

# 鱼腥草滴眼液治疗流行性角膜炎临床总结<sup>1</sup>

李翔<sup>2</sup> 王明芳<sup>2</sup> 肖放<sup>3</sup> 廖世煌<sup>4</sup> 李晓峰<sup>5</sup>

[关键词] 鱼腥草滴眼液; 流行性角膜炎

[摘要] 目的 观察鱼腥草滴眼液治疗流行性角膜炎的疗效。方法 观察组 104 例 (165 只眼) 流行性角膜炎患者用鱼腥草滴眼液治疗。对照组 60 例 (99 只眼) 患者用 4% 吗啉双胍眼液滴眼治疗。两组疗程均为 10d。结果 观察组痊愈率为 85.5%, 对照组 49.5%,  $\chi^2=39.6613$ ,  $P<0.01$ ; 观察组总显效率为 95.8%, 对照组 76.8%,  $\chi^2=22.1529$ ,  $P<0.01$ 。两组比较差异有非常显著性。结论 鱼腥草滴眼液对流行性角膜炎有明显疗效。

中图分类号: R777.31 文献标识码: A 文章编号: 1002-4379(2000)04-0211-04

**A clinical report on the treatment of epidemic keratoconjunctivitis with yuxingcao (鱼腥草) eye drops** LI Xiang<sup>2</sup>, WANG Mingfang<sup>2</sup>, XIAO fang<sup>3</sup>, et al. 2 Department of Ophthalmology, the Affiliated Hospital of Chengdu Traditional Chinese Medicine University, Chengdu 610072, China

[Key words] yuxingcao (鱼腥草) eye drop; epidemic keratoconjunctivitis

[Abstract] **OBJECTIVE** To observe the curative effects of yuxingcao (鱼腥草) eye drops in the treatment of epidemic keratoconjunctivitis. **METHODS** One hundred and four patients (165 eyes) were treated with yuxingcao eye drops in the treated group. Sixty patients (99 eyes) treated with 4% moroxydine (ABOB) eye drops in the control group. The period of treatment was 10 days in the two groups. **RESULTS** Ratio of cured cases was 85.5% in the treated group and was 49.5% in the control group,  $\chi^2=39.6613$ ,  $P<0.01$ . The total ratio of obvious effective cases was 95.8% in the treated group and was 76.8% in the control group,  $\chi^2=22.1529$ ,  $P<0.01$ . The difference was significant obviously between two groups. **CONCLUSIONS** Yuxingcao eye drops is effective obviously in the treatment of epidemic keratoconjunctivitis.

流行性角膜炎属祖国医学“天行赤眼、天行赤眼暴翳”范畴,是眼科的常见病、多发病。1999年5月至9月,我院作为负责单位,进行了鱼腥草滴眼液治疗流行性角膜炎的Ⅱ期临床验证,总结如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

诊断标准根据全国高等医药院校教材《眼科学》和《眼科全书》而定。发病急,病程短;睑球结膜充血,或伴水肿,睑结膜及穹窿部出现滤泡,分泌物为水样,发病1周后角膜可出现荧光素点状着色,9~16日后可出现角膜上皮圆形混浊,此混浊可持续数周至数年,对视力影响不大。眼内异物感、痒痛、畏光、流泪等刺激症状较重;可伴有上呼吸道症状及耳前淋巴结肿大压痛;结膜刮片细胞学检查见单核细胞增多。

观察指标及评分标准:观察患者眼痒痛、流泪、分泌物、眼睑红肿、睑结膜充血、睑结膜滤泡、球结膜充血、角膜病变、耳前淋巴结肿大共9项,根据程度不同分为0、1、2、3分4个等级,见表1。

1 中药新药鱼腥草滴眼液Ⅱ期临床验证总结

作者单位: 2 成都中医药大学附属医院眼科, 成都 610072

3 成都中医药大学附属医院检验科

4 四川省人民医院眼科

5 四川省成都市中西医结合医院眼科

收稿日期: 2000-01-21

**表 1** 症状体征轻重程度分级评分标准

症状和体征	分 级 (分)			
	0	1	2	3
痒痛	无	微痒痛	痒痛明显	痒痛难忍
分泌物	无	较少	较多	甚多, 擦之即有
流泪	无	微流泪	流泪明显	热泪如汤
胞睑红肿	无	微红肿	红肿明显	红肿甚
睑结膜充血	无	轻微, 血管及其下组织清晰	较重, 血管及其下组织模糊	弥漫肿胀, 血管及其下组织无法辨认
睑结膜滤泡	无	稀疏, 小于睑内面积 1/2	较密集, 占睑内面积 1/2~2/3	稠密, 大于睑内面积 2/3
球结膜充血	无	轻微, 血管清晰	弥漫, 血管无法辨认	弥漫且肿胀
角膜点状着色及上皮混浊	无	稀疏, 易数	较密集, 不易数	密集, 融合成片
耳前淋巴结肿大	无	较小, 轻微压痛	较大, 明显压痛	大, 拒按

临床资料: 验证单位为 3 家医院。成都中医药大学附属医院和四川省人民医院设立对照组。观察组与对照组 1:1 (随机分组)。成都市中西医结合医院不设对照组。共观察门诊病例 164 例 264 只眼, 病程 1~2d, 用药前均经结膜刮片细胞学检查确诊, 并未用过其他药物治疗。病例分布见表 2。

**表 2** 三家医院病例分布

单 位	观察组		对照组		合 计	
	例数	眼数	例数	眼数	例数	眼数
成都中医药大学附属医院	30	52	30	50	60	102
四川省人民医院	30	57	30	49	60	106
成都市中西医结合医院	44	56	0	0	44	56
合 计	104	165	60	99	164	264

观察组中男性患者 56 例, 女性患者 48 例; 对照组中男性患者 42 例, 女性患者 18 例。观察组平均年龄 34.4 ± 12.5, 对照组 34.5 ± 11.3,  $t = -0.57$ ,  $P = 0.566$ ; 治疗前两组患者中医症状及体征分级比较, 9 项中 6 项比较  $P > 0.05$ , 差异无显著性, 见表 3。

**1.2 治疗方法**

观察组用鱼腥草滴眼液 (含生药 2g/ml, 四川升和制药有限公司制造。批号: 980903) 滴眼, 每次 1 滴, 每日 6 次; 对照组用 4% 吗

啉双胍滴眼液 (四川泰华制药厂生产。批号: 980901) 滴眼, 每次 1 滴, 每日 6 次。疗程 10d, 观察眼部症状及体征变化, 每 3d 评分记录 1 次, 疗程结束后判断疗效。

**表 3** 治疗前两组患者症状体征分级比较

症状和体征	观察组 (n=165 眼)				对照组 (n=99)				X <sup>2</sup> 值	P 值
	0	1	2	3	0	1	2	3		
痒痛	14	59	68	24	10	50	27	12	7.0448	0.0705
分泌物	35	61	58	11	25	45	25	4	4.2335	0.2373
流泪	16	54	64	31	9	29	42	19	0.4652	0.9265
眼睑红肿	34	77	37	17	14	26	39	20	18.5404	0.0003
睑结膜充血	3	16	77	69	0	11	41	47	2.7535	0.4312
睑结膜滤泡	27	38	61	38	20	22	28	29	2.7146	0.4378
球结膜充血	9	23	89	44	1	20	40	38	9.7715	0.0206
角膜病变	83	47	23	12	51	35	12	1	6.0402	0.1097
耳前淋巴结肿大	135	25	5	0	62	32	5	0	12.1711	0.0023

**2 结果**

**2.1 疗效标准**

痊愈: 症状体征全部消失, 角膜荧光素染色阴性, 疗效率 100%; 显效: 全部症状消失或主要症状体征消失, 疗效率 ≥ 85%; 有效: 主要症状体征基本消失, 疗效率 ≥ 50%; 无效: 各方面症状体征无改善, 疗效率 < 50%。

疗效率 =  $\frac{\text{治疗前积分} - \text{治疗后积分}}{\text{治疗前积分}} \times 100\%$  (尼莫地平法, 积分 = 痒痛、流泪、分泌物、眼睑红肿、睑结膜充血、睑结膜滤泡、球结膜充血、角膜病变、耳前淋巴结肿大, 9 项评分之总和)。

**2.2 总疗效比较**

3 个单位观察组间的疗效比较, 其痊愈率、总显效率、总有效率和无效率经统计学处理, 差异均无显著性, 显示 3 个单位观察组疗效相似, 不存在人为因素。见表 4。

两组患者治疗 10d 后疗效比较见表 5, 其痊愈率和总显效率差异均有显著性, 观察组疗效明显优于对照组。另外, 观察组 104 例患者 165 只眼在 10d 观察疗程中痊愈 141 只眼, 平均治愈天数 6.48d, 对照组 66 例患者 99 只眼在 10d 观察疗程中痊愈 49 只眼, 平均治愈天数 8.59d, 经检验,  $t = 4.8973$ ,  $P < 0.01$ , 可以看出, 鱼腥草滴眼液治疗流行性角膜结膜炎

不仅能提高疗效，而且还能缩短疗程。

**表 4** 3 个医院观察组间疗效比较

验证单位	痊愈		总显效率		总有效率		无效			
	眼数	%	眼数	%	眼数	%	眼数	%		
中医药大学附院	30	52	41	78.8	49	94.2	51	98.1	1	1.9
四川省人民医院	30	57	52	91.2	57	100.0	57	100.0	0	0
中西医结合医院	44	56	48	85.7	52	92.9	52	92.9	4	7.1
$\chi^2$ 值	3.3586		3.9834		5.2214		5.2214			
P 值	0.1865		0.1365		0.0735		0.0735			

**表 5** 两组患者总疗效比较

组别	痊愈		总显效率		总有效率		无效			
	眼数	%	眼数	%	眼数	%	眼数	%		
观察组	104	165	141	85.5	158	95.8	160	97.0	5	3.0
对照组	60	99	49	49.5	76	76.8	96	97.0	3	3.0
$\chi^2$ 值	39.6613		22.1529		0.0000		0.0000			
P 值	0.001		0.001		1.0000		1.0000			

**2.3 两组患者主要症状体征疗效比较**

**表 6** 两组患者治疗前后主要症状及体征疗效比较

症状和体征	观察组(n=165 眼)	对照组(n=99 眼)	t 值	P 值
	$\bar{d} \pm S_d$	$\bar{d} \pm S_d$		
痒痛	1.6000±0.832	1.3232±0.780	-2.68	0.008
分泌物	1.2424±0.884	1.0505±0.813	-1.76	0.08
流泪	1.6242±0.971	1.6262±0.866	-0.07	0.946
眼睑红肿	1.1758±0.917	1.5354±0.929	3.07	0.002
睑结膜充血	2.1576±0.855	1.9394±0.767	-2.08	0.038
睑结膜滤泡	1.5576±0.984	1.3535±1.013	-1.61	0.108
球结膜充血	1.9394±0.824	1.8485±0.719	-0.91	0.364
角膜病变	0.7576±0.932	0.5556±0.658	-2.06	0.041
耳前淋巴结肿大	0.2061±0.475	0.4040±0.588	2.84	0.005

从表 6 得知，两组患者治疗前后主要症状流泪、分泌物、睑结膜滤泡、球结膜充血 4 项积分差值的均值对照比较，均  $P > 0.05$ ，说明两组药物对比此 4 项症状体征均有明显改善作用，且两组疗效相似，而痒痛、睑结膜充血、角膜病变 3 项体征的改善则以观察组为佳。验证结束后 1~2 月对部分有角膜病变的患者进行随访，均见痊愈。

**2.4 不良反应分析**

观察组 35 例患者治疗前后均检查了肝、肾功能及血、尿、大便常规和心电图，均未发现异常。观察组患者眼局部亦无不适及过敏反应。

**3 讨论**

流行性角膜结膜炎是眼科的常见病、多发病，属祖国医学“天行赤眼，天行赤眼暴翳”的范畴。《银海精微》曰：“天行赤眼者，谓天地流行毒气，能传染于人，一人害眼传于一家，无论大小皆传一遍，是谓天行赤眼，肿痛羞涩难开……天时流行，瘴毒之气相染，治宜解毒凉血清热”。并记载天行赤眼若“二七不愈，遂生翳”而成天行赤眼暴翳。《目经大成》则云：“此症目赤痛，怕热羞明，涕泪交流，或睑肿头痛，恶寒发热。乃时气流行，热邪乘侮……风热参布”。以上论述明确指出了本病乃时气（流行毒气）风热犯目所致，治宜清热解毒。流行性角膜结膜炎，可由腺病毒 8、19、29 和 37 型引起，常用西药有 0.1% 疱疹净、无环鸟苷滴眼液、4% 吗啉双胍眼液等<sup>[1,2]</sup>。但因病毒种类及变异毒株多，疗效欠佳，且抗病毒药易引起宿主细胞中毒。而清热解毒中药显示出抗病毒良好作用，且毒副作用小。鱼腥草辛、微寒，归肺肝经，具有清热解毒，消痈排脓利湿的功效。鱼腥草的水蒸馏物对单纯疱疹病毒 1 型 (HSV-1)、流感病毒、人体免疫缺乏病毒 (HIV-1) 有直接抑制活性的作用，且无细胞毒性<sup>[3,4]</sup>；1: 10 浓度的鱼腥煎剂对流感亚洲甲型京科 68-1 株有抑制作用，能延缓孤儿病毒 (ECHO<sub>11</sub>) 的致细胞病变作用<sup>[5]</sup>；鱼腥草注射液对流行性出血热病毒 (EHFV) 有一定的抑制作用<sup>[6]</sup>；鱼腥草所含的槲皮甙也有抗流感病毒、水疱性口疮病毒的作用<sup>[7]</sup>。其抗菌作用主要表现在对溶血性链球菌、金黄色葡萄球菌、流感杆菌、卡他球菌、肺炎球菌有明显抑制<sup>[8,9]</sup>。临床上已有使用鱼腥草制剂滴眼、冲洗、雾化或局部注射治疗急性流行性结膜炎、单纯疱疹性角膜炎、泪道阻

塞等眼病的报道<sup>[10~14]</sup>，但所用制剂均是用鱼腥草注射液代用或自行配制的。综上所述，我们通过试验验证了鱼腥草滴眼液（生药 2g/ml）对腺病毒（Adv）3 型和 7 型和单纯疱疹 1 型（HSV-1）均有抑制细胞病变的作用，并对家兔腺病毒 3 型结膜炎及金黄色葡萄球菌性结膜炎均有明显的治疗效果。从 II 期临床观察也显示鱼腥草滴眼液对流行性角膜结膜炎疗效很好，其综合疗效优于 4% 吗啉双胍滴眼液，使用安全，无不良反应，可供临床应用。

### 参考文献

- 1 严 密，主编·眼科学 [M]·第 4 版·北京：人民卫生出版社，1996.65.
- 2 李凤鸣，主编·眼科全书 [M]·北京：人民卫生出版社，1997.1312-1313.
- 3 李大喜·鱼腥草水蒸气蒸馏物的抗病毒作用及其对 HSV-1、流感病毒和 HIV 作用的研究 [J]·中成药，1996，18 (11)：49.
- 4 史雅静，刘 湘·含鱼腥草提取物的抗病毒剂 [J] 国外医药·植物学分册，1996，11 (4)：187.
- 5 中医研究院中药研究所病毒组·中草药对呼吸道病毒致细

- 胞病变作用的影响 [J]·新医药学杂志，1973，(1)：26-28.
- 6 郑宣鹤，廖晓鹏，苏先狮，等·四种中草药抑制出血热病毒的实验研究 [J]·湖南医科大学学报，1993，18 (2)：165-166.
- 7 王本祥，主编·现代中药药理学 [M]·天津：天津科学技术出版社，1997.252-257.
- 8 郑虎占，董泽宏，余 清，主编·中药现代研究与应用 (第三卷) [M]·北京：学苑出版社，1998.2983-3003.
- 9 李宗铎·鱼腥草研究进展 [J]·河南中医，1986，(6)：39-40.
- 10 张治刚，汪佳玉·鱼腥草注射液滴眼治疗流行性急性结膜炎 [J]·中西医结合眼科杂志，1996，14 (4)：208.
- 11 吴茂慧，沈汝才，曾 平，等·清肝解毒饮与鱼腥草外用治疗单纯性角膜炎远期疗效与评价 [J]·湖北中医杂志，1992，14 (1)：7-9.
- 12 周运诗·鱼腥草液治疗单纯疱疹性角膜炎 84 例 [J]·湖北中医杂志，1991，13 (2)：25-26.
- 13 秦大军·鱼腥草治疗单纯疱疹性角膜炎 [J]·中国中医眼科杂志，1995，5 (3)：181.
- 14 向大斌·鱼腥草注射液冲洗、马应龙眼膏灌注治疗泪道阻塞 [J]·中西医结合眼科杂志，1996，14 (4)：251-252.

## 《中医临床杂志》征订启事

《中医临床杂志》(双月刊，64 页，国内统一刊号：CN34-1132/R，国际标准刊号：ISSN1005-7331)创刊于 1988 年，是国家科委和新闻出版署正式批准的中医综合性学术期刊，适宜各级中西医疗单位订阅，更适合广大中医、中西医结合临床医生个人订阅珍藏。主编邓大学，编辑部主任：黄辉。国内订阅：全国各地邮局，邮发代号：26-131。国内定价：4.00 元/册，全年 24.00。国外发行：中国国际图书贸易总公司 (北京 299 信箱) 国外代号：BM 6656，国外定价：4 美元/册，全年 24 美元。你可以到当地邮局办理订阅，也可以直接与本刊联系订阅。本刊可以试读，如果您对本刊不满意，请函告责任编辑，或电告主编。本刊地址：合肥市大通路光明小区 5 幢，邮政编码：230011。联系电话：0551-4475775

《中医临床杂志》编辑部

## 《中国民间疗法》杂志 2001 年征订启事

《中国民间疗法》是由国家中医药管理局主管，中国中医药出版社与中国民间中医医药研究开发协会联合主办的中医药期刊，国内外公开发行。适合于广大医药卫生人员尤其是基层医务工作者及中医爱好者阅读和参考。本刊为月刊，每册定价 5.80 元，全年定价 69.60 元，邮发代号 82-695，各地邮电局 (所) 均办理订阅。确因从当地邮局订阅困难者，可直接从本刊邮购，含邮费全年订价 79.60 元。邮购地址：北京市朝阳区东兴路七号《中国民间疗法》编辑部 邮编 100027。电话：(010) 64150341

《中国民间疗法》编辑部