

从“脾与皮玄府”认识糖尿病慢性湿疹病机 及“风药开玄”治疗思路*

黄小英, 岳仁宋[△]

(成都中医药大学附属医院, 四川 成都 610075)

摘要: 糖尿病慢性湿疹归属中医学“消渴湿疮”范畴, 是一种常见的糖尿病慢性皮肤并发症。岳仁宋教授结合临床经验, 认为消渴湿疮发病多因过食肥甘厚味, 内生湿浊, 困扼脾之玄府, 玄府不通, 湿浊蕴积化热羁留, 湿热浸渍, 于肌肤之表闭塞皮之玄府, 消渴湿疮由生。治疗上当以开通玄府为治病之纲, 以风药为常用药物, 理气、胜湿、散热、调血以开玄, 使气机得畅, 消渴湿疮得治。

关键词: 湿热; 玄府; 糖尿病湿疹; 风药

中图分类号: R 587.2 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-3649 (2021) 08-0025-03

Study on the Pathogenesis of Diabetic Chronic Eczema Based on “Sleep and Skin Porus Sudoriferus” and the Use of Dispelling Wind Herb/HUANG Xiaoying, YUE Rensong[△]//The Affiliated Hospital of Chengdu University of Traditional Chinese Medicine (Chengdu Sichuan 610075, China)

Abstract: Diabetic chronic eczema belongs to the category of “Xiaoke-Wet Sores” in traditional Chinese medicine. It is a common chronic skin complication of diabetes mellitus. Professor YUE Rensong, combines with clinical experience, believes that the cause of “Xiaoke-Wet Sores” is overeating fat, sweet and thick foods, and dampness born. Dampness pathogen in our body will block porus sudoriferus of spleen. Porus sudoriferus occlude, Qi-resistance lag. Dampness pathogen will always accumulates heat, dampness and hot pathogen will impregnate the porus sudoriferus of the skin, lead to diabetic chronic eczema. The mainstay of treatment is opening sweat pore. The dispelling wind herb is the commonly used medicine, which open porus sudoriferus by regulating flow of Qi, resolving dampness, clearing heat, and regulating blood. So the Qi activity can be regular, the “Xiaoke-Wet Sores” can be cured.

Keywords: Dampness and hot pathogen; Porus sudoriferus; Diabetic chronic eczema; Dispelling wind herb

糖尿病是常见的慢性代谢性疾病, 近年来随着高脂肪、高糖饮食生活方式逐渐占据主导地位, 其发病率亦逐年增加。据第九版 IDF 全球糖尿病概览显示, 截止 2019 年我国约有 1.164 亿糖尿病患者, 是糖尿病第一大国^[1]。研究发现, 长期处于高糖环境下, 皮脂分泌减少、皮肤屏障功能破坏, 会导致多种皮肤损害^[2], 其中糖尿病慢性湿疹是常见的皮肤损害之一, 因较高水平血糖直接刺激皮肤引起患者瘙痒、搔抓, 形成慢性湿疹, 患处皮肤粗糙, 表皮暗红色或伴色素沉着, 皮损多为局限性斑块等, 瘙痒剧烈^[3]。因皮肤瘙痒与血糖相互影响, 治疗困难, 多易迁延, 而成恶势。现代医学主要根据临床症状选择抗组胺药物如有苯海拉明、赛庚啶、非那根等内服, 曲安奈德益康唑乳膏^[2,4]等外用涂抹, 短期可缓解症状, 但不能完全治愈糖尿病慢性湿疹^[4]。中医药治疗糖尿病湿疹疗效显著, 可以显著提高患者的生活质量。

1 中医对糖尿病慢性湿疹的认识

1.1 糖尿病慢性湿疹属“消渴湿疮” 糖尿病类属中医学“消渴”, 《古今医统大全》有云: “夫消渴者, 渴不止, 小便多是也……” 湿疹归属于中医学“湿疮”、“浸淫疮”范畴, 《医宗金鉴》载: “遍身生疮, 形如粟米, 瘙痒无度, 搔破时, 津脂水, 浸淫成片。”然中医典籍中尚无糖尿病合并慢性湿疹的病名记载, 因糖尿病慢性湿疹以糖尿病症状合并湿疹症状为主要表现, 多见于长期血糖控制不佳之糖尿病患者, 过高血糖导致皮肤干燥、发痒, 进而引发湿疹, 皮肤瘙痒与高血糖相互影响, 导致疾病迁延不愈而成恶性循环。据此笔者认为糖尿病慢性湿疹当属“消渴湿疮”范畴, 参“消渴”与“湿疮”、“浸淫疮”之共性论治, 以控制血糖为本, 治皮表之疮为标。

1.2 湿热浸淫致消渴湿疮 《素问·奇病论》载: “此人必数食甘美而多肥也, 肥者令人内热, 甘者令人中满, 故其气上溢, 转为消渴。”可见肥甘厚味自

* 基金项目: 国家自然科学基金资助项目 (编号: 81774279); 四川省科技计划重点研发项目 (编号: 2018SZ0068)。第一作者: 黄小英, 在读硕士研究生, 研究方向: 中医药防治内分泌代谢疾病, E-mail: 1176873861@qq.com; [△] 通讯作者: 岳仁宋, 博士, 主任医师, 教授, 博士生导师, 研究方向: 中医药防治内分泌代谢疾病, E-mail: 1580229694@qq.com。

古即是糖尿病的重要发病之因，而近年来，随着经济水平的提高，肥甘厚味、多坐少动的生活方式占据主导地位，糖尿病发病更甚^[5]。《儒门事亲》载：“夫消渴者，多变聋、盲、疮、癬、痿、痺之类，皆肠胃燥热怫郁，水液不能浸润周身故也。”可见糖尿病后期皮肤病的发生多因湿热浸渍胃肠，水液失司，皮肤失养。长期过食肥甘厚味，湿浊内生，湿性粘滞，易阻气机，脾为阴脏，易受湿阻，脾运乏力，湿邪久酿则成湿热内蕴；内之湿热与在外之风湿热邪相加，郁滞气机，内失疏泄，外乏透达，湿热交争日久则热更盛，热盛动血，血热炽盛，阻滞血络，瘀血内生，离经妄行，溢于肌肤则现斑疹密布；又“脾为后天之本，气血生化之源”，湿热困脾日久则易损脾气，使气血生化不及，局部皮肤肌腠失于濡养而现瘙痒。

2 “玄府”概述

玄府首载于《素问·水热穴论》，中云：“所谓玄府者，汗空也。”乃聚集汗液、泄越卫气之汗孔。然玄府之意并不同于汗孔，金·刘完素于《素问玄机原病式》中扩展了对玄府的认识：“玄府者，谓玄微府也…无物不有，人之脏腑、皮毛、肌肉、筋膜、骨髓、爪牙，至于世之万物，尽皆有之，乃气出入升降之道路门户也。”认为玄府是气机升降出入的通道，广泛分布于全身脏腑、肌肉、骨髓等精细微妙之处。在发病上，刘氏认为玄府闭郁、气机升降出入失常为发病的重要原因，“人之眼、耳、鼻、舌、身、意、神识，能为用者，皆由升降出入之通利也，有所闭塞者，不能为用也。若目无所见，耳无所闻，鼻不闻臭，舌不知味，筋痿骨痹，齿腐，毛发堕落，皮肤不仁，肠不能渗泄者，悉由热气怫郁，玄府闭塞而致，气液、血脉、荣卫、精神，不能升降出入故也。各随郁结微甚，而察病之轻重也”。可知，玄府无处不在、结构细微，是津液布散、气血灌注、营卫气机流行、阴阳调和自达的关卡，以通为顺，以闭为逆^[6]。如《内经》所言：“出入废，则神机化灭。升降息，则气立孤危，故百病生。”玄府通，则气血阴阳运化之机顺；玄府闭，则病邪生。

3 玄府郁闭是消渴湿疮的重要病机

3.1 在里湿热闭塞脾之玄府 脾胃者水谷之海，饮食的消化吸收主赖于脾胃，早在《素问·经脉别论》有载：“饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精……”正常情况下，饮食水谷经胃之受纳腐熟，变为食糜下送小肠进一步消化，其精微部分由脾气转输于其他四脏，化生精、气、血、津液，内养五脏六腑，外养四肢百骸。然过食肥甘，则饮食难循其正道，如《素问·痹论》云：“饮食自倍，肠胃乃伤。”肥甘厚腻之品性滋腻，过食一则加重脾胃负担，脾胃耗损，运化不及，不能转化精微为机体所用；二则超越机体生理之需要，饮食水谷蓄积。谷

气留而不行，则终转化为湿浊，蕴积中焦。湿为阴邪，其性粘腻、弥漫、无孔不入，湿又重浊有质，最易滞留于脏腑经络。脾主运化水液，喜燥而恶湿，故脾易为湿邪所患。湿邪伤脾，因其弥漫、无孔不入及重浊有质之性，首侵脾之玄府。玄府不通，脾气升降出入失常，脾气郁遏。脾气郁遏，不得升清，精微物质不能正常布散，而生湿浊；玄府不通，胃失肃降，浊液停滞，亦生湿邪。湿浊继而又困遏脾之玄府，长此以往，湿邪久羁化热，湿热由生，进一步浸渍脾之玄府。综上所述，饮食不节，谷气不行，酿生湿邪闭塞脾之玄府，致脾气郁遏。清阳不升，浊阴不降，聚于机体，复而转为湿邪，郁闭脾之玄府。《脾胃论》载：“在人则清浊之气皆从脾胃出，荣气营养周身，乃水谷之气味化之也。”脾主运化水谷与统血，脾功能正常，气血充足、水液布散平衡、血液循于血脉，则四肢肌肉充盛，肌肤润泽。脾脏运化水液失衡，湿热内生困遏，外发肌肤而生湿疹流水；湿热粘腻胶着，堵塞脉道，脾之统血不利，血液外溢则现皮肤红斑；湿热碍脾，久则致虚，精微不得化生，肌肤失养，而现瘙痒，如《女科百问》载：“身瘙痒者，是体虚受风，风入腠理，与血气相转而俱往来，在皮肤之间……故瘙痒也。”如此恶性循环，脾之玄府闭塞愈甚，湿热相搏益显，消渴湿疮则缠绵难愈。

3.2 在表湿热闭塞皮之玄府 《冯氏锦囊秘录》载：“百病之始生也，必先于皮毛，邪中之，则腠理开……”，玄府无处不在，皮之玄府为布散全身体表而沟通内外之门户，是人体气、血、津、液流通，发挥濡养和防卫之功的重要通道。玄府畅通，开合有度，则气血津液流通无阻，皮毛肌腠得养，卫气得充，防御外邪屏障功能不败，正气守卫，邪不可干。过食肥甘厚味，而脾之湿热困遏，在表易致皮之玄府失去其防卫作用，如冯氏认为“富贵者，青梁自丰，脏腑恒娇……，曲房广厦，玄府疏而六淫易客”，玄府之防卫功能失守，湿热邪气直接作用到皮肤肌表而致湿疮发生，如《诸病源候论》中云：“五脏有热，熏发皮肤，外为风湿所折，湿热相搏身体。其疮初出甚小，后有浓汁，浸淫渐大。”另一方面，脾主四肢肌肉，湿热浸渍在表则皮之玄府郁滞，其气血津液之通道功能不得发挥，而生气滞、水停、血瘀，郁结肌肤而化热、化火、生湿、致瘀、成毒等；气血津液不布，肌肤失养而化燥、生风、致虚，《灵枢·刺节真邪》也载：“搏于皮肤之间，其气外发，腠理开，毫毛摇，气往来行，则为痒。”可见皮之玄府闭郁、腠理闭塞会导致消渴湿疮发生。

4 治疗消渴湿疮当以风药开玄府

风药概念源于张元素《药类法象》，中云：“风升生，味之薄者，阴中之阳，味薄则通，酸苦咸平是也。”认为风药是药味多辛、质地轻薄、药性升

浮,是具有“升,散,透,窜,通,燥,动”^[7]等作用的一大类中药的统称。以其辛散走窜之性,调气机之升降为基础,既可疏通皮肤表面之汗孔,且能畅通体内脏腑组织之玄府,使气血津液畅通,而实现理气、胜湿、散热、调血以开玄的功效。因湿热浸渍、玄府闭郁贯穿本类疾病始终,故以开玄之风药为主,既可畅通脾之玄府,升发脾阳,调理脾胃气机升降,给驱逐湿热邪气以动力;又可祛除皮之玄府浸淫之湿热邪气;还可畅行经脉,调和气血,畅达一身孔窍开关。

4.1 理气胜湿开玄 《四圣心源》记载:“升降之权,则在阴阳之交,是谓中气,胃主受盛,脾主消化,中气旺则胃降而善纳,脾升而善磨,水谷腐熟,精气滋生,所以无病。”可见脾胃升降有常,则疾病难生。久食肥甘厚味,湿邪内生,困遏玄府,脾气郁滞,升降失调,交通阴阳之功失司,病证由生。治疗上,当以风药理气祛湿而开玄,如《医方考》中记载木香化滞汤治“忧气郁结,腹皮里微痛,心下痞满,不思饮食”的中焦气滞证,方中以木香、豆蔻、生姜、陈皮、半夏之辛香化气、枳实苦以降气,共成辛开苦降,理气健脾之功,又加风药柴胡以开通玄府,畅达脾气;而治湿上,《素问·阴阳应象大论》提出“湿伤肉,风胜湿”的风药祛湿方法,《本草求真》认为湿多“半身以下,湿受之也,然有湿不下受,而湿偏从上感,则湿又当上治……非由散不除也”,治疗上当选蔓荆子、秦艽等风药散湿邪,“及已内入为患,则又有渗湿泻湿诸法”,与荆芥、防风、羌活、独活等辛散除湿风药配合茯苓、猪苓淡渗利湿。综上,理气祛湿开玄,可添加柴胡、防风等透达玄府、疏通脾气;与荆芥、防风、羌活、独活等祛风胜湿,开玄醒脾。

4.2 理气散热通玄 刘完素认为:“热甚则腠理闭塞而郁结也。如火炼物,物极相合而不能相离,故热郁则闭塞而不通畅也。”可见热邪可加重玄府闭塞。饮食劳倦伤脾,脾气亏虚,气机运转失常,脾土不得制约心火,心火独盛,下行而致热证生,皮肤肌表易感邪而病。如《脾胃论》记载:“脾胃气虚,则下流于肾,阴火得以乘其土位,故脾证始得,则气高而喘,身烦而热…其皮肤不任风寒,而生寒热。”而在其治法上,可以“甘温除大热”之法理气散热通玄,如《幼幼集成》中治疗水痘之初起发热三四日时,因热邪闭阻肌腠,常常先予人参败毒散,以羌活、独活等辛温之风药疏通腠理、微解表邪,佐柴胡、人参、枳壳、桔梗甘温之品补气行气,以达理气散热之功,使玄府开通,热毒得以出路。另风药中升提之品如葛根、升麻、柴胡,可补气升提升阳散火热,辛凉清热风药之桑叶擅走肺络宣肺气,菊花善平肝风,均可助脾气畅达,一身之玄府调和。

4.3 理气调血通玄 《医学真传》有言:“人之一

身,皆气血之所循行。气非血不和,血非气不运。”气血是相互依存与互生的关系,“气为血之帅,血为气之母”。消渴湿疮的发生多因气血同病、运行不畅、玄府闭塞有关,表现为湿邪阻滞脾胃、气机不畅,中焦不通,“气为血帅”功能不能正常发挥,血流阻滞,瘀血内生阻塞玄府;脾胃虚弱,运化无力,气虚无力运血,久而成瘀而致玄府闭塞;脾虚气血乏源,新血不生,玄府不得濡养而不利。因此需运用理气调血通玄之法以治之,如《四圣心源》羊肝丸治疗“玄府闭郁、神气出入升降之道路不通利”之目昏花时,以黄连解肝郁、椒目解湿郁、菴蔚解气郁同时,加川芎、当归等活血行气的风药推动瘀血运行,以达到治气血以解玄府郁结之功。另凉血风药之丹皮,苦辛微寒,可去血分瘀热而收化斑、止血之效;辛温解表药之麻黄、荆芥,炭炒可散血中阴聚、营中寒邪^[8],皆是可选之药。

5 结语

当代饮食习惯的改变,多数人过食肥甘厚腻之品,又因久坐不动,致使体内营养过剩,酿生湿浊,闭塞玄府。玄府不通,脾气困遏,脾胃运化功能失常,加重湿浊及其病理产物的生成。玄府闭阖,脾气不通,湿邪蕴积,皆可日久化热,湿热甚玄府愈闭。如此恶性循环,最终致消渴湿疮形成。故在治疗中,当以开通玄府为治病之基,风药多辛散芳香,具宣通、透散、散发之功,外达四肢皮毛,内及五脏六腑,开玄之功尤佳,再结合消渴湿疮位于皮肤表层之特性,联合理气化湿、散热调血之法,对消渴湿疮具有显著的治疗价值。

参考文献

- [1] International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas, 9th edn. Brussels, Belgium; 2019. Available at: <http://www.diabetes-atlas.org>.
- [2] 柏学顺. 糖尿病并发慢性湿疹的中医治疗 [J]. 糖尿病新世界, 2016, 19 (017): 191-192.
- [3] 甘丽, 岳仁宋, 杨蔚, 等. 岳仁宋辨治 2 型糖尿病合并慢性湿疹验案举隅 [J]. 湖南中医杂志, 2016 (5): 128-130.
- [4] 丛宪玲, 王凯, 姜日花. 曲安奈德益康唑乳膏治疗糖尿病患者湿疹 35 例临床观察 [J]. 中国皮肤性病杂志, 2007, 21 (1): 63-63.
- [5] Whittaker A, Dinu M, Cesari F, et al. A khorasan wheat-based replacement diet improves risk profile of patients with type 2 diabetes mellitus (T2DM): a randomized crossover trial [J]. Eur J Nutr. 2017, 56 (3): 1191-1200, doi: 10.1007/s00394-016-1168-2.
- [6] 汪峰, 胡建芳, 尤劲松, 等. 玄府古今辨 [J]. 中华中医药学刊, 2007, 25 (12): 2516-2517.
- [7] 王明杰, 黄淑芬. 风药增效论 [J]. 新中医, 2006 (01): 5-8.
- [8] 艾黄萍, 严航, 吴也可, 等. 论风药开通玄府治疗口腔黏膜疾病 [J]. 四川中医, 2020, 05: 65-67.

(收稿日期 2020-12-16)