骨皮、银花、连翘、桑叶、甘草，处方以葛根苓连汤、桅子金花汤、泻白散为基础。实践证明，该法与益气养阴法合用相得益彰，可增强疗效。也可合用桑白皮、地骨皮以清泄肺之燥热，适宜糖尿病患者长期服用，现代药理证明有较强的降血糖作用，每日用量一般 30-60g。

签名：

2021年2月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 95

患者姓名：周睿	性别：男	年龄：46岁
主诉：发现血糖升高2年		
现病史：刻下症：眠差，阳痿，舌象：舌质淡，苔腻，脉象：脉弦		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		

体格检查：未见明显异常。
辅助检查：无。
中医诊断：消渴病——肾阴亏虚证
西医诊断：2型糖尿病
治法：滋阴补肾
处方：知母 20 g 黄柏 20g 熟地黄 15 g 山药 20 g 山茱萸 15 g 泽泻 15 g 茯苓 20 g 丹皮 15 g 淫羊藿 20 g 仙茅 10 g 菟丝子 10g 枸杞 20 g 合欢 花 20 g。7 剂，水煎服。
疗效：症状较前好转
二诊：刻下症：眠差，阳痿，舌象：舌质淡，苔腻，脉象：脉弦。
三诊：刻下症：眠差，阳痿，舌象：舌质淡，苔腻，脉象：脉弦
张发荣教授点评：糖尿病病情缠绵，久治难愈。久病之伤，穷必及肾。治当以肾为本。须分清是肾阴不足、阴损及气(阳)或肾气(阳)不足、气(阳)损及阴，或是阴阳俱虚。施用补肾之法，应掌握阴中求阳、阳中求阴、滋而不腻、温而不燥的原则，以冀阳得阴助而生化无穷，阴得阳升而泉源不竭。常用药：枸杞、桑椹、熟地、制首乌、山茱萸、肉苁蓉、菟丝子、覆盆子、补骨脂、五味子、淫羊藿、杜仲、桑寄生、龟胶、鹿胶、紫河车、附片、肉桂、鹿茸、黑芝麻、黑大豆。处方以六味地黄丸、知柏地黄丸、左归丸、右归丸、鹿茸丸为基础。黑大豆、黑芝麻与茯苓、山药烘熟研末，加少量蜂蜜，作食疗，常服亦有培源

固本之功。

签名:

2021年2月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 96

患者姓名：杨力	性别：男	年龄：20岁
主诉：发现血糖升高6+月		
现病史：刻下症：神疲乏力，纳少腹泻，舌象：舌淡苔白，脉象：脉沉		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——肾阳亏虚证		
西医诊断：2型糖尿病		
治法：温补肾阳		
处方：当归10g 桂枝20g 白芍15g 大枣10g 细辛6g 通草10g 炙甘草10g 菟丝子15g 淫羊藿20g 山茱萸20g 牡蛎20g 龙骨20g 藿香15g 白豆蔻10g。7剂，水煎服。		
疗效：症状较前好转		
二诊：刻下症：神疲乏力，纳少腹泻，舌象：舌淡苔白，脉象：脉沉。		

三诊：刻下症：神疲乏力，纳少腹泻，舌象：舌淡苔白，脉象：脉沉

张发荣教授点评：施用补肾之法，应掌握阴中求阳、阳中求阴、滋而不膩、温而不燥的原则，以冀阳得阴助而生化无穷，阴得阳升而泉源不竭。常用药：枸杞、桑椹、熟地、制首乌、山茱萸、肉苁蓉、菟丝子、覆盆子、补骨脂、五味子、淫羊藿、杜仲、桑寄生、龟胶、鹿胶、紫河车、附片、肉桂、鹿茸、黑芝麻、黑大豆。处方以六味地黄丸、八味地黄丸、左归丸、右归丸、鹿茸丸为基础。枸杞、桑椹、肉桂、附片、鹿茸粉为该法要药。黑大豆、黑芝麻与茯苓、山药烘熟研末，加少量蜂蜜，作食疗，常服亦有培源固本之功。

签名：

2021年2月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 97

患者姓名：吴启凡	性别：男	年龄：40岁
主诉：发现血糖升高5+年		
现病史：刻下症：眠差，焦虑，舌象：舌苔薄黄，脉象：脉细		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		

中医诊断：消渴病——湿热中阻证
西医诊断：2型糖尿病
治法：燥湿化痰健脾
处方：柴胡 15 g 茯苓 15 g 白芍 15 g 白术 5 g 薄荷 10 g 当归 10 g 炙甘草 10 g 川芎 15 g 苍术 15 g 栀子 15 g 建曲 10 g 龙胆草 10 g 藿香 10 g 薏苡仁 15 g 白豆蔻 10 g 合欢花 15 g 首乌藤 20 g。7 剂，水煎服。
疗效：症状较前好转
二诊：刻下症：眠差，舌象：舌苔薄黄，脉象：脉细。
三诊：刻下症：眠可，舌象：舌苔薄黄，脉象：脉细。
张发荣教授点评：燥热最易伤津竭液，以口渴、多饮、大便燥结为特点，可见多食、心烦、基本病机为津伤则燥，阴虚则热。治宜清泄燥热以护阴。处方以葛根苓连汤、栀子金花汤、泻白散为基础。实践证明，该法与益气养阴法合用相得益彰，可增强疗效。阳明热炽，腑气不通，大便秘结，患者往往烦躁不安，血糖上升，多用增液承气汤之类，则烦热可除，血糖亦可下降。
签名：
2021 年 2 月 1 日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 98

患者姓名：龙淑华	性别：女	年龄：67岁
主诉：发现血糖升高7年		
现病史：刻下症：眠差，多尿，舌象：舌淡苔白，脉象：脉弦		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——燥热伤津证		
西医诊断：2型糖尿病		
治法：清热泻火，润燥养阴		
处方：粉葛 20g 黄芩 15g 黄连 9g 苍术 20g 厚朴 15g 陈皮 15g 炙甘草 10g 车前子 20g 金钱草 20g 桑白皮 20g 地骨皮 20g 瞿麦 15g 藿香 15g。7剂，水煎服。		
疗效：症状较前好转		
二诊：刻下症：眠差，多尿，舌象：舌淡苔白，脉象：脉弦。		
三诊：刻下症：眠差，多尿，舌象：舌淡苔白，脉象：脉弦		

张发荣教授点评：燥热最易伤津竭液，以口渴、多饮、大便燥结为特点，可见多食、心烦、小便及肛门灼热，手足心热。基本病机为津伤则燥，阴虚则热。治宜清泄燥热以护阴。常用药：黄芩、黄连、黄柏、栀子、大黄，生石膏、龙胆草、苦参，桑白皮、地骨皮、银花、连翘、桑叶、甘草，处方以葛根苓连汤、栀子金花汤、泻白散为基础。实践证明，该法与益气养阴法合用相得益彰，可增强疗效。阳明热炽，腑气不通，大便秘结，患者往往烦躁不安，血糖上升，多用增液承气汤之类，则烦热可除，血糖亦可下降。

签名：

2021年2月1日

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 99

患者姓名：夏纲立	性别：男	年龄：42岁
主诉：大便干结，口渴甚		
现病史： 现病史 ：血糖控制尚可， 刻下症 ：大便干结，口渴， 舌象 ：舌偏红，少苔 脉象 ：脉细		
既往史：糖尿病。		
过敏史：无		
体格检查：未见明显异常。		
辅助检查：无。		
中医诊断：消渴病——气阴两伤证		
西医诊断：2型糖尿病		

治法：清热泻火，润燥养阴
处方：生地黄 15g 玄参 15g 丹参 15g 党参 30g 麦冬 15g 天冬 15g 五味子 15g 柏子仁 15g 酸枣仁 30g 茯苓 15g 远志 10g 当归 10g 桔梗 15g 菟丝子 10g 枸杞 15g 制首乌 15g。7 剂，水煎服。
疗效：症状较前好转
二诊：刻下症：眠差，多尿，舌象：舌淡苔白，脉象：脉弦。
三诊：刻下症：眠差，多尿，舌象：舌淡苔白，脉象：脉弦
张发荣教授点评：糖尿病的发病缘于人体阴阳气血失衡，糖尿病患者多起病隐匿，病程长，且为终身性疾病，病情错综复杂，然而其病机根本为燥热伤阴耗气、气阴两虚，且气阴两虚贯穿糖尿病的始终。益气养阴法为糖尿病的基本治法。常用药有西洋参、红参、生晒参、太子参、生地、玄参、麦冬、天冬、乌梅、知母、黄精、山药、白芍、天花粉、白茅根、猪胰子。处方以人参白虎汤合增液汤，或玉女煎合泻白散为基础。
<p>签名：</p> <p>2021 年 2 月 1 日</p>

张发荣全国名中医药传承工作室临床医案 100

患者姓名：曾*	性别：女	年龄：56 岁
---------	------	---------

主诉：发现血糖升高 7 年
现病史： 刻下症 ：手足发麻，纳差， 舌象 ：舌苔厚腻， 脉象 ：脉细
既往史：糖尿病。
过敏史：无
体格检查：未见明显异常。
辅助检查：无。
中医诊断：消渴病——燥热伤津证
西医诊断：2 型糖尿病
治法：清热泻火，润燥养阴
处方：粉葛 20 g 黄芩 15 g 黄连 9g 苍术 20 g 厚朴 15 g 陈皮 15 g 麦冬 15 g 藿香 15 g 白豆蔻 10 g 薏苡仁 15 g 玉竹 15 g 石斛 15 g 炒麦芽 20 g 鸡内金 15 g 酒大黄 10 g 车前子 20 g 杏仁 15 g 枇杷叶 15 g 党参 30 g 黄芪 20 g 栀子 15 g 银花 15 g。7 剂，水煎服。
疗效：症状较前好转
二诊： 刻下症 ：眠差，多尿， 舌象 ：舌淡苔白， 脉象 ：脉弦。
三诊： 刻下症 ：眠差，多尿， 舌象 ：舌淡苔白， 脉象 ：脉弦
张发荣教授点评：燥热最易伤津竭液，以口渴、多饮、大便燥结为特点，可见多食、心烦、小便及肛门灼热，手足心热。基本病机为津伤则燥，阴虚则热。治宜清泄燥热以护阴。处方以葛根苓连汤、栀子金花汤、泻白散为基础。实践

证明，该法与益气养阴法合用相得益彰，可增强疗效。阳明热炽，腑气不通，大便秘结，患者往往烦躁不安，血糖上升，多用增液承气汤之类，则烦热可除，血糖亦可下降。

签名：

2021年2月1日